

# CAST

## CIRCUIT DE SAINT-GILDAS

N°1

LONGUEUR : 6 KM

Usage pédestre uniquement

DUREE : 2 H

BALISAGE : Jaune

**DIFFICULTE :** Facile, relativement plat. En hiver, certains passages humides.

**DEPART :** Aire de stationnement de la chapelle Saint - Gildas (Accès : du bourg de CAST, suivre la D7 direction CHATEAULIN sur 1 km, puis tourner à droite).

**A SIGNALER :** Possibilité de liaison avec le circuit du Menez Quelc'h (circuit n° 6).

### SUR L'ITINERAIRE :

- Chapelle et fontaine Saint-Gildas
- Bois de Saint - Gildas
- Nombreux points de vue (plaine du Porzay, montagnes noires et Monts d'Arrée)

### PRESENTATION DE L'ITINERAIRE

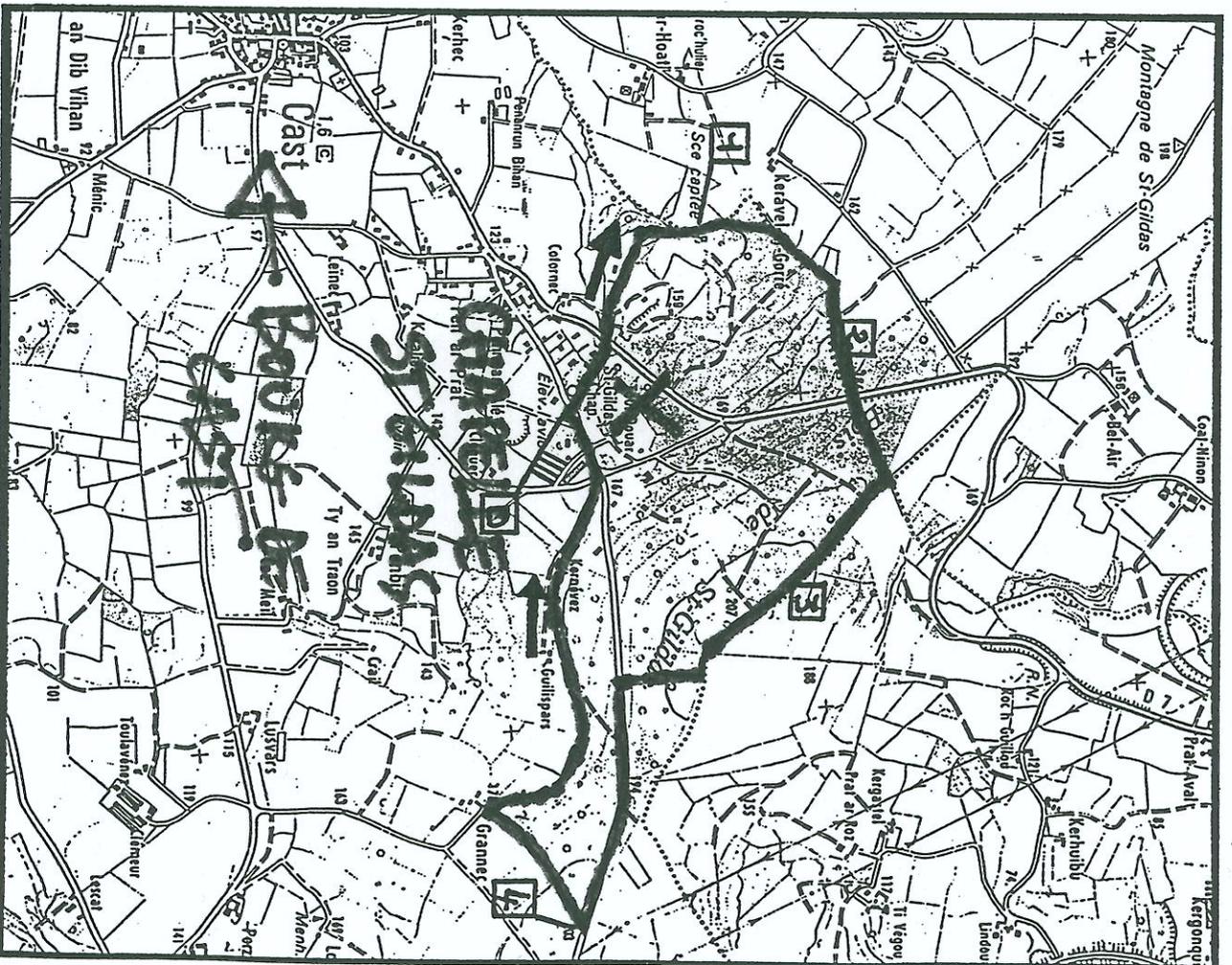
**D** Depuis le placître ombragé de la chapelle Saint-Gildas, vous longez une propriété privée dont le passage nous a été aimablement autorisé. Un accès à la fontaine Saint-Gildas a été aménagé.

**1** Après avoir franchi le cours d'eau de Lost Ar Hoat, aux allures de mini-cascade en hiver, le sentier se poursuit à travers la lande. Un petit promontoire rocheux vous offre une vaste vue sur la plaine du Porzay, le bourg de CAST se distinguant au premier plan.

**2** Belles allées forestières en lisière du bois de Saint-Gildas. Saurez-vous reconnaître les arbres qui le composent ?

**3** Chemin dit "de crête" offrant un panorama magnifique sur la vallée de l'Aulne et les communes environnantes. A l'Est, dans le prolongement du sentier, on peut apercevoir les crêtes déchiquetées de la "Roche du Feu" (279m), partie intégrante des montagnes noires.

**4** Retour à la chapelle Saint-Gildas par le coupe-feu dit "du Grannee", puis par le chemin en sous-bois de Guillispars.



**LONGUEUR :** 10 KM

**DUREE :** 3 H

**BALISAGE :** Jaune

**DIFFICULTE :** Vallonné

**DEPART :** Au carrefour de l'ancienne voie romaine CHATEAULIN-QUIMPER et de la voie communale CAST-Menez Quelich (Accès : à partir du bourg de CAST, suivre la D7 direction CHATEAULIN sur 1 km, tourner à droite direction Saint-Gildas, puis continuer sur 3 km).

**A SIGNALER :** Possibilité de liaison avec le circuit de Saint-Gildas (circuit n° 1).

#### SUR L'ITINERAIRE :

- Ancienne voie romaine CHATEAULIN-QUIMPER
- Vastes vues panoramiques sur le pays environnant

#### PRESENTATION DE L'ITINERAIRE

**1** La découverte du Menez-Quelich vous est proposée par le versant Sud. Vous vous éloignez ainsi de son sommet par l'Ouest en suivant la voie communale direction CAST sur environ 300 mètres. A vos boussolles !

**2** Les landes dénudées, dont certaines sont replantées en résineux, ont cédé la place à un paysage de bocage. 50 mètres avant le carrefour, l'itinéraire emprunte un chemin creux sur votre gauche et se poursuit par le chemin rural de Kerjean.

**3** Au lieu-dit "Goarem Nevez", vous longez sur quelques mètres une parcelle exploitée et progressivement, vous abordez la descente vers le bassin de CHATEAULIN. A certains endroits, la roche affleure sur l'assiette du chemin, qui, au fur et à mesure, devient plus large et plus ombragé.

**4** Attention au retour ! Le franchissement de la voie ferrée est étroit, et, sur une cinquantaine de mètres environ, le cheminement est assez difficile.

Un passage piétonnier longe l'assiette goudronnée de l'ancienne voie romaine. Gardez vos forces pour la remontée du Menez Quelich !

