

- La vie communale p2
- Informations pratiques p3
- La vie des écoles p6
- La vie associative p7
- Agenda p8

Bulletin d'informations

Mars 2016 - n°3



SAMEDI 5 MARS 2016

REPAS CASSOLET

organisé par le **RACING CAST-PORZAY**

Salle municipale de Cast

A emporter à partir de 11h30

Sur place à partir de 19h00

Adulte 10€
Enfant 5 €

Réservation au 02 98 73 58 20

Livraison possible

VENEZ NOMBREUX !

Chasse à l'oeuf



Lundi 28 mars
de 10 h 30
à 12 h 30

Animation gratuite
proposée par le Comité d'animation
à tous les enfants de Cast
ou scolarisés à Cast



Dimanche 17 Avril 2016 à 18h30 , salle polyvalente
Les Vaches Folks accueillent **MIOSSEC**

CAST VTT
organise

6 mars

Cast'Hel Roch
9eme édition

Rando VTT

ouverte à tous 15 .20.27. 38 KMS

Parcours Marche
10 et 15 KMS

Départ du complexe sportif de 8h à 10h
CAST (29)

Contacteur: Stéphane
06.83.95.49.36 ou 02.98.73.65.05



Fest Noz à CAST

Sam 19 mars

21H00

salle municipale



Deus'ta
Jean-Pierre & Maurice
Bianic - Lalou

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34
Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale
De 9h à 12h du Lundi au Samedi
Tél. 02 98 73 54 06

La vie communale

Conseil Municipal du 25 janvier 2016

CONTRAT D'ASSOCIATION DE L'ÉCOLE NOTRE DAME

14 voix pour – 1 abstention – 2 contre (2 conseillers ne prenant pas part au vote)

La participation de la commune de CAST pour le contrat d'association à l'école Notre Dame pour l'année 2016 est fixée à 847.65 € par élève.

DETR 2016

Le coût des travaux de mise en accessibilité des bâtiments communaux est estimé à 164 300 €. Ces travaux feront l'objet d'une demande au titre de la Dotation d'Équipement des Territoires Ruraux.

CCPCP : MODIFICATION DES STATUTS ; ITINERAIRES DE RANDONNEE

La modification des statuts de la Communauté de Communes relative à l'intégration d'une nouvelle compétence ayant pour objet la création, l'aménagement et l'entretien de voirie d'intérêt communautaire est adoptée.

CCPCP : ATTRIBUTION DE COMPENSATION – MODIFICATION SUITE A LA CREATION DU SERVICE INSTRUCTEUR DES AUTORISATIONS D'URBANISME

La modification de l'attribution de compensation suite à la création du service instructeur des autorisations d'urbanisme est adoptée.

SYNDICAT MIXTE DE L'AULNE : MODIFICATION DES STATUTS

La modification des statuts du syndicat Mixte de l'Aulne relative à l'intégration de la Communauté de Communes du Pays Glazik est adoptée.

CONVENTION D'OCCUPATION DU DOMAINE PUBLIC COMMUNAL – INSTALLATION D'UNE INFRASTRUCTURE DE RECHARGE POUR VEHICULES ELECTRIQUES ET HYBRIDES RECHARGEABLES (IRVE)

L'occupation du domaine public communal est accordée en vue de l'implantation d'infrastructure de charge nécessaire à l'usage de véhicules électriques ou hybrides rechargeables.

Etat Civil

Naissance...

DUBOURDONNAY Camille, 9F rue Poul Ar Saf, née à QUIMPER le 18 janvier 2016

Décès...

Jean Yves-Marie PLOUZENEC, Treuscoat, décédé le 29 janvier 2016 à DOUARNENEZ

Anne HASCOET, veuve STRULLU, Kerjean, décédée le 17 février 2016 à QUIMPER

Thomas, Roger, KERREC, Quillavourien, décédé le 17 février 2016 à PLOMODIERN

Remise de médailles communales

C'est dans une ambiance conviviale et, en présence de Madame Dominique CONSILLE, sous-préfète de CHATEAULIN, qu'ont été décernées 4 médailles communales le 5 février dernier :

La médaille de vermeil à Bruno CROISSANT, et la médaille d'argent à Jacques GOUEROU, Véronique LOC'H et André RANNOU.



Le centre de loisirs - Les TAPS





La galette des rois a eu un franc succès avec Martine



Nos bâtisseurs et leurs constructions



Nous sommes prêts pour aller au carnaval!



Fabrication et dégustation de crêpes le jour de la chandeleur

Informations pratiques

P'tit déj du PIJ «Mission volontaire ou bénévole : pourquoi pas moi ? » Au Point Information Jeunesse inter-communal le samedi 26 mars de 10h à 12h, à Châteaulin au 5 quai Robert Alba.

Pompier volontaire, secouriste-bénévole, volontaire en service civique ou à l'international, dans l'humanitaire, l'animation, la protection du patrimoine, de la biodiversité de nombreuses pistes pour que les jeunes dès 14 ans et les moins jeunes se mettent aux services des autres, développent de nouvelles compétences, lors de missions courtes ou sur un plus long terme. Venez rencontrez ceux qui se sont déjà engagés comme pompier, secouriste, animateur culturel ils partageront leurs expériences, répondront à vos questions. Isabelle, animatrice du PIJ, sera également à votre écoute pour vous fournir les infos pratiques, les coordonnées dont vous pourriez avoir besoin. Et tout cela autour d'un « p'tit déj » en toute convivialité. Inscription obligatoire au plus tard la veille en contactant Isabelle au 02 98 86 11 13 ou au 06 40 05 45 42.

Renseignements et inscription également par mail : pij@polysonnance.org

Pays de Châteaulin et du Porzay

PROGRAMME



Mars
2016

- ★ 6 mars (17h30) et 7 mars (9h30 et 10h30)
Spectacle « PICA PICA »
- ★ 7 mars à 19h
Conférence d'Eleonora RIBIS
- ★ 12 mars à 10h et 11h
Atelier Enfant Parent « Groove le son »
- ★ 22 mars à 10h
« la petite taupe » au Cinéma Agora
- ★ 26 mars à 10h et 11h
Atelier Enfant Parent « Yoga »
- ★ 27 mars à 11h
« la petite taupe » au Cinéma Agora
- ★ Tous les vendredis, de 9h30 à 12h
BébéLudo à Polysonnance

RENSEIGNEMENTS:
POLYSONNANCE
5 quai Alba à Châteaulin
02 98 86 13 11





Contacts :

Plateforme de répit et d'accompagnement :
06.80.11.82.85

Association mémoires vagabondes :
Anne Marie FRESSARD : 02.98.74.01.72
Armelle DIQUELOU : 06.73.36.41.45
Alain LIEBOT : 02.98.74.21.41
Jean-Yves GUINARD : 02.98.74.16.84

Maison solidaire : 02.98.92.31.82



MARS			
1 MAR		16 MER	
2 MER		17 JEU	QUEMENEVEN
3 JEU	CAST	18 VEN	PLOMODIERN
4 VEN	SAINT NIC	19 SAM	
5 SAM		20 dim.	
6 DIM		21 LUN.	YOGA
7 LUN	PICA-PICA	22 MAR.	
8 MAR.		23 MER.	
9 MER.		24 JEU.	Pas de matinée
10 JEU.	PLONEVEZ PORZAY	25 VEN.	YOGA
11 VEN.	DINEAULT	26 SAM.	
12 SAM.		27 DIM.	Pâques
13 DIM.		28 LUN.	Pâques
14 LUN.	ST SEGAL	29 MAR.	
15 MAR.		30 MER.	
		31 JEU.	

CHATEAU-LIN
CAST
DINEAULT
SAINT NIC

ST SEGAL
PLONEVEZ PORZAY
PLOMODIERN
QUEMENEVEN

ram@polysonnance.org

02.98.86.13.11

Vous vivez au quotidien des difficultés de mémorisation liées ou non à une maladie diagnostiquée? vous accompagnez un proche dans cette situation ? Vous souhaitez partager un moment de convivialité et d'échange ?

« Mémoires vagabondes du Pays de Douarnenez »
Lieu d'écoute, d'échanges, d'information et de détente pour les personnes, et pour les proches qui les entourent au quotidien.

PORTES OUVERTES A L'IREO de LESNEVEN les 11 et 12 MARS 2016.

De la 4^{ème} à la licence.

Formations pour scolaires, apprentis et adultes dans les domaines de l'agriculture, l'environnement, la gestion et le commerce.

Lycéens, étudiants, adultes en reprise d'études, venez découvrir l'Université de Bretagne Occidentale !

Les journées portes ouvertes de l'Université de Bretagne Occidentale auront lieu **le 5 mars 2016 à Quimper et Morlaix et le 12 mars 2016 à Brest** Plus de 150 formations seront présentées dans des domaines variés :

Lettres et Langues , Droit-Administration, Économie -Gestion, Sciences Humaines et Sociales, Sciences, Technologies, Santé, Sciences du Sport et de l'Education, Sciences de la Mer et du Littoral.

Des services pour vous aider dans votre cursus et votre vie étudiante :

Bibliothèques, service d'orientation et d'insertion professionnelle, service culturel, sport universitaire, formation continue, associations étudiantes...

Tous les détails du programme en ligne sur www.univ-brest.fr Vous y trouverez les plans d'accès sur les différents sites.

A louer à Cast, appartement T4 de 70m² - endroit calme avec jardin clos. Place de stationnement.

Libre à partir du 1er avril

Contact : 06.83.23.61.64

A vendre **bois de chauffage sec** sous hangar Mélange fendu 40 à 50 cms.

Livraison en stère ou demi corde

Contact : 06 14 71 54 79

180€ sur place ou 200€ livrée

Assistante maternelle, 15 ans d'expérience, cherche enfants dès 3 mois à garder à son domicile.

Jardin clos - **Contact** : 07.83.95.37.73 ou 09.50.65.61.20

Assistante maternelle agréée et déclarée URSSAF et CESU

dispose d'une place pour bébé.

Maison avec chambre individuelle, jardin, salle de jeux...

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 02.22.12.47.84

Assistante maternelle agréée, (17 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet.

Disponible de suite (maison avec jardin)

Contact : 09.66.87.61.94

Souhaite connaître le bienfaiteur de YOUPI....

Contact : 06.42.24.14.71

A céder gratuitement, cause double emploi - Une **REMORQUE ancienne " LA HUTTE Type 230kgs - PTC: 290 kgs** ; Caisse tôle ; L: 1.10 m; l: 0.80m; P: 0.40m avec bâche , Feux , Attelage pour boule de 50 m/m.

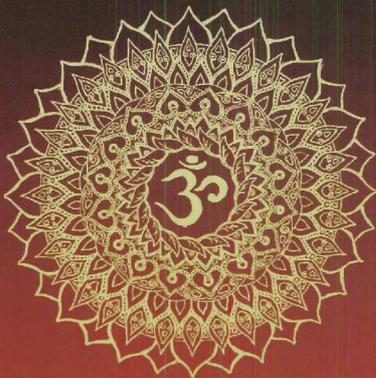
Contact :06 70 44 55 99

● Horaires des messes

HORAIRES DES MESSES	ENSEMBLE PAROISSIAL SAINTE ANNE DU PORZAY	Du 5 mars au 3 avril 2016
	Messe anticipée Samedi - 17 h 30	Messe dominicale Dimanche - 10 h 30
5-6 mars	PLOEVEN	CAST
12-13 mars	SAINT NIC	Ste ANNE la PALUD : messe à 11 h Marche de Carême
19-20 mars Rameaux	LOCRONAN	PLONEVEZ PORZAY
26-27 mars Pâques	Veillée Pascale 21 h à CAST	Jour de Pâques PLOMODIERN
A partir du 2 avril la messe anticipée du samedi soir change d'horaire : La messe aura lieu à 18 heures		
2-3 avril	PLOEVEN	QUEMENEVEN ND de Kergoat

COURS DE YOGA TRADITIONNEL INTÉGRAL

PRÈS DE CHEZ VOUS



OUVERT À
TOUS

À PARTIR DE
MARS 2016

COURS D'ESSAI GRATUIT

Une séance comporte :

- ASANAS OU POSTURES : pour souplesse et tonicité du corps.
- PRANAYAMA : techniques de respiration pour l'équilibre énergétique.
- YOGA NIDRA : pratique de relaxation profonde du corps et du mental.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-moi au : 09 50 07 09 68
ou au : 07 81 41 95 82
Professeur de yoga certifié (4 ans de formation) shpon.cathy@live.fr

● Les annonces

A louer, maison d'habitation - 3 chambres
Située au 12 rue du Menhir (route de Ploëven) à CAST

Contact : 06.79.10.42.10 ou au 06.83.38.10.90

● Les commerces

Marché à CAST

Mardi matin de 9h00 à 12h00 :

Fruits et légumes, poissonnerie, légumes bio

Vendredi matin de 9h30 à 11h00 : Poissonnerie

Vendredi soir de 17h00 à 21h00 : Pizzas

Dominique vous informe que le salon de coiffure sera fermé la 1ère semaine de Mars et rouvert le mardi 8 mars.

Téléphone : 02.98.73.54.62

● La vie des écoles

● Ecole Notre Dame

Opération pizza

La classe de CE2-CM organise une vente de pizzas le vendredi 11 mars 2016 pour financer son voyage dans les Pyrénées en juin. N'hésitez pas à consulter le détail de l'opération sur le blog de l'école : ecolendcast.blogspot.com ou à venir retirer un bon de commande à l'école.

Visite du collège Saint-Louis

Comme les années précédentes, les CM2 de l'école se sont rendus au collège Saint Louis pour une journée de découverte. C'était le vendredi 29 janvier. Ils ont été accueillis par Monsieur Marc Le Guyader, le directeur de l'établissement et Madame Luchetti, directrice adjointe pour le collège, ainsi que par les 6^e. La journée a débuté par des activités sportives dans le gymnase. Mélangés aux 6^e, ils ont ainsi participé à trois ateliers : jeux du cirque, gymnastique avec agrès (mouton, barres asymétriques...) et basket. Après cette matinée bien remplie, les élèves de CM2 ont savouré leur repas au self et découvert son fonctionnement. Après un temps de récréation, par petits groupes, ils ont poursuivi leur journée par deux heures de visite des classes et des différentes matières : Arts plastiques, SVT, Technologie, Histoire-Géographie... Au sein des groupes, des 6^e servaient de guide. Dans les classes, d'autres élèves de sixième et leurs enseignants présentaient leur matière. Cette journée aura été pour les élèves très instructive et enrichissante.



Le réseau d'eau potable

Dans le cadre du projet de découverte de la ville aujourd'hui, Anouk, l'animatrice de Eaux et rivières de Bretagne, est intervenue auprès des élèves de CM pour réfléchir autour du réseau d'eau potable. Les élèves ont suivi la démarche scientifique : ils se sont questionnés : Comment l'eau potable arrive dans les maisons ? Ils ont ensuite émis des hypothèses et réfléchi : Comment rendre l'eau potable ? Ils ont ainsi découvert les différentes étapes que suivait l'eau jusqu'à nos robinets dans les maisons ou à l'école après avoir réalisé plusieurs expériences.



● Ecole Publique

Les rois en maternelles :

Après la confection de couronnes multicolores et de galettes au chocolat, place à la dégustation et à l'exploitation d'albums autour de ce thème.

Puis découverte de rondes et de danses pour les plus petits, entraînés par les plus grands, un moment très agréable de convivialité à vivre ensemble.



CARNAVAL À L'ÉCOLE PUBLIQUE

Les élèves de maternelles, CP et CE1 ont fêté Mardi-gras vendredi 5 février.

Les petits sont venus déguisés tandis que les GS,CP et CE1 arboraient leurs beaux masques d'animaux et clôturaient leur travail autour du Carnaval des animaux.

La période s'est terminée dans une ambiance festive.



Les enfants se mobilisent pour le Mali

Comme l'an passé, l'école s'est engagée dans l'opération solidaire « Un cahier, un crayon ». 12 kg de fournitures scolaires ont ainsi été récoltés en faveur des écoliers maliens. Cahiers, crayons, règles, tubes de colle ... seront distribués en septembre 2016 dans les écoles du Mali. C'est l'occasion pour les élèves de GS-CP de découvrir la vie d'autres enfants dans le monde et de leur rappeler leur chance d'avoir une belle école.



La vie associative



F.N.A.C.A

Commémoration du 19 mars 1962

Cérémonie à CAST le 19 mars à 11h00

Samedi 26 Mars, repas au Tal ar Hoat. S'inscrire auprès de J.Scordia au 02 98 73 62 16, ou de JC. Horellou au 02 98 73 60 62 Avant le 20 Mars



Groupe de marche

DEPART à 14 Heures précises du parking des anciens combattants à CAST.

MARDI 9 MARS 2016

Circuit de Port-Launay/chapelle St-Aubin : 8/9 kms
Départ du parking de Port-Launay (le long du canal)
Balisage : aucun
Difficulté : moyen

MARDI 15 MARS 2016

Circuit de St-Côme/Dolmen : 7/8 kms
Départ de la chapelle de St-Côme
Balisage : aucun
Difficulté : moyen

MARDI 22 MARS 2016

Circuit de Pors Lous à Telgruc 8/9kms
Départ du parking du port de Porslous
Balisage: aucun
Difficulté : moyen

MARDI 29 MARS 2016

Circuit de la ligne de chemin de fer à Douarnenez : 7/8kms
Départ du parking dintermarché à Douarnenez
Balisage : aucun
Difficulté : aucune

MARDI 5 AVRIL 2016

Circuit à Kergoat en Quémeneven : 7/8kms
Départ de la chapelle de Kergoat
Balisage : jaune
Difficulté : aucune

Les circuits peuvent être modifiés suivant la météo



Le Comité d'Animation

Le comité d'animation propose à tous les enfants de Cast ou scolarisés à Cast

**une grande chasse à l'oeuf,
le lundi 28 mars,**

Rendez-vous à la chapelle de Quillidoaré de 10 h 30 à 12 h 30.

● Reprendre Sa Vie En Main

Les prochains rendez-vous :

samedi 12 mars de 14h30 à 18h30

Nouvel Atelier : JE m'exprime par le collage ; le JE par le collage

Activité rafraîchissante et nourrissante pour dialoguer avec soi-même. Le collage vous aide à relâcher le souci technique et le jugement.

C'est un bon moyen pour révéler un potentiel créatif, et vous mettre en contact avec des univers intérieurs impossibles à créer par le dessin. Par le choix des images, vous vous exprimez sans parler et libérez ainsi des blocages, mémoires, etc.. Relaxation guidée - choix des images - collage - Partage et échange sur les résultats. Une collation vous est offerte et le matériel vous est fourni.

Maximum 5 à 7 personnes - Tarif : 35€

"Le collage rend visible ce qui était de l'ordre de l'invisible" - (Paul Klee)

samedi 20 mars de 14h30 à 18h30

Atelier Mandala de lumière énergétique

Un voyage en couleur à l'intérieur de soi-même qui nous permet de retrouver notre pouvoir créateur et nous apprend à toucher à l'Unité, à notre Soi. C'est un outil passionnant pour travailler sur soi-même, sur notre entourage ou tout simplement pour répandre une énergie positive autour de soi. Maximum 5 à 7 personnes - **Tarif 35 euros** (une collation vous est offerte et un dossier complet vous est remis).

Notez déjà le rendez-vous du mois d'avril : le **dimanche 24 avril de 10h à 18h - Salon du Mieux-Etre** avec conférences et ateliers présentés par les exposants.

Contact et réservations : Bernadette 06.25.16.08.18
02.98.23.57.69 mail : RSVEM@outlook.com site : www.rsvem.fr

● Zumba



Cours de zumba du 16 février ! Bonne humeur et ambiance conviviale assurée !!!

40 personnes étaient présentes mais malheureusement la moitié seulement est restée pour la photo.

Cours de zumba les mardis à la séance libre 5EUR

Cours de zumba kids les jeudis

Cours de vita gym le mardi 20h30 et gym pour les séniors le lundi



Agendas

MARS 2016

Samedi 5 : Cassoulet Racing Cast Porzay
Dimanche 6 : Rando CAST VTT
Samedi 19 : Fest-Noz Danse Bretonne Loisir
Samedi 19 : Commémoration Anciens d'Algérie
Lundi 28 : Chasse à l'œuf - Chapelle de Quillidoaré - Comité d'Animation

AVRIL 2016

Dimanche 17 : Vaches Folks

MAI 2016

Samedi 21 : La vadrouille des Vaches Folks
Samedi 28 : Repas du CCAS

JUIN 2016

Dimanche 5 : Repas APEL Ecole Notre Dame
Dimanche 12 : Kermesse APE Ecole Publique
Vendredi 24 : Spectacle des enfants - Danse Bretonne Loisir
Samedi 25 et Dimanche 26 : Spectacle de danse de Dany

JUILLET 2016

Vendredi 8 - Samedi 9 - Dimanche 10 : CAST en scène
Dimanche 31 : Cochon grillé - Comité d'Animation

SEPTEMBRE 2016

Samedi 3 : Forum des Associations
Dimanche 4 : Assemblée Générale des Chasseurs
Samedi 10 et Dimanche 11 : Fêtes de CAST
Dimanche 18 : Salon bio - RSVEM
Samedi 24 : Repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

OCTOBRE 2016

Samedi 1er : Rando nocturne VTT
Samedi 8 : Couscous - APE Ecole Publique
Lundi 10 : AG FNACA

NOVEMBRE 2016

Samedi 18 et Dimanche 19 : Téléthon
Dimanche 27 novembre : Concert FASILA

DECEMBRE 2016

Dimanche 4 : Marché de Noël - RSVEM
Vendredi 16 : Spectacle Dany
Samedi 17 : Spectacle de Noël - Comité d'Animation