

- La vie communale p2
- Informations pratiques p3
- La vie des écoles p5
- La vie associative p6
- Agenda p8

Bulletin d'informations

Février 2016 - n°2

SOIREE RACLETTE
SALLE COMMUNALE
CAST
SAMEDI 06 FEVRIER
19H
 REPAS ORGANISE PAR L'APEL ECOLE NOTRE DAME

Menu adulte 12€
 Menu enfant 6€

Possibilité de réserver et renseignements au 02.98.73.56.79

CAST SAM
 19 Mars
 21H00

FEST NOZ
 avec
Deus'ta

CAST VTT organise **6 mars**

Cast'Hel Roch
 9eme édition

Rando VTT Départ du complexe sportif de 8h à 10h
 ouverte à tous 15 .20.27. 38 KMS de 8h à 10h
Parcours Marche NOUVEAU CAST (29)
 10 et 15 KMS

Contacteur: Stéphane
 06.83.95.49.36 ou 02.98.73.65.05

SALON AU FEMININ
Dimanche 28 février
 de 10h à 18h Salle Communale
 Place de la Mairie à **CAST**

Mode Gourmandises Beauté Bien-être

Création au Féminin

Défilé de mode par les Elèves de l'Ecole de danse de Dany de Almeida
 Mise en scène et Chorégraphie de Dany et Margaux

Le Fun Truck de la Pause Gourmande assurera la restauration sur place

Entrée : 3 €
 Gratuit pour les moins de 12 ans

Organisé par l'Association RSEVM "Reprenons Sa Vie En Main" - tél : 06.32.14.20.10 - www.rsevm.fr
 Avec la Collaboration du Comité d'Animatrices et de l'Ecole de Danse de Cast



Dimanche 17 Avril 2016 à 18h30 , salle polyvalente
 Les Vaches Folks accueillent **MIOSSEC**

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie
 Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
 Tél. : 02 98 73 54 34
 Fax : 02 98 73 62 87
 Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
 Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale
 De 9h à 12h du Lundi au Samedi
 Tél. 02 98 73 54 06



La vie communale

Les vœux du Maire

C'est toujours avec un grand plaisir que je vous accueille en ce début d'année pour cette cérémonie de vœux. Je vous remercie pour la disponibilité dont vous faites preuve, pour le temps que vous accordez à ce moment de rencontre et de partage, important dans la vie de notre commune.

Je pense que l'intérêt que vous portez les uns et les autres à cette cérémonie n'est pas seulement une question de « prendre le pot de la mairie ». Je crois que c'est d'abord le plaisir qui prime, celui de se retrouver tous ensemble, habitants castois, responsables d'associations, élus. C'est une cérémonie conviviale et pour moi faite de sens dans notre volonté de vivre ensemble.

L'année 2015 qui vient de se terminer restera dans l'histoire une des plus sombres que notre pays ait connue depuis plus de 50 ans. Les mois qui se sont écoulés ont bouleversé les consciences après les attentats de janvier dans les locaux de Charlie Hebdo et les tueries parisiennes de novembre où des femmes et des hommes passionnés ou amateurs de musique, de football ou de moments de partage ont tragiquement perdu la vie dans des conditions horribles de guerre.

Cette période très lourde que nous vivons nous démontre à quel point nous devons chacun à notre place être vigilant et ferme sur nos valeurs et les fondamentaux de notre démocratie.

Tout cela dans un contexte très difficile où l'économie et le chômage n'en finissent pas de se remettre de la crise qui perdure, l'artisanat, le commerce et le BTP touchés par la perte de pouvoir d'achat des contribuables, l'agriculture et l'agroalimentaire bretons sinistrés.

Pour 2016, certains experts nous prédisent un retour à la croissance et une sortie de crise. Espérons-le.

Cette cérémonie est l'occasion d'évoquer notre commune de Cast, de faire un tour d'horizon de l'année passée, de ce qui nous attend et de ce que nous allons entreprendre.

Tout d'abord, je suis heureux de vous présenter à toutes et à tous mes vœux les plus chaleureux pour 2016, que cette année vous apporte santé, bonheur et réussite.

Parmi les principales réalisations de l'année 2015, les 6 logements d'Habitat 29 pour personnes à mobilité réduite ou personnes âgées à Polusson sont occupés depuis l'été dernier.

L'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) a ouvert ses portes à la rentrée scolaire de septembre et accueille les enfants en temps périscolaire et en garderie dans les conditions optimales. Une porte ouverte est d'ailleurs prévue pour l'ensemble de la population le 6 février prochain.

Nous avons également créé le jardin du souvenir au cimetière, une très belle réalisation, un lieu de recueillement, de respect apaisant et très apprécié des habitants de la commune et d'ailleurs.

D'importants travaux de voirie ont été réalisés, dans le bourg tout d'abord avec la réfection des trottoirs au lotissement du Kelenn et au Pors Klos où nous avons souhaité garder son cachet spécifique du vieux bourg.

En campagne, plusieurs routes communales ont été reprises à Kernir, Troguivin, Kéricun, Lahinec, Toul Douar et l'embranchement de Pen ar c'Hars qui a été complètement refait et surtout sécurisé.

L'un des événements majeurs de l'année 2015 a été la décision arbitraire de l'inspectrice d'académie de la fermeture de la 6^{ème} classe sans aucune concertation avec les enseignants et les élus, malgré les actions et les manifestations organisées par les parents d'élèves.

Malgré les protestations et les demandes express de revenir sur cette décision de la municipalité en solidarité avec les enseignants, les parents et le personnel communal, l'inspectrice est restée inflexible. Nous avons donc assumé et nous nous sommes une fois de plus substitués aux services de l'Etat en conservant les heures d'ATSEM pour permettre d'assouplir et d'alléger les problèmes de sureffectif dans certaines classes. Je considère que c'est lorsque les enseignants sont encouragés dans leur mission que les enfants ont toutes les chances de réussir.

En 2016, la commune de CAST comme les autres collectivités va apporter sa contribution pour résorber les déficits et la dette publique de notre pays en subissant une baisse de dotation de l'Etat de près de 21 000 € en 2016 (21 000 € en 2015), ce qui nous oblige à chercher sans cesse une plus grande efficacité dans la priorité des dépenses, d'autant que nous assistons à un effet ciseaux puisque l'Etat nous transfère de nouvelles charges ; ex : les TAP qui nous coûtent 65 000 €/an. Pour autant, notre gestion en « bon père de famille » soucieux à la fois de ménager l'impôt et la dette par habitant sans négliger les impératifs liés au « mieux vivre au quotidien » nous permet de concrétiser d'autres projets.

Le plus important est la maison médicale. Depuis quelques mois, une bonne partie de notre énergie est concentrée sur ce projet. En effet, nous travaillons activement à l'ouverture d'une maison de santé pour permettre à des médecins, au cabinet d'infirmiers et d'autres professionnels de santé de s'installer et de se regrouper.

Avec le partenariat d'Habitat 29 et le concours des professionnels de santé, nous sommes en cours de finalisation de plan de ce bâtiment qui sera construit à Polusson en 2016.

J'espère également finaliser enfin notre Plan Local d'Urbanisme sur lequel nous travaillons depuis plusieurs années. Une enquête publique se déroulera au début du 2^{ème} semestre. L'enjeu de ce PLU est extrêmement important et primordial car il détermine et définit les orientations générales d'aménagement, d'équipement et d'urbanisme pour plusieurs années dans une commune toujours en développement. Les chiffres de l'INSEE nous donne une population de 1694 habitants en 2016 (1320 en 2013).

La commission voirie et bâtiments décidera du programme 2016 mais d'ores et déjà, nous prévoyons la 2^{ème} partie des travaux du Pors Klos que nous avons souhaité réaliser sur 2 années budgétaires ainsi que la réfection de l'impasse des Lilas en très mauvais état après l'effacement des réseaux.

Des travaux seront également réalisés dans les prochains jours à Kergaradec pour pallier les problèmes de sécurité. Je rappelle que la sécurité routière a toujours été une préoccupation de l'équipe municipale, mais la meilleure manière de régler ce problème est l'appel au civisme et la prise de conscience que le respect de la sécurité est l'affaire de tous, devant chez soi mais aussi devant chez les autres.

Je voudrais remercier aujourd'hui l'ensemble du personnel communal qui tout au long de l'année contribue largement à la réussite des projets et des événements qui nous rassemblent et au bon fonctionnement de la machine communale.

Merci à tous les acteurs de la vie locale et associative de la commune qui entreprend au quotidien, qui assure son animation, son développement, son image et son attractivité. Nos bénévoles sont les clés de voûte de nos associations, merci à tous.

Dans la vie publique communale, les mots finissent toujours par s'user à force de répéter, mais je ne cesserai de dire que notre action est motivée par le « bien vivre ensemble ». Nous en avons besoin plus que jamais comme nous avons besoin de tolérance, de respect et tout simplement d'humanité.

Au nom du Conseil Municipal, je vous renouvelle tous mes vœux, une meilleure année 2016, des vœux de paix et de fraternité.

Bloavez Mad

CENTRE DE LOISIRS - GARDERIE PERISCOLAIRE

Une matinée portes ouvertes sera organisée le samedi 6 février 2016 de 10h à 12h au centre de loisirs. Toute la population Castoise est cordialement invitée à venir visiter cette nouvelle structure entièrement dédiée aux enfants.



Etat - Civil

Elles nous ont quittés...

Bernadette PENNARUN, Doyenne de la commune, née le 26 mars 1915, s'est éteinte à l'aube de ses 101 ans à Perpignan le 23 décembre 2015.

Yvonne, Marie, TRELLU, Lamharo Huella, décédée le 4 janvier 2016 à QUIMPER

Il est né...

Lucas, Valérian JARRY, 20 résidence Les Glycines, né le 13 janvier 2016 à QUIMPER

Etat Civil 2015

Naissances ...

Glenn HASCOET, 3 rue Kreisker, né le 18 janvier 2015 à QUIMPER

Enzo, Bernard, Marcel, Pierre GIORGI, 2 route de la Gare, né le 9 février 2015 à QUIMPER

Rose, Aline VOURCH, 24 rue Gradlon, née le 19 février 2015 à QUIMPER

Emy, Marie, STOUTEN, 4 rue Jean Moulin, née le 11 mars 2015 à QUIMPER

Timéo, René, Jean LE GALL, 18 route de la Gare, né le 3 avril 2015 à QUIMPER

Maëlys KERVELLA, 4C rue d'Argoat, née le 24 avril 2015 à QUIMPER

Nora, Philomène QUERE, Quelennec, née le 14 juin 2015 à QUIMPER

Gaspard GOUEROU, Impasse Quelennec, né le 26 juin 2015 à QUIMPER

Thibault, Malo, QUERRIEL, 1 rue des Bruyères, né le 8 juillet 2015 à QUIMPER

William, Michel LE BERRE, Pennarun Vihan, né le 24 juillet 2015 à QUIMPER

Ylan MORNAY, 34 rue Saint Gildas, né le 6 août 2015 à QUIMPER

Pauline NICOLAS, Pen Bodennec, née le 16 novembre 2015 à CAST

Léo, Michel, Jean GIRARD, 23 résidence Les Glycines, né le 26 novembre 2015 à QUIMPER

Erwann, Charles HERVE, 5 rue Gradlon, né le 20 décembre 2015 à QUIMPER

Mariages...

Olivier JARRY et Audrey, Angéline BRAZ, 20 résidence Les Glycines, le 6 juin 2015

Mikaël LE MEUR et Jessica, Alexandra TOUCHET, 15 rue des Bruyères, le 27 juin 2015

Sébastien LE BRIS et Lydie, Aline, Marie MOENNER, Impasse Park Land, le 4 juillet 2015

Décès...

Annic, RANNOU Mez An Dip, décédée le 14 mars 2015 à CAST

Yvette PORS, Pen An Delc'h, décédée le 25 mars 2015 à QUIMPER

Eugénie, Marguerite COROLLER, 7 rue d'Armor, décédée le 12 avril 2015 à DOUARNENEZ

Nathalie, Arlette, Claude DUQUENNE, Ty Lopic, décédée le 17 avril 2015 à BREST

Marie Thérèse PERENEZ, 9 impasse Parc Prigent, décédée le 24 avril 2015 à DOUARNENEZ

Honoré Marie, PELLLET, 1 rue Saint Jérôme, décédé le 30 avril 2015 à QUIMPER

Sylvie BOULARD, 21 rue Hent Ti Gard, décédée le 15 mai 2015 à CAST

Jean MAUGUEN, Poulloupry, décédé le 14 juillet 2015 à PLOMODIERN

Jean Charles HASCOET, Treuscoat Vras, décédé le 25 août 2015 à CAST

Joséphine, Marie MARC'HADOUR, 12 rue du Menhir, décédée le 6 septembre 2015 à CAST

René, Marcel SALAUN, 8 route de Pennalé, décédé le 8 septembre 2015 à DOUARNENEZ

Jean, Pierre LE CHEVANTON, 1 place Saint Hubert, décédé le 1er décembre 2015 à QUIMPER

Marie, Corentine FERTIL, 11 rue Kreisker, décédée le 12 décembre 2015 à DOUARNENEZ

Mathilde SCORDIA, 8 rue d'Armor, décédée le 27 décembre 2015 à PLOMODIERN



Informations pratiques

Aide à l'accession à la propriété dans l'ancien et dans le neuf

La Communauté de Communes du Pays de Châteaulin et du Porzay (CCPCP) souhaite apporter un soutien financier aux primo-accédants à la propriété dans l'ancien (sous condition de travaux de

renovation thermique) et dans le neuf afin de garantir un accès au logement pour tous.

Les aides financières sont plafonnées à :

- 5000 euros pour l'achat d'un logement de plus de 15 ans ;
- 3000 à 4000 euros pour l'achat d'un logement neuf.

Le logement doit être situé sur la CCPCP et acheté à titre de résidence principale.

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) et l'Espace Info Energie (EIE) sont missionnés par la CCPCP afin d'accompagner les ménages dans l'élaboration de leur projet d'accession (étude prévisionnelle de financement, travaux de rénovation thermique, dossier de demande d'aide...).

Afin de savoir si vous pouvez bénéficier de cette aide financière, veuillez prendre contact avec l'ADIL au 02 98 46 37 38 ou sur www.adil29.org

Permanences de l'ADIL sur la communauté de communes:

- à la Maison de l'emploi 33 quai Robert Alba à Châteaulin chaque 3ème lundi du mois

-à la mairie de Plomodiern chaque 1er mardi du mois

Permanence de l'Espace Info Energie (sur rdv uniquement) 02 98 64 46 61:

-à la Maison de l'emploi 33 quai Robert Alba à Châteaulin les 2ème et 4ème lundi du mois.

COMPLEMENTAIRE SANTE - Attention au démarchage par téléphone

Les retraités sont devenus des cibles privilégiées des courtiers en assurance santé, qui vont voir leur échapper nombre de salariés du fait des contrats collectifs obligatoires au 1er janvier.

Pour éviter de se faire piéger, les bénévoles de l'UFC-Que Choisir rappellent quelques règles de bon sens :

- ⇒ Ne pas donner plus de renseignements à un interlocuteur qui connaît déjà votre nom et votre téléphone, une année de naissance suffit à estimer une cotisation annuelle, sans préciser la date d'anniversaire,
- ⇒ Demander une proposition écrite par courrier à domicile, si la cotisation annoncée paraît intéressante, sans prolonger la conversation téléphonique
- ⇒ Ne pas entrer dans le piège qui consiste à valider l'échange via un SMS qu'un interlocuteur peu scrupuleux peut transformer en signature électronique.
- ⇒ Attendre d'avoir reçu le dossier pour comparer les garanties annoncées avec celles dont vous disposez déjà dans votre contrat en cours.
- ⇒ Et dernier conseil : mieux vaut privilégier les organismes de proximité.

La Prime d'activité entrera en vigueur le 1er janvier 2016. Cette prime a pour objectif d'encourager l'exercice ou la reprise d'activité. Prise en charge par les Caisses d'Allocations Familiales, la prime complètera les revenus des allocataires s'ils ne dépassent pas un certain montant.

Pour en bénéficier, les usagers doivent se rendre début janvier sur caf.fr pour estimer leur droit et faire leur demande directement en ligne.

Qui peut être concerné par la prime d'activité ?

La Prime d'activité s'adresse aux personnes en activité, âgées d'au moins dix-huit ans. Elle concerne ainsi les travailleurs, salariés ou indépendants, les apprentis et les étudiants-salariés. Pour en bénéficier, les revenus ne doivent pas être supérieurs à environ 1360€ net par mois (1,2 Smic) pour une personne seule. Les étudiants et les apprentis doivent en plus percevoir un salaire minimum d'environ 890€ net par mois pendant au moins 3 mois.

Une démarche 100% en ligne

Simulation, demande : la Prime d'activité sera entièrement en ligne, disponible depuis www.caf.fr

Sauf cas particulier, les allocataires n'auront aucune pièce justificative à envoyer pour compléter leur dossier.

Ils pourront ensuite faire une déclaration trimestrielle de ressources depuis le site ou l'application mobile Caf-mon Compte.

RAM Relais
Assistantes
Maternelles
du Pays de Châteaulin et du Porzay

FEVRIER			
1	lun	St-Ségal	16 mar.
2	mar		17 mer.
3	mer		18 jeu.
4	jeu	Quemeneven	19 ven.
5	ven	Dinéault	20 sam.
6	sam		21 dim.
7	dim		22 lun. YOGA
8	lun.		23 mar.
9	mar.		24 mer.
10	mer.		25 jeu. Pas de matinée
11	jeu.		26 ven. YOGA
12	ven.		27 sam.
13	sam.		28 dim.
14	dim.		29 lun. Chateaulin
15	lun.		

Plomodiern
Chateaulin
St Ségal
Quemeneven
Dinéault

Les annonces

A vendre **bois de chauffage sec** sous hangar
Mélange fendu 40 à 50 cms.
Livraison en stère ou demi corde
Contact : 06 14 71 54 79

Vends **bois de chauffage coupé en 50 cms** (sec - 2 ans)
180€/corde - Contact : 02.98.55.64.23

Vends **VTT Homme ou Femme** : 60€ - Vélo femme en bon état :
60€ - **VTT enfant** en bon état : 45€
4 chaises en bois - assise tissu
Contact : Lucien KERMOAL au 02.98.16.06.56

Assistante maternelle, 15 ans d'expérience, cherche enfants
dès 3 mois à garder à son domicile.
Jardin clos - Contact : 07.83.95.37.73 ou 09.50.65.61.20

Assistante maternelle agréée et déclarée URSSAF et CESU
dispose d'une place pour bébé.
Maison avec chambre individuelle, jardin, salle de jeux...
Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter au
02.22.12.47.84

Assistante maternelle agréée, (17 ans d'expérience),
dispose de deux places pour garder bébé à temps
complet.
Disponible de suite (maison avec jardin)
Contact : 09.66.87.61.94

A vendre, **un sommier tapissier 140*190 neuf** (50€), un **porte
bébé** (15€), un **tapis d'éveil neuf** (15€) et bien **d'autres articles
de puériculture**.
Vêtements bébé fille de 0 à 2 ans
Contact : 06 60 64 16 78

Horaires des messes

HORAIRES DES MESSES	ENSEMBLE PAROISSIAL SAINTE ANNE DU PORZAY		Du 6 février Au 6 mars 2016
	Messe anticipée Samedi - 17 h 30	Messe dominicale Dimanche - 10 h 30	
6-7 février	PLOMODIERN	QUEMENEVEN	
10 février	Mercredi des Cendres à 18 h LOCRONAN		
13-14 février 1 ^{er} dimanche de Carême	PLOEVEN	CAST	
20-21 février	SAINT NIC	LOCRONAN	
27-28 février	QUEMENEVEN	PLOMODIERN	
5-6 mars	PLOEVEN	CAST	

Les commerces

Une erreur s'est glissée dans le bulletin précédent.
Les nouveaux horaires du magasin EVEN AGRI sont :
Du **lundi au vendredi de 9h00 à 12h00** et de **13h30 à 18h00**
et le **samedi de 9h00 à 12h30**.

Le Relais Saint Gildas

Couscous maison Samedi 13 février en soirée
Sur place ou à emporter - A réserver de préférence
Nous n'acceptons plus la carte bancaire.
Contact : 02 98 73 54 76



La vie des écoles



Ecole Notre Dame



Les rois et les reines à la cantine de Notre Dame

Gouren

Depuis janvier, tous les élèves, de la Petite Section au CM2, parti-
cipent à une initiation Gouren ou Lutte bretonne. Nolwenn Dleu-
dé-Nedelec, animatrice de Gouren pour le Finistère, interviendra
pendant cinq séances pour chacune des classes. Les élèves dé-
couvriront le vocabulaire breton du Gouren : roched, bragou,
croguit...

Lors des jeux d'opposition, Nolwenn insiste aussi sur les règles et
sur le respect de l'adversaire. Ces séances sont très ludiques et
plaisent énormément aux enfants qui attendent les mercredis
matins avec impatience.



L'eau

Dans le cadre du projet d'école sur l'eau, la classe maternelle a
réalisé des petites expériences sur « coule et flotte ». Anouk,
l'animatrice d'eaux et rivières de Bretagne, a lancé un défi :
Comment faire flotter la pâte à modeler ? Les enfants se sont
pris au jeu et ont réalisé différents modelages pour réussir le
défi.



● I'APEL Ecole Notre Dame

L'APEL de l'école Notre Dame vous propose des sacs cabas fabriqués avec des emballages. Il existe 3 tailles : petit, moyen et grand.

L'argent récolté va au profit des sorties des enfants (cinéma, car, voyage,...)

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus de renseignements ou pour obtenir des photos.

Contact : 06 60 64 16 78 ou à julieriveron@gmail.com

● Ecole Publique



Le père Noël est passé à l'école mercredi 16 décembre 2015. Il a été accueilli par tous les enfants de l'école, réunis pour lui chanter de bien belles chansons. Il avait dans sa hotte des sachets de friandises mais aussi des draisiennes, des ballons, des jeux collectifs pour la cour et les classes.

Un bien agréable moment pour tous ...

Spectacle de Noël

Vendredi 18 Décembre, les élèves de la GS au CE1 sont allés au théâtre de Quimper pour voir « Le carnaval jazz des animaux ». Ce spectacle reprend l'œuvre musicale de Camille Saint-Saëns, *Le carnaval des animaux*.

Pendant une heure, les **17 musiciens de jazz** nous ont fait découvrir 14 tableaux où les animaux sont représentés par les différents instruments qui composent l'orchestre. C'était drôle, original.

Les élèves ont beaucoup apprécié.



Les élèves ont leurs délégués !

En décembre 2015, les élèves de l'école ont élu leurs délégués qui les ont représentés lors du premier conseil des délégués des élèves (qui se réunira une fois par trimestre avec le directeur de l'école). Lors de la première réunion, les représentants ont parlé des récréations et ont établi un règlement afin de faciliter les relations entre enfants et la cohabitation quelques fois difficile, entre l'activité foot et les autres jeux.

Dans le cadre des nouveaux programmes d'enseignement moral et civique, les notions de droits et devoirs prennent toutes leurs places et cette activité aide les enfants à accepter les règles de vie puisqu'ils les ont eux-mêmes proposées .



Les 16 délégués élus par leurs camarades, après la première réunion avec le directeur, M. DESVIGNES

● La vie associative

● Danse Bretonne Loisir

Notez bien cette date! Le fest noz n'est pas le 12 mars comme annoncé initialement mais le 19 mars à 21H00 avec l'affiche le groupe Deus'ta, des chanteurs et des sonneurs.

Entrée 6EUR

● Club Ar Vignonnet



Après le goûter de Noël, avec buches et chocolat, nous terminons l'année avec cette photo de groupe, en compagnie de Monsieur Le Maire pour fêter les 40 ans du club.
Contact : 02.98.73.56.77

● Groupe de marche

DEPART à 14 Heures précises du parking des anciens combattants à CAST.

MARDI 9 FEVRIER 2016

Circuit de Caméros à Pentrez: 8 kms
Départ de Pentrez devant le bar Del ys
Balisage : aucun
Difficulté : moyen

MARDI 16 FEVRIER 2016

Circuit de la gare à Châteaulin : 7/8 kms
Départ de la gare de Châteaulin.
Balisage : aucun
Difficulté : aucune

MARDI 23 FEVRIER 2016

Circuit en Presqu'île de Crozon:
Départ du parking de Cast à **10heures15**
Circuit d' une heure 1/2 le matin

CREPERIE à midi

Circuit d' une heure l'après-midi
Balisage: aucun
Difficulté : facile

MARDI 1^{ER} MARS 2016

Circuit du Grannec à Cast: 7/8kms
Départ du bourg de Cast
Balisage : aucun
Difficulté : aucune

Les circuits peuvent être modifiés suivant la météo

● Le Ping Pong

Les enfants ont repris le chemin de l'entraînement en ce début d'année.

Nous avons débuté par un grand goûter avec la galette des rois (Les rois de cette année 2016 sont Ronan et Lucas) ainsi que des gâteaux apportés par les parents tout au long de l'année les vendredis.



Ensuite nous avons repris les jeux de bases pour apprendre la précision dans les tirs et les filles ont inventé un challenge « toucher en 3 balles le plus possible de raquettes. ». Nous avons organisé une tombola avec des tickets à 2 euros qui a débutée en janvier et ce, jusqu'à fin avril avec une distribution des lots aux gagnants début mai. Nous mettons en jeu une tablette tactile, une meuleuse Makita 125mm, une caméra embarquée, des paniers garnis, un blender, un téléphone et de nombreux lots. En même temps les enfants auront un challenge du meilleur vendeur et gagneront un lot : Ceci pour financer la sortie de fin d'année des 3 curés.

Pendant le goûter ils ont échangé sur leurs vacances de Noël et les cadeaux reçus avec le père Noël



● Reprendre sa vie en mains

Le samedi 20 février à 20 heures pour une conférence sur La Guérison des Lieux avec Axel Petrasch, géobiologue énergéticien (à la salle communale de Cast)

Le dimanche 28 février 2016 de 10h à 18h pour le **Salon Au Féminin** La Femme est à l'honneur ! Venez découvrir les créatrices de mode et de Bien-être ! Tout pour La Femme, mais aussi pleins d'idées pour les messieurs qui aiment faire plaisir à leur bien aimée !!

L'après midi, **danse et défilé de mode par les élèves de l'école de danse de Dany de Almeida** (Mise en scène et Chorégraphie de Dany et Margaux). Merci à Dany, Margaux et aux élèves participant pour leur investissement dans la réussite de ce premier salon dédié à la Femme sur Cast ! Le Fun Truck de la Pause Gourmande assurera la restauration sur place. **Entrée du salon : 3 Euros**

Et pour ceux et celles qui souhaiteraient s'inscrire à **un atelier Mandala de lumière énergétique**, le prochain aura lieu le **samedi 13 février 2016 de 14h30 à 18h30**. Maximum 5 à 7 personnes.

Tarif 35 euros (une collation vous est offerte et un dossier complet vous est remis).

Contact et réservations : Bernadette 06.25.16.08.18 02.98.23.57.69
mail : RSVEM@outlook.com site : www.rsvem.fr

La vie est belle, envolez vous vers le bien-être propose des séances de massage (non thérapeutique) personnalisé et intuitif ainsi que des séances énergétiques à la re-découverte de vous-même. Ecoute, partage, échange et cocooning !

Démarrez cette nouvelle année en prenant du temps pour vous ou offrez un cadeau original à votre Valentine ou votre Valentin (cartes cadeaux et enveloppes personnalisées, le tout dans une jolie pochette cadeau) !



Vaches Folks

Dimanche 17 avril 2016

18h30 – Salle Polyvalente – CAST

**VOUS PROPOSENT UN RENDEZ - VOUS INTIME AVEC :
MIOSSEC**

Il reste encore quelques dizaines de places en vente dans les réseaux ci dessous :

Réseau Ticketnet (Centre Leclerc , Espace Culturel , ...)

www.ticketnet.fr (+1,8€) tapez Miossec

Réseau France Billet (Fnac , Carrefour ,Intermarché,...):

www.francebillet.com (+1,8€) tapez Miossec

Quand sort « Boire », son premier album en 1995, il ne le sait pas encore mais ça sera le début d'une longue carrière et le point d'orgue de ce que l'on pourrait appeler « la nouvelle scène française » avec des artistes comme Dominique A ou Thomas Fersen, souvent influencée par Alain Bashung et portée par Bernard Lenoir et ses Black Sessions. Ce qui va marquer le public chez Miossec ce sont ses textes crus et désabusés, ce premier album sera d'ailleurs un choc et, donc, un véritable succès. Son écriture singulière va marquer une génération d'artistes et ses talents d'auteur seront réclamés par Alain Bashung, Stephan Eicher, Jane Birkin et même à plusieurs reprises par Johnny Hallyday. En 20 ans de carrière il n'a eu de cesse que de décrire l'humain, ses travers, sa beauté avec une profonde honnêteté. En 2014 il sort « Ici bas, Ici même », la critique s'enflamme, beaucoup diront qu'il s'agit là de son meilleur album. Aujourd'hui, Christophe Miossec se lance dans une tournée intimiste à destination des petites salles pour plus de proximité avec son public. Les sujets sensibles qui touchent tout un chacun comme l'oubli et ses moments de solitude sont traités avec la plume qu'on lui connaît bien dans son dixième et nouvel album prévu ce printemps. Il en esquissera les premiers contours sur la scène des Vaches Folks ce dimanche 17 avril.

Il sera accompagné sur scène de :

Mirabelle Gilis : violon, mandoline, Leander Lyons : guitare, orgue, Johann Riche : accordéon, chant.

Site internet : <https://www.facebook.com/christophemiossec>

<http://www.christophemiossec.com>

Pas de 1^{ère} partie – Ouverture des portes : 17h

Dégustation de crêpes et gâteaux en attendant le début du concert (18h30)

Tarifs

15€ - places assises non numérotées

13€ - places debout

Plus d'infos sur : <http://www.les-vaches-folks.fr>



Agendas

FEVRIER 2016

Samedi 6 : Repas raclette Ecole Notre-Dame

Dimanche 28 : Salon au féminin - RSVEM

MARS 2016

Samedi 5 : Cassoulet Racing Cast Porzay

Dimanche 6 : Rando CAST VTT

Samedi 19 : Fest-Noz Danse Bretonne Loisir

Lundi 28 : Chasse à l'œuf - Chapelle de Quillidoaré - Comité d'Animation

AVRIL 2016

Dimanche 10 : Vide grenier puériculture - APE Ecole Publique

Dimanche 17 : Vaches Folks

Dimanche 24 : Salon du Mieux-Etre - RSVEM

MAI 2016

Samedi 21 : La vadrouille des Vaches Folks

Samedi 28 : Repas du CCAS

JUIN 2016

Dimanche 5 : Repas APEL Ecole Notre Dame

Dimanche 12 : Kermesse APE Ecole Publique

Vendredi 24 : Spectacle des enfants - Danse Bretonne Loisir

Samedi 25 et Dimanche 26 : Spectacle de danse de Dany

JUILLET 2016

Vendredi 8 - Samedi 9 - Dimanche 10 : CAST en scène

Dimanche 31 : Cochon grillé - Comité d'Animation

SEPTEMBRE 2016

Samedi 3 : Forum des Associations

Dimanche 4 : Assemblée Générale des Chasseurs

Samedi 10 et Dimanche 11 : Fêtes de CAST

Dimanche 18 : Salon bio - RSVEM

Samedi 24 : Repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

OCTOBRE 2016

Samedi 1er : Rando nocturne VTT

Samedi 8 : Couscous - APE Ecole Publique

Lundi 10 : AG FNACA

NOVEMBRE 2016

Samedi 18 et Dimanche 19 : Téléthon

Dimanche 27 novembre : Concert FASILA

DECEMBRE 2016

Dimanche 4 : Marché de Noël - RSVEM

Vendredi 16 : Spectacle Dany

Samedi 17 : Spectacle de Noël - Comité d'Animation