



Plateforme de répit et d'accompagnement Formation gratuite !

Plateforme de Répit
Centre hospitalier
Michel Mazéas

Inscriptions ☎ : PFR

06 80 11 82 85

CLIC Châteaulin 02 98 16 14 25



Formation maladie Alzheimer et troubles apparentés

- Ce cycle de formation a pour objectif de donner des **outils essentiels** à la compréhension des troubles liés aux maladies neuro-dégénératives. À partir d'apports théoriques et d'informations pratiques, la formation vise à permettre à chacun d'élargir son champ de réponses face aux situations auxquelles il fait face.
- Les interventions par des professionnels locaux identifient les aides à proximité et valorisent l'investissement de l'aïdant en lui permettant de mieux identifier les limites de la relation d'aide dans laquelle il s'est engagé
- Pour information : s'il est nécessaire de prendre en charge les personnes malades pendant les ateliers, merci de contacter la plateforme de répit

4 séquences

- La maladie et les troubles cognitifs
- Les troubles psychologiques et du comportement
- Les aides et ressources
- Apprendre à se préserver et connaître ses limites

Lieu : Salle Jean Mignon – Rue de la gare - Plomodiern

Intervenants

Objectifs

Jeudi 15 mars de 14h 15 à 17h15

La maladie et les troubles cognitifs

Médecin
Psychologue
Cadre de santé PFR

Savoir et comprendre la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés : origine, diagnostic, symptômes et traitements
Comprendre les différents troubles et symptômes avec leur retentissement dans la vie quotidienne (alimentation, sommeil, soins d'hygiène)

Jeudi 22 mars de 14H 15 à 17H15

Les troubles psychologiques et du comportement

Médecin
Psychologue
Cadre de santé PFR

Comprendre les différents troubles et symptômes avec leur retentissement dans la vie quotidienne (transports, loisirs, communication dans la vie sociale ...)

Jeudi 29 mars de 14H15 à 17H15

Apprendre à se préserver

Psychologue
PFR
Cadre de santé PFR

Connaître ses ressources et ses limites dans l'accompagnement en tant qu'aïdant dans la vie familiale, sociale : savoir appréhender la communication, les comportements et les attitudes adaptées

Jeudi 5 avril de 14H 15 à 17H15

Les aides et les ressources

Aïdante
Psychologue
Animateur
CLIC ESA
ADJ

Connaître les ressources, les aides disponibles, (financières et humaines) et les **alternatives à l'hospitalisation** et/ou de répit ou placement en institution