

- La vie communale p2
- Informations pratiques p3
- La vie des écoles p6
- La vie associative p6
- Agenda p8

## Bulletin d'informations

Septembre 2016 - n°8

### Forum des associations

Samedi 3 septembre 2016

Cast



De 10 h à 12 h 30 - salle municipale  
ENTREE LIBRE

Cast

Samedi 10  
septembre  
2016

Concours de  
pétanque

Complexe sportif,  
14 h

### CAST Fêtes communales 10 & 11 septembre 2016

Samedi 10 à partir de 14 h 30

Concours de pétanque  
Goûter et concours de dessin  
pour les enfants  
Dictee  
Lancer de l'oeuf  
Cochon grillé (nouveau!)  
et  
Animation musicale  
avec les Salicornes  
Soirée dansante

Dimanche 11 à partir de 14 h 30

Courses pédestres  
Match de foot  
Concours vélos fleuris  
Pot offert par  
le comité d'animation  
Café gîte et buvette



Fête foraine

Programme complet des fêtes, voir l'Echo de St Hubert  
du mardi 22 septembre au mardi 29 septembre 2016

15.20.28 Km à la poursuite des korrigans

CAST VTT organise  
La 2<sup>ème</sup> édition

1  
Octobre

### Cast'Hel Roch Nocturne

Parcours marche nocturne 8km  
Crêpe et boisson chaude à l'arrivée  
Départ du stade de Cast à 20h30

### CAST Fêtes communales

Samedi 10 septembre

À 19 h 30, parking Poids lourds

Cochon grillé  
animé par  
les Salicornes



soirée de la soirée dansante  
avec Jérôme

Salle municipale

Cast

Samedi 24 septembre 2016  
Repas crêpes

Salle communale, dès 19h,  
organisé par l'APEL Notre Dame  
Contact : 02 98 73 56 79 / 06 60 64 16 78

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112

(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)

SMS OU FAX	114
------------	-----

(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et  
de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : [mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



## Etat Civil



Ils se sont dit oui....

LE MENER Stéven et HEMON Jessie, Kergaradec creiz,  
le 2 juillet 2016

Ils sont nés ...

Joan RENAUT, 9, rue des Bruyères, né le 24 juin 2016 à  
Quimper

Clémence GUENEUGUES, 6 rue des Genêts, née le 29 juillet  
2016 à Quimper

Evan RANNOU, 3 impasse Les Châtaigniers, né le 9 août 2016  
à Quimper

Ils nous ont quittés...

Christian SALIOU, 24 résidence Kelenn, le 26 juin 2016

Daniel RIOU, 15 rue St Gildas, le 1er août 2016.



## Conseil municipal du 28/07/16

### Réunion du Conseil Municipal du 28 juillet 2016

#### Maintien du moratoire pour le développement du comp- teur LINKY sur le territoire de la commune

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, confirme et maintient le mora-  
toire pour le développement du compteur LINKY sur le territoire de  
la commune malgré la demande de retrait adressée par ENEDIS et  
conteste le mode opératoire adopté par certains techniciens char-  
gés de remplacer les compteurs et le harcèlement des opérateurs  
chargés des prises de rendez-vous auprès des abonnés de la com-  
mune.

#### Dossier AD'AP : validation de l'agenda d'accessibilité pro- grammée

Le dossier d'agenda d'accessibilité programmé est approuvé.  
Unanimité.

#### Admissions en non valeur

Une somme de 218.09 € est admise en non valeur sur le budget  
assainissement. Unanimité.

#### Décisions modificatives

Est approuvée la décision modificative n°1. Unanimité

Budget général :

Dépenses :

##### Investissement :

Chapitre 20 – Article 202 : + 1 000 €

Chapitre 20 – Article 2031 : + 1 260 €

Chapitre 20 – Article 2051 : + 600 €

Chapitre 21 – Article 2183 : + 2 500 €

Chapitre 020 – Dépenses imprévues : - 5 360 €

##### Fonctionnement :

Chapitre 011 – Article 611 : + 3 000 €

Chapitre 65 – Article 65548 : + 1 100 €

Chapitre 022 – Dépenses imprévues : - 4 100 €

#### Convention maison médicale et logements sociaux avec Habitat 29

Le Conseil municipal décide, à l'unanimité :

D'autoriser l'OPH Départemental Habitat 29 à réaliser une  
maison médicale sur le lot n°1 du lotissement Polusson,

D'autoriser l'OPH Départemental Habitat 29 à réaliser, dans le

cadre de la programmation 2016 des logements sociaux, 3  
logements locatifs, au 1<sup>er</sup> étage de la maison médicale,  
De permettre, dans l'intervalle, à Habitat 29 de prendre pos-  
session de manière anticipée des lieux pour y mener les  
études et investigations nécessaires,  
D'autoriser Habitat 29 à construire sur les terrains concernés et  
de l'habilitier à effectuer toutes démarches utiles pour  
obtenir les autorisations nécessaires,  
De céder gratuitement à Habitat 29 le lot correspondant,  
De conserver, dans le cadre de la rétrocession gratuite, la pro-  
priété des espaces extérieurs,  
D'autoriser Monsieur le Maire à signer l'acte de cession du  
terrain,  
D'exonérer Habitat 29 de toutes participations et taxes com-  
munes afférentes à la réalisation de l'opération,  
De réaliser les travaux de voirie et réseaux divers nécessaires à  
l'implantation du futur bâtiment,  
De prendre en charge l'ensemble des loyers correspondant à la  
location des parties communes de la maison médicale.

#### Capteur de surverse à la station d'épuration : approbation des travaux et demande de subvention

Pour répondre à l'arrêté du 21 juillet 2015 relatif aux systèmes  
d'assainissement collectif qui prévoit que pour s'assurer du bon  
fonctionnement du système de collecte de chaque agglomération,  
le maître d'ouvrage évalue les déversements directs d'eaux usées  
en milieu naturel (en volume et/ou en charge de pollution), il est  
décidé d'installer un capteur de surverse à la station d'épuration  
pour un montant de 1 020 € H.T. Unanimité.

#### Futur EPCI : choix du nom et du siège de son administration

Est validé le choix du nom et du siège du futur EPCI tel qu'adopté  
par la délibération 2016-64 du Conseil Communautaire, soit Com-  
munauté de Communes de Pleyben – Châteaulin - Porzay dont le  
siège sera à Châteaulin, rue Camille Danguillaume, ZA de Stang Ar  
Garront ; Unanimité.

#### Modification des statuts de la CCPCP : compétence « petite enfance, enfance, jeunesse »

Est approuvée la modification des statuts de la CCPCP pour intégrer  
la compétence facultative « accueil et animation des activités liées à  
la petite enfance, enfance et la jeunesse, dans le domaine extrasco-  
laire et le mercredi après-midi. » qui couvrira les domaines sui-  
vants :

- Structures d'accueil de la petite enfance (0 à 6 ans).
- Accueil de loisirs sans ou avec hébergement
- Actions d'animations (tickets loisirs ; chantiers jeunes ; forum jeu-  
nesse ; bourses)
- Relais Assistantes Maternelles
- Point Information Jeunesse
- Transport des enfants des communes vers les accueils de loisirs (le  
mercredi après-midi).

Unanimité.

#### CCPCP : schéma de mutualisation des services

Avis favorable pour le schéma de mutualisation des services propo-  
sé par la CCPCP. Unanimité



## Une borne de recharge pour les véhicules électriques

Une borne de recharge a été installée pour les automobilistes conducteurs de véhicules électriques, au bourg en direction de Plomodiern.

Plus d'informations [www.sdef.fr](http://www.sdef.fr)

SDEF 9 allée Sully 29000 QUIMPER 02 98 10 36 36



## Avis de suppression de la visite médicale pour la catégorie BE du permis de conduire

Le 3 juin dernier est entré en vigueur le décret n°2016-723 du 31 mai 2016 modifiant les conditions d'obtention des catégories A et BE du permis de conduire. Ce décret supprime l'obligation de se soumettre à un avis médical périodique pour obtenir ou renouveler la catégorie BE. Ainsi, la catégorie BE reste valide quelle que soit la date de validité déjà inscrite sur le titre. Les forces de l'ordre vont être informées qu'à compter du 3 juin 2016, un permis BE assorti d'une date de visite médicale non prorogée ou d'une aptitude médicale de 5 ans est parfaitement valide.

## Accès au droit & lutte contre les violences faites aux femmes



Entretien individuel sur :

- ⇒ le droit de la personne et de la famille (mode d'union, divorce, rupture de pacs et d'union libre, pension alimentaire...)
- ⇒ les violences faites aux femmes (droits et recours sur le plan civil et pénal)
- ⇒ autres domaines (droit du travail, droit des étrangers, discrimination, succession...)

**Permanence à CHÂTEAULIN** sur rendez-vous

2ème et 4ème lundi du mois de 14h à 17h

à la Maison de l'Emploi - 33 Quai Robert Alba

Contact : 02 98 44 97 47

## Emploi / Formation

(pour les femmes de plus de 26 ans)

- ⇒ **Entretien personnalisé** : élaboration de projet professionnel/orientation, recherche d'emploi et informations sur le bassin de l'emploi, mesures d'aides à l'emploi, informations sur les formations
- ⇒ **Actions collectives** : ateliers de recherche d'emploi, modules découverte des métiers


**ANTENNE CIDFF** - 2 rue Ile De Man - QUIMPER

sur rendez vous du lundi au vendredi


Contact : 02 98 64 93 88

*Services gratuits et confidentiels*

## OPAH : Opération Programmée de l'Amélioration de l'Habitat

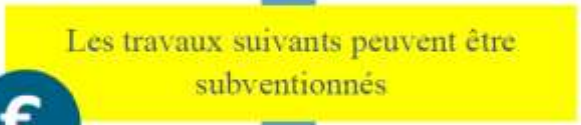


COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DU PAYS DE CHÂTEAULIN ET DU PORZAY




OPAH


La Communauté de Communes du Pays de Châteaulin et du Porzay, soucieuse du cadre de vie de ses habitants, a mis en place depuis janvier 2016, une Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH). L'objectif est d'aider des propriétaires à réaliser des travaux d'amélioration dans leur logement.




Les travaux suivants peuvent être subventionnés




Travaux favorisant le maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées

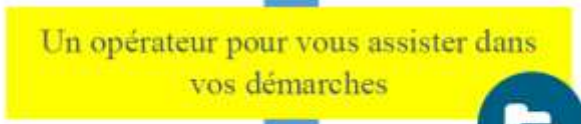





Travaux d'économie d'énergie

Travaux de sortie d'insalubrité d'un logement indigne






Un opérateur pour vous assister dans vos démarches




**CITÉMÉTRIE** est à votre disposition vous assister dans le montage de tous les dossiers



Permanence sans rendez-vous les 4èmes vendredis du mois à la Maison de l'Emploi à Châteaulin

Tél : 02 98 50 53 94  
Mail : opah.cccpcp@citemetrie.fr



**ATTENTION, NE COMMENCEZ PAS VOS TRAVAUX AVANT D'AVOIR DEPOSE UN DOSSIER**

## Bloctel : la liste d'opposition au démarchage téléphonique

### Stop au démarchage téléphonique !

Si vous souhaitez ne plus faire l'objet de prospection commerciale par voie téléphonique, inscrivez-vous sur la nouvelle liste d'opposition Bloctel. Entré en vigueur le 1er juin 2016, ce dispositif entièrement gratuit pose une double interdiction pour le professionnel qui recueille vos coordonnées téléphoniques :



- l'interdiction de vous démarcher téléphoniquement ;
- l'interdiction de céder à un tiers des fichiers contenant vos données téléphoniques.

Vous pouvez inscrire jusqu'à 8 numéros de téléphone (fixe et/ou mobile) sur la liste d'opposition, par voie électronique, sur le site Internet [www.bloctel.gouv.fr](http://www.bloctel.gouv.fr), ou par voie postale à l'adresse suivante : Bloctel, 6 rue Nicolas Siret, 10000 Troyes. Une fois votre inscription validée, vous recevrez un message de confirmation (e-mail ou récépissé) précisant la date d'effectivité du service (30 jours maximum) et sa durée (3 ans renouvelables). Enfin, trois mois avant la fin de service, vous serez invité, par e-mail ou par courrier, à renouveler l'inscription de vos numéros sur le registre d'opposition.

Attention : si vous étiez sur la liste Pacitel, vous devez vous inscrire sur Bloctel pour continuer à bénéficier du service d'opposition, Pacitel ayant définitivement fermé le 1er janvier 2016. De même, si vous êtes sur la liste rouge ou anti-prospection (orange), il est vivement conseillé de vous inscrire sur Bloctel. Les annuaires téléphoniques ne sont pas les seuls fichiers utilisés par les professionnels pour vous démarcher. A noter que les SMS sont exclus du dispositif Bloctel.

*Article rédigé par la Mce Maison de la consommation et de l'environnement 48 boulevard Magenta 35000 Rennes 02 99 30 35 50 [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)*

## Démarchage pour des panneaux solaires : réfléchissez avant de vous engager !

La région Bretagne connaît depuis quelques mois une vague de démarchage à domicile pour l'installation de panneaux solaires photovoltaïques et de ballons thermodynamiques. Thématiques d'actualité, les énergies renouvelables et les économies d'énergie sont aussi vues comme une opportunité financière pour des entreprises peu scrupuleuses !



Beaucoup de personnes viennent à la rencontre des associations de défense de consommateurs de la Mce pour des problèmes de raccordement et de surestimation des capacités de production des installations, d'arguments de vente frauduleux, de prix de vente élevés du matériel notamment. Alors prudence !

Nous vous rappelons que signer un devis ou un bon de com-

mande vous engage et que le plus souvent un crédit est proposé pour le financement du matériel. Sachez qu'il n'existe pas « d'opérations blanches » ou de « prêt de toit » comme vous le diront certains vendeurs. Vous devrez rembourser votre crédit même si la production est inférieure à celle annoncée.

Si vous souhaitez vous équiper, prenez plutôt d'abord contact avec les Espaces info-énergie ([www.bretagne-energie.fr](http://www.bretagne-energie.fr) ou 0 805 203 205) qui vous conseilleront gratuitement et de façon neutre, et surtout ne cédez pas aux pressions du vendeur. Faire réaliser plusieurs devis est indispensable lorsque l'on souhaite réaliser ce genre d'investissement.

Enfin, sachez que le démarchage à domicile est encadré par des règles très strictes et protectrices du consommateur. Vous disposez notamment d'un délai de 14 jours pour annuler votre commande et votre crédit sans avoir à justifier de votre décision. Pour cela, utilisez le bordereau de rétractation contenu dans le contrat et envoyez-le en recommandé avec accusé de réception à l'adresse indiquée.

Si vous avez un doute sur le contrat proposé, prenez rapidement contact avec une association de défense de consommateurs. Retrouvez toutes les permanences près de chez vous sur [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org), rubrique Infos pratiques.

*Article rédigé par la Mce Maison de la consommation et de l'environnement 48 boulevard Magenta 35000 Rennes 02 99 30 35 50 [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)*

## Petits aménagements au jardin pour plus de nature

Un jardin est, par essence, un lieu de vie. Plus la nature y est diversifiée, plus vivant il sera et meilleures seront ses défenses contre les ravageurs ou les conditions météorologiques capricieuses. Dans la catégorie « prédateurs »,



il y a la célèbre coccinelle mangeuse de pucerons mais il existe plein d'autres interactions qui limitent les invasions. N'oublions pas non plus les décomposeurs qui transforment la matière organique, les pollinisateurs qui fécondent les fleurs et nous permettent de déguster les fruits et légumes de nos jardins.

Pour accueillir toute cette diversité, de nombreux aménagements sont possibles : du simple tas de branches au sol pour les insectes à la mise en place d'une mare pour les crapauds, de l'installation d'un composteur pour les lombrics à la réalisation d'un muret en pierres pour les lézards, de la pose d'un nichoir pour les chauves-souris au semis d'une prairie pour les papillons. Parfois, c'est même l'inaction qui favorise la vie : en préservant des espaces de tout entretien, on voit réapparaître des fleurs oubliées et les animaux qui y sont associés.

Plus d'informations [www.jardinaunaturel.org](http://www.jardinaunaturel.org)

*Article rédigé par la Mce Maison de la consommation et de l'environnement 48 boulevard Magenta 35000 Rennes 02 99 30 35 50 [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)*

## La Maison de la consommation et de l'environnement ouvre le 4ème samedi après-midi de chaque mois :

Depuis le début de l'année 2016, la Mce donne une occasion supplémentaire de découvrir les associations adhérentes et les activités de la Maison, chaque 4ème samedi du mois au travers d'ateliers, de permanences ou de simples rencontres..!

### Alors, que peut-on faire à la Mce ?

Vous pouvez, grâce aux associations de défense des consommateurs, bénéficier de conseils pour vous permettre de régler vos litiges avec votre banque, votre garagiste, un achat sur internet ou tout autre conflit avec un professionnel et trouver un accord amiable avec celui-ci.

### Mais encore ?

Les associations de protection de l'environnement, quant à elles, vous invitent à participer à des ateliers spécialement créés pour l'occasion ! Construire un nichoir à suspendre dans son jardin, végétaliser une zone urbaine, cuisiner avec les invendus des marchés, s'informer sur l'habitat écologique, le réemploi Tout au long de l'année, les ateliers sont animés par les bénévoles des associations en fonction de l'actualité et des saisons !

Vous pouvez aussi découvrir le centre de ressources et de documentation, riche de plus de 4 500 ouvrages et revues sur les thèmes de l'alimentation, de la santé, du jardinage au naturel, de l'habitat écologique, de l'énergie, de l'eau : un lieu riche de ressources pour les particuliers, enseignants, étudiants, éducateurs, animateurs de centre de loisirs ou de structures de proximité, professionnels et bénévoles associatifs, parents d'élèves et pour toute personne intéressée, désireuse de s'informer et d'agir.

### Gratuit - ouvert à tous

Article rédigé par la Mce Maison de la consommation et de l'environnement 48 boulevard Magenta 35000 Rennes 02 99 30 35 50 [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org).

## Déclarez vos ruches : du 1er septembre au 31 décembre 2016

C'est une obligation annuelle pour tout apiculteur dès la première colonie d'abeilles retenue. Toutes les colonies sont à déclarer : ruches, ruchettes ou ruchettes de fécondation. Quels sont les avantages ? - connaître l'évolution du cheptel apicole, - améliorer la santé des abeilles, - mobiliser les aides européennes pour la filière apicole.

Pour déclarer en ligne, une procédure simplifiée :

[www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr](http://www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr)



## Relais Assistante Maternelle (RAM)

Permanences du RAM du Pays de Châteaulin et du Porzay : jeudis 29 septembre, 10 novembre et 1er décembre à Cast.

Reprise des matinées du relais le 15 septembre à Plonévez-Porzay, 1<sup>ère</sup> venue à Cast le 29 septembre.

Mardi 27 septembre, 20h15 à la Maison Pour Tous de Châteaulin : soirée pour les assistantes maternelles sur les 1ers contacts avec les parents, en partenariat avec la puéricultrice.

Vendredi 14 octobre, spectacle ZOUÏE ZOZEAU : en matinée pour les assistantes maternelles, la crèche et les écoles, en soirée pour tout public.

Mercredi 19 octobre : animation exceptionnelle à la bibliothèque de Châteaulin.

Jeudi 10 novembre : pour les assistantes maternelles et les parents, soirée de présentation de la formation ACTEUR PREVENTION SECOURS, proposée aux assistantes maternelles dans le cadre de la formation continue. 20h à la MPT.

Fin novembre, début décembre (la date sera fonction des disponibilités des assistantes maternelles) : soirée sur la fabrication de marionnettes, suite à la demande exprimée lors du temps convivial de fin d'année du relais, le 23 juin.

Plus d'informations [www.polysonnance.org](http://www.polysonnance.org)

Maison Pour Tous et Centre Social 5 quai Robert Alba  
29150 Châteaulin 06 48 69 97 34 / 02 98 86 13 11  
[ram@polysonnance.org](mailto:ram@polysonnance.org)

## Une mémoire tonique avec PEPS Eurêka !

Conçu en collaboration avec la Fondation nationale de gérontologie, PEPS Eurêka est un programme qui vise à aider les retraités à mieux comprendre comment fonctionne leur mémoire afin de mieux la stimuler au quotidien. 10 séances de 2h30 : exercices ludiques, stratégies de mémorisation et messages de prévention. Première séance : le lundi 14 novembre 2016 de 14h à 16h30

**Qui peut y participer ?** PEPS Eurêka s'adresse aux retraités, quel que soit leur régime de retraite.

**Comment s'inscrire ?** Une réunion d'information est organisée à PLONEVEZ PORZAY le mardi 18 octobre à 14h30 à la salle municipale (près de l'église). Les inscriptions seront prises à l'issue de cette réunion. Un groupe de 8 à 15 personnes pourra se constituer et se retrouver dans une ambiance conviviale.

Contacts : MSA d'Armorique : Mathilde LE PAPE – Assistante de Service Social – tel : 02 98 85 78 40 – [lepape.mathilde@armorique.msa.fr](mailto:lepape.mathilde@armorique.msa.fr)

CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) du Pays de Châteaulin et du Porzay : Catherine BENOIT – Coordinatrice du CLIC – Tel : 02 98 16 14 25 -

Mail : [ccpcp.clic@yahoo.fr](mailto:ccpcp.clic@yahoo.fr)

## « Prévention des chutes »

Réunion d'information le mercredi 14 septembre 2016 à 10h30 à la salle municipale de Pentrez à SAINT-NIC : causes et conséquences de la chute chez la personne de plus de 65 ans et les moyens de la prévenir, par l'association Kinéouest, en partenariat avec le CLIC du pays de Châteaulin et du Porzay et la Mairie de St-Nic. Réunion gratuite et ouverte à tous. Puis, à l'issue de la réunion, possibilités d'inscriptions à des ateliers. 12 séances d'1h hebdomadaire, dès le 21/09/2016 de 10h30 à 11h30. 20 €.

Contact : mairie de Saint-Nic au 02 98 26 50 36 ou Mme Catherine Benoit, Coordinatrice du CLIC au 02 98 16 14 25.

## Les annonces

- **Assistante maternelle agréée**, déclarée URSSAF et CESU dispose d'une place bébé. Maison avec chambre individuelle, jardin, salle de jeux.

**Contact** : 02 22 12 47 84

- **Assistante maternelle agréée**, (18 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet. Disponible de suite (maison avec jardin).

**Contact** : 09 66 87 61 94

- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !

**Contact** : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42

[pj@polysonnance.org](mailto:pj@polysonnance.org)

- Appartement à louer : rue du Stade à Cast. 3 pièces + cuisine + salle de bain. Parking privé + abri voiture. Libre au 8 août 2016.

**Contact** : 02 98 73 55 15.

- Appartement à louer à Plonévez-Porzay, non meublé : 2 chambres + garage + coin jardin. 400 €/mois.

**Contact** : 06 63 98 20 51.

- Appartement T4 à Cast. Calme, jardin, parking clos. Libre de suite.

**Contact** : 02 98 73 58 82 / 06 83 23 61 64

## Commerces & professionnels

Seront fermés pour congés :

- Le salon de coiffure de Mme LOPEZ-MORENO Dominique du 26 septembre au 10 octobre inclus. **Contact** : 02 98 73 54 62.
- Les Caves Saint Gildas du 12 au 29 septembre inclus. **Contact** : 02 98 73 54 65
- Cast & dogs du 5 au 12 septembre. **Contact** : 09 81 13 15 83
- Boulangerie Capitaine du 4 septembre au 4 octobre. **Contact** : 02 98 73 54 94.



## Marchés, place St Hubert

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (poissonnerie, volailles, porc, fruits-légumes, légumes bio).

Les vendredis, de 9h à 11h : poissonnerie.

\* Du 6 septembre au 4 octobre (pendant les congés de la boulangerie Capitaine), La Ferme de Lamharo sera présente sur le marché, place Hubert, de 9h à 12h. Porc boucherie-charcuterie. **Contact** : 06 08 25 45 13.



## Horaires des messes

HORAIRE DES MESSES	ENSEMBLE PAROISSIAL SAINTE ANNE DU PORZAY	
	Samedi 18h00	Dimanche 10h30
3-4 septembre	PLOEVEN	LOCRONAN Pardon de Bonne Nouvelle
10-11 septembre	PLONEVEZ	QUEMENEVEN PARDON DE ST OUIEN
17-18 septembre	PLOEVEN	PLOMODIERN Pardon de St Mahouarn
24-25 septembre	SAINT NIC	CAST Pardon de St Jérôme

## LA VIE DES ECOLES

### C'est la rentrée !

Le jeudi 1er septembre 2016, les cloches vont sonner pour les élèves des écoles publique et Notre Dame. Ils seront accueillis par Mme Clémence CALVAR, directrice de l'école publique, et, par Mlle Clémentine LE LAY, directrice de l'Ecole Notre Dame. Bonne rentrée à tous !

### APE Ecole Publique



#### APE Ecole Publique

**Contact** : Mikaël CAPTAINE,  
président. Tél 06 82 17 78 64.

A noter : soirée coucou, le samedi 8 octobre, dès 19h, salle communale.

### L'APEL Ecole Notre Dame



#### APEL Ecole Notre Dame

**Contact** : Julie LITRE,  
présidente. Tél 06 60 64 16 78.

A noter : repas crêpes, le samedi 24 septembre, dès 19h, salle communale.

## LA VIE ASSOCIATIVE

### Cast en Scène : un succès !

Le dimanche 10 juillet, le rideau est tombé sur la 12ème édition de Cast en scène, à regret !

Encore un succès au vu des mines réjouies des spectateurs en quittant la salle communale. Le temps clément a ensuite

permis des échanges sympathiques entre spectateurs et comédiens, qui n'ont d'ailleurs pas hésité à poser pour des selfies. Bien que concurrencé par « l'important » match de foot, la séance du dimanche soir a quand même fait presque salle comble !



Les comédiens et bénévoles réunis sur scène pour le final



Salle pratiquement comble le dimanche soir malgré la concurrence du foot.

Le comité « Cast en scène » remercie tous ceux qui ont contribué d'une manière ou d'une autre au bon déroulement de ce festival : les élus, le personnel communal, les bénévoles, les communes environnantes pour le prêt de matériel entre autres, les sponsors et les partenaires, les comédiens ainsi que Laure Trégouët qui nous a énormément aidés,.... et bien sûr, vous tous, spectateurs fidèles ou occasionnels ! Le bon retour du questionnaire de satisfaction remis lors des séances, nous encourage à continuer et à penser d'ores et déjà, à une 13ème édition !

## ● Les Vaches Folks en Vadrouille

La 2<sup>ème</sup> édition de la Vadrouille des Vaches Folks a été un véritable succès tant en fréquentation que par la qualité des concerts proposés. La pluie n'a pas réussi à gâcher cette belle journée. Toute l'équipe des Vaches Folks remercie l'ensemble des artistes qui se sont produits sur le parcours de la randonnée ou en bus. Il fallait oser jouer et chanter sous cette pluie battante ! Merci à eux !



Les spectateurs ont pu déguster le délicieux porcelet grillé... Tout a disparu !

La soirée s'est terminée en apothéose avec les concerts des Foreigns Affairs (une véritable découverte !) et Red Cardell. Quelle ambiance dans la salle !

Toute l'équipe des Vaches Folks remercie les artistes, les bénévoles et bien sûr le public, pour cette magnifique journée... Alors, partant pour une Vadrouille 3 ?

Après une petite trêve (bien méritée), l'équipe s'est mobilisée pour établir la programmation de notre prochain rendez-vous.

A vos agendas : la prochaine soirée se déroulera le **samedi 5 novembre à la salle polyvalente de Cast**. La programmation est quasiment bouclée : nous attendons la confirmation d'un artiste avant de vous dévoiler l'affiche ! Nous vous invitons à consulter notre page Facebook ou notre site Internet pour connaître les nouvelles pépites que nous avons dénichées pour vous !

Liens utiles :

Pages Facebook : [www.facebook.com/lesvachesfolks](http://www.facebook.com/lesvachesfolks)

Site internet : [www.les-vaches-folks.fr](http://www.les-vaches-folks.fr)

## ● Zumba

Les cours de zumba, pour les adultes et ados dès 10-12 ans, reprendront le mardi 20 septembre, de 20 h 30 à 21 h 30. 5€/séance. L'association sera présente au forum du samedi 3 septembre.

Mathilde : [zumba.tilda@hotmail.fr](mailto:zumba.tilda@hotmail.fr)

## ● Club de gym douce

Les cours de gym d'entretien et de remise en forme, dispensés par notre sympathique animatrice Mathilde, reprendront le lundi 19 septembre à la salle municipale, avec un nouvel horaire : de 17h30 à 18h30.

Une séance de découverte est proposée gratuitement à toute nouvelle inscription.

- compléments d'informations et inscriptions lors du forum des associations le samedi 3 septembre.

Jean-Claude HORELLOU, président : 02 98 73 60 62 .

## ● Fêtes communales

**Samedi 10 septembre, dès 16 h 30...**

Concours de pétanque, organisé par les Boulistes Castois  
Goûter et concours de dessins pour les enfants  
Dictée, lancer de l'œuf  
Cochon grillé (nouveauté) et animation musicale  
Soirée dansante

**Dimanche 11 septembre, dès 14 h 30...**

Courses pédestres, match de foot  
Concours de vélos fleuris  
Pot offert par le comité d'animation, café-gâteaux-buvette

## ● Fasila Cast

Les vacances sont finies, c'est l'heure de reprendre le chemin des répétitions.... Pascal vous attend dès le jeudi 8 septembre à 20h15 salle de la rotonde place saint Hubert pour une nouvelle saison. Pleins de nouveaux échanges entre chorales vous attendent cette année : Douarnenez, Crozon, Rédéné, Landunvez..... et bien d'autres. Les nouveaux choristes sont les bienvenus, il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique, juste d'avoir envie de chanter.

Catherine LEON 06 47 58 98 50

## ● Danse bretonne

**Fest noz du 13 juillet !**

**Un grand cru**

Frais dehors, mais chaud dedans... 120 danseurs ont répondu présents dans la salle communale, car dehors il faisait frais. Excellente prestation des musiciens et chanteurs :

Sonnerien Lanhouarne, Jean-Pierre et Maurice, Gwénolé et Jean-Baptiste.

Présent au forum des associations le 03/09. Jours de cours : inchangés. Tarifs : donnés au forum. Les dates de reprise des cours : données après le forum par voie de presse ou téléphone. Contact : 02 98 73 53 32.



## ● Club Vita' Gym

Les vacances sont terminées, vous avez envie d'une activité pour vous détendre et vous faire du bien : **le Club Vita'Gym** vous propose pour la rentrée des cours de gym tonique dans une grande convivialité avec notre animatrice sportive **Mathilde**. Les cours ont lieu à la **salle municipale** de Cast de **19h30 à 20h30** tous les **mardis** sauf pendant les vacances scolaires. Un cours d'essai proposé. Cotisation de 75 € payable en trois fois. N'hésitez pas à venir découvrir, avec grand plaisir et peu importe votre niveau. Rires, sourires et gym sont les atouts du club. Sportivement le club Vita'Gym. Facebook Vita'Gym, Corinne, présidente : 06 81 92 45 15.

## ● Club Loisirs

Les cours au Club Loisirs reprendront le lundi 12 septembre de 20 h 15 à 22 h et le jeudi 15 septembre à 14 h.

*Kathleen LAGORCE, présidente : 06 60 14 94 46.*

## ● RSVEM

De nouvelles activités pour cette rentrée :

- des ateliers « création de mandalas intuitifs » mensuels pour vous accompagner dans la libération de votre créativité (les dates sont sur le site Internet)

- La Rigoletterie, 1 fois par mois, pour « rire et se détendre »
- La suite des mandalas énergétiques en étoile : venez découvrir le mandala « carré », le mandala losange (octogonal) afin de compléter votre formation.

Et bien sûr toujours la relaxation guidée par la voix et le son les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis de chaque mois.

*Bernadette : 06 25 16 08 18 / 02 98 23 57 69*

*RSVEM@outlook.com - www.rsvem.fr*

## ● La Vie est Belle

Bernadette vous propose de nouvelles techniques de mieux-être à la rentrée : l'Auto-Hypnose (auto-relaxation/auto-suggestion) et l'EFT (Techniques de libération émotionnelle) pour toujours mieux vous accompagner vers le bien-être. Libération des émotions, du stress, des angoisses, des phobies, des comportements compulsifs, accompagnement dans l'arrêt du tabac, dans la perte de poids, gestion de la douleur et bien d'autres choses. Et bien sûr toujours les massages intuitifs et séances énergétiques.

*Bernadette : 06 25 16 08 18 / 02 98 23 57 69*

*29lavieestbelle@hotmail.fr - www.29lavieestbelle.fr*

## ● Racing Club

La saison de foot redémarre. Pour toute information, nous vous invitons à contacter le 06 80 13 23 46.

## ● Société de Chasse

L'Assemblée Générale de la Société de Chasse aura lieu le dimanche 4 septembre 2016 à la salle municipale à 10h30.

*Contact : 02 98 73 54 34 (mairie).*

## ● F.N.A.C.A.

La **sortie annuelle** des adhérents et sympathisants est prévue le **jeudi 15 Septembre 2016** : découverte des plus beaux sites de la Côte de Granit Rose, de Perros-Guirec à Trébeurden en passant par Trégastel et Ploumanac'h (Village préféré des Français 2015). A 14h30, après un bon déjeuner face à la mer, nous ferons une visite guidée de la Cité des Télécoms ; le plus grand centre européen dédié aux télécommunications, du Radôme, énorme sphère de 60 m de diamètre, et du Planétarium de Bretagne, avec la découverte de l'univers sur un écran-dôme à 360 °.

Le départ se fera au " Parking Poids-Lourds" près de la salle Municipale à **8 h 15**.

*S'inscrire auprès de Jean SCORDIA : 02 98 73 62 16 ou Jean-Claude HORELLOU : 02 98 73 60 62 avant le 7 Septembre 2016.*

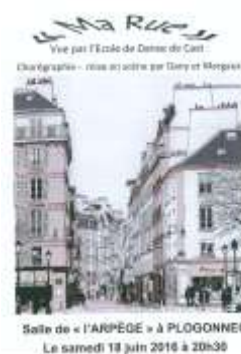
## ● Danse Modern Jazz

Le spectacle « Dans la rue » qui s'est déroulé le samedi 18 juin dernier, dans la salle de l'Arpège à Plogonnec, a remporté un vif succès. Une petite comédie musicale, durant laquelle l'expression scénique, chants, danses, mimes, étaient mis en avant, durant 2 heures.

Les danseurs et les danseuses se sont fait plaisir. Les spectateurs ont beaucoup applaudi et encouragé les élèves et les deux professeurs Dany et Margaux, qui se donnent à fond et y prennent plaisir. Elles sont satisfaites et félicitent le travail de leurs élèves. Elles remercient aussi l'équipe des parents, très présents.

Les inscriptions se feront au forum des associations, le 3 septembre 2016 de 10h à 12h30 et aux inter-cours. Reprise des cours : mercredi 7 septembre 2016. Tarifs : 50 €/trimestre ou 150 €/année. Tarif dégressif pour les familles.

*Contact : D. DE ALMEIDA : 09 67 02 49 59 ou 06 79 77 17 15.*



## ● VTT Loisirs

Cast' Hel Roch nocturne. Samedi 1er octobre 2016.

Nouveau ! 3 parcours de 15/20/30 kms.

Les marcheurs munis de lampe pourront se joindre à l'aventure, sur un chemin de 8 kms. Départ du stade à 20 h 30.

A l'issue de cette aventure nocturne, une crêpe-boisson chaude et soupe à l'oignon vous seront servies. Par la même occasion, une après-midi jeune sera tout naturellement organisée sur les parcours de la nuit.

*Contact : Stéphane : 06 83 95 49 36.*

## ● Groupes de marche

Mardi 13 septembre : Rando de Kergoat à Quéménéven (8-9 kms) \*

Mardi 20 septembre : Rando de Plomarc'h à Douarnenez (8-9 kms) \*

Mardi 27 septembre : Rando des Ecoreuils à St Nic (9 kms) \*

Mardi 4 octobre : Rando de Ste-Anne La Palud à Plonévez-Portzay (8-9 kms) \*

\* Départ à 14 H précises du parking des Anciens Combattants à Cast. Les randonnées peuvent être annulées suivant la météo.



## AGENDA

### SEPTEMBRE 2016

Samedi 3 : Forum des Associations, 10h-12h30, salle communale

Dimanche 4 : Assemblée Générale des Chasseurs, 10h30, salle communale

Samedi 10 et Dimanche 11 : Fêtes de Cast

Samedi 24 : Repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

### OCTOBRE 2016

Samedi 1er : Rando nocturne VTT

Samedi 8 : Couscous, dès 19h, salle communale - APE Ecole Publique

Lundi 10 : Assemblée Générale de la FNACA, 17h, salle communale

### NOVEMBRE 2016

Samedi 5 : Les Vaches Folks

Samedi 18 et Dimanche 19 : Téléthon

Dimanche 27 : Concert FASILA

### DECEMBRE 2016

Vendredi 16 : Spectacle Dany

Samedi 17 : Spectacle de Noël - Comité d'Animation