

-  La vie communale p2
-  Informations pratiques p5
-  La vie des écoles p6
-  La vie associative p8
-  Agenda p1

## Bulletin d'informations

Janvier 2018 - n°1



### **JANVIER 2018**

Vendredi 5 : Assemblée générale du comité d'animation  
Dimanche 14 : vœux du Maire  
Mardi 23 : assemblée générale - Ar Vignonnet - 14 h

### **FEVRIER 2018**

Dimanche 4 : fest-deiz - Danse Bretonne Loisir  
Samedi 10 : raclette - APEL Ecole Notre Dame  
Samedi 24 : carnaval et soirée tartiflette - APE Ecole Publique

### **MARS 2018**

Dimanche 25 mars : fest-noz - Danse Bretonne Loisir

### **AVRIL 2018**

Lundi 2 : chasse à l'œuf - comité d'animation

### **MAI 2018**

Samedi 26 : repas du CCAS

### **JUIN 2018**

Samedi 2 : la Vadrouille des Vaches Folks  
Dimanche 3 : Rando VTT - Cast VTT  
Dimanche 17 : repas de fin d'année - APEL Ecole Notre Dame

### **JUILLET 2018**

6, 7 et 8 juillet : Cast en Scène - comité d'animation  
11 juillet : Tour de France  
11 juillet : fest-noz - Danse Bretonne Loisir

### **SEPTEMBRE 2018**

Samedi 1er : forum des associations  
Dimanche 2 : assemblée générale de la société de chasse de Cast  
Samedi 8 - dimanche 9 : Fêtes de Cast  
Dimanche 30 septembre : Cast Hell Trail

### **DECEMBRE 2018**

Samedi 15 : spectacle de Noël - comité d'animation

### **Numéros d'urgence :**

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

### *Mairie*

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : [mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

### *Agence Postale*

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



# LA VIE COMMUNALE



## Compte rendu du conseil municipal du 28 novembre 2017

Le 28 novembre 2017, à 20h30, le conseil municipal de CAST, légalement convoqué le 17 novembre 2017, s'est réuni en Mairie, sous la présidence de Jacques GOUEROU, Maire.

Etaient présents : Tous les conseillers municipaux en exercice à l'exception de Maryse MARCHADOUR, excusée.

Procuration : Maryse MARCHADOUR à M. le Maire

Secrétaire de séance : Sylvie ROGNAN.

### DELIBERATION 38-2017 : TARIFS 2018

Après en avoir délibéré, le Conseil Municipal décide à l'unanimité :

- D'adopter les tarifs 2018 tels que présentés en annexe

Cimetière	Concession trentenaire	122,00
	concession décennale	69,00
	Colombarium 30 ans	1085,00
	Colombarium 10 ans	419,00
	Cavurne 10 ans	204,00
	Cavurne 30 ans	408,00
	Plaque colonne du souvenir 30 ans	60,00
	Taxe dispersion des cendres (pm)	30,00
Eaux	Forfait	27,27
	de 0 à 200 m3	0,98
	De 201 à 500 m3	0,89
	plus de 500 m3	0,69
	remplacement de compteur 15	66,66
	remplacement de compteur 20	77,77

travaux	Branchements jusqu'à 10 ml	520,00
	plus value par ml - terrain ordinaire	21,21
	plus value par ml + réfection chaussée	32,32
	Tracto-pelle JCB	41,41

Assainissement collectif		
<i>Raccordement au réseau</i>		
	Bâtiment existant avant la mise en place du réseau	600,00
	Bâtiment neuf	2525,00
<i>redevance</i>	Forfait annuel	50,50
	le m3 d'eau consommée	1,64
<b>Main d'œuvre - l'heure</b>		<b>30,30</b>

Location de salles (suivant le règlement intérieur)		
<i>Réunions</i>		
	Grande salle	88,00
	Rotonde	54,00
	salle étage	36,00
<i>Particuliers</i>		
	Grande salle	278,00
	location de la sono	27,00
	Caution	620,00
<i>activités dispensées par des professionnels</i>		
	Grande salle / heure d'utilisation	2,17
	Petite salle étage / heure	1,20
	Rotonde / heure	1,20
<i>Salle de l'étage ou salle n°1 - abonnement pour des Professionnels castois</i>		
	Forfait : 5 premières séances	89,00
	La séance supplémentaire	17,70
<i>Prêt de matériel</i>		
	Associations castoises	
	Caution	100,00
<i>Particuliers domiciliés sur la commune</i>		
	la tente doit être montée sur le territoire communal	
	Totalité de la tente	114,00
	1/3 de la tente	55,50
	Caution	100,00

<b>Associations des communes voisines</b>		
	Totalité de la tente	192,00
	1/3 de la tente	101,00
	Caution	100,00
<b>Droit de place</b>		
	Tarif journalier par m2	0,55
	Forfait annuel	58,50
<b>Fourniture et pose de buses</b>		
	Par ml	26,80
<b>Photocopie</b>		
<b>Noir</b>	Recto Format A4	0,15
	Recto/verso A4	0,30
	Recto A3	0,30
<b>Couleur</b>	Recto/verso A3	0,60
	Recto Format A4	0,30
	Recto/verso A4	0,60
	Recto A3	0,55
	Recto/verso A3	1,10
<b>Télécopie</b>	La feuille	0,55
<b>Abonnement bulletin municipal</b>		19,20
<b>Dératisation</b>		
	Souricide Raticide sachet 100 G	0,60
<b>Garderie</b>		
	Matin de 7h30 à 8 h 50	1,17
	Matin de 8 h 30 à 8 h	0,57
	Soir de 16 h 30 à 17 h	1,63
	Soir de 17 h 30 à 18 h	1,07
	de 18 h 30 à 19 h	1,02
	Gratuit pour le 3ème	
<b>Centre aéré</b>		
	Après-midi	4,60
	Garderie	1,52
	Gratuit pour le 3ème enfant présent	
<b>Restauration</b>		
	Repas abonné	2,71
	Repas abonné 3è et plus	1,92
	Repas occasionnel	3,26
	Repas adulte	3,16
	Accueil sans repas réservé	1,00
	uniquement aux enfants bénéficiant d'un PAI)	

### DELIBERATION 39-2017 : INSTALLATION CLASSEE – GAEC DE LAGAD VEN A PLOMODIERN

Le GAEC de Lagad Ven à Plomodiern a déposé une demande d'autorisation d'extension de son élevage porcin au lieu-dit Lagad Ven à Plomodiern.

Le territoire de la commune étant compris dans le rayon d'enquête publique prévu par la réglementation sur les installations classées, le conseil municipal est invité par le préfet du Finistère à donner son avis.

Le projet est présenté par Anré RANNOU qui rappelle sa compatibilité avec le SAGE de la baie de Douarnenez et les exigences de la directive nitrates.

Roger MAUGUEN trouve encourageant qu'un jeune s'installe.

Après en avoir délibéré, le Conseil municipal décide à l'unanimité :

- de donner un avis favorable à la demande d'autorisation d'extension de l'exploitation déposée par le GAEC de Lagad Ven.

### DELIBERATION 40-2017 : MODIFICATIONS DU REGLEMENT DU SERVICE ASSAINISSEMENT

Vu le Code Général des collectivités territoriales en son article L 2224-8 ;

Vu le code de la santé publique en ses articles L 1331-1 et suivants ;

Vu le règlement actuel du service publique d'assainissement de la commune de Cast ;

Considérant que le règlement susvisé comporte des dispositions qu'il convient de faire évoluer ;

Le Conseil Municipal décide à l'unanimité de modifier le règlement ainsi :

- L'article 12 est modifié de la façon suivante : « Toute installation d'un branchement peut donner lieu au paiement par le demandeur de la moitié du coût du branchement dont le montant est fixé par un devis établi, en fonction de la complexité des travaux de branchement, soit par les services de la commune soit par un prestataire extérieur ».

Conformément aux dispositions de l'article 47 du règlement du service d'assainissement, cette modification sera portée à la connaissance des usagers du service trois mois avant son entrée en vigueur par voie d'affichage en mairie et communication dans le bulletin municipal

### DELIBERATION 41-2017 : CONTRAT D'ASSOCIATION DE L'ECOLE NOTRE-DAME 2018

Danielle CARIOU présente les éléments de calcul du coût moyen d'un élève de l'école publique.

Considérant que le coût moyen d'un élève de l'école publique pour l'année 2016 s'élève à 614,82 €,

Après réunion de la commission finances réunie le 24 novembre 2017, qui a émis un avis favorable,  
N'ont pas pris part au vote : Mme Armelle MELTROMEUR et Mme Marianne PHILIPPE

Le Conseil Municipal décide à l'unanimité :  
- de fixer à 614,82 € par élève la participation de la commune de CAST pour le contrat d'association à l'école Notre Dame pour l'année 2018.

#### **DELIBERATION 42-2017 : TRANSFERT DE LA COMPETENCE PLU A LA COMMUNAUTE DE COMMUNE**

Par délibération du 26 septembre 2017, le conseil communautaire de la Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay s'est prononcé en faveur du transfert de la compétence relative au Plan Local d'Urbanisme des communes membres au profit de la Communauté de Communes au 1er janvier 2018.

Les communes ont la possibilité de s'opposer à ce transfert si, dans les trois mois suivant le vote de l'organe délibérant de la communauté de commune, au moins 25 % des communes représentant 20 % de la population s'y opposent par délibération.

M. le Maire rappelle que le Conseil Municipal s'est déjà prononcé à deux reprises sur cette question. Toutefois il revient sur les problématiques liées aux compétences et sur les enjeux financiers au niveau de la Communauté de Communes (200 000 € de dotations). C'est une mesure qui ne changera pas en profondeur le fonctionnement du traitement des demandes d'urbanismes mais pourra permettre certaines facilités, notamment au niveau de l'étoilage des bâtiments.

A la demande du Maire, le vote a eu lieu à bulletin secret.

Après en avoir délibéré, le Conseil Municipal décide par 11 voix pour et 7 voix contre (1 blanc) :  
- d'accepter le transfert de la compétence PLU au profit de la Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay.

#### **DELIBERATION 43-2017 : ADOPTION DES NOUVEAUX STATUTS DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNE PLEYBEN-CHATEAULIN-PORZAY**

Par la délibération n° 2017-216, du 21 novembre 2017, le conseil communautaire de la Communauté de communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay a modifié les statuts de la communauté de commune.

Ces modifications du titre II concernent :  
- un ajustement concernant l'étendue de la compétence obligatoire en matière de développement économique avec la reprise des dispositions de l'article 4251-17 du Code général des collectivités territoriales ;  
- L'intégration de la compétence PLU dans ses compétences obligatoires  
Ces nouveaux statuts doivent être approuvés par les conseils municipaux des communes membres.

Le Conseil municipal décide à l'unanimité :  
- d'approuver les nouveaux statuts de la Communauté de communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay.

#### **QUESTION DIVERSES :**

M. le Maire informe les conseillers des échanges avec l'évêché à propos de l'acquisition du presbytère de CAST. Les négociations sont en bonne voie.

M. le Maire revient ensuite sur le passage du Tour de France le 11 juillet 2018 sur 18 km sur la commune. C'est un événement important pour toute la région et l'enthousiasme des Castois et du tissu associatif s'est déjà manifesté. Afin d'en faire une réussite, M. le Maire suggère de mettre en place une coordination de tous les acteurs intéressés et propose la tenue d'une réunion réunissant les associations concernées, la commission communication-tourisme-vie associative et l'équipe municipale, fin 2017 début 2018.

M. le Maire adresse aussi ses félicitations aux organisateurs, dont Jean-Marc NICOLAS, du Cast Hell Trail qui a réuni plus de 400 coureurs. C'est, avec ce qui met régulièrement en place l'association Cast VTT, le type de manifestation qui promeut la commune et la fait découvrir avec des parcours riches.

La séance du conseil municipal du 28 novembre 2017 comprend les délibérations :  
DELIBERATION 38-2017 : TARIFS 2018  
DELIBERATION 39-2017 : INSTALLATION CLASSEE – GAEC DE LAGAD VEN A PLOMODIERN  
DELIBERATION 40-2017 : MODIFICATIONS DU REGLEMENT DU SERVICE ASSAINISSEMENT  
DELIBERATION 41-2017 : CONTRAT D'ASSOCIATION DE L'ECOLE NOTRE-DAME 2018  
DELIBERATION 42-2017 : TRANSFERT DE LA COMPETENCE PLU A LA COMMUNAUTE DE COMMUNE  
DELIBERATION 43-2017 : ADOPTION DES NOUVEAUX STATUTS DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNE PLEYBEN-CHATEAULIN-PORZAY



## **Etat-civil**

#### **Ils sont nés...**

Loeïza ALANOU, Keryar, née à Quimper le 21 novembre 2017

#### **Ils nous ont quittés...**

Anne BERNARD, veuve HENAFF, 2 C rue d'Arcoat, décédée le 26 novembre 2017

DULAURIER Fabien, Kergaradec Creis, décédé à Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h, le 7 décembre 2017

A partir du **15 janvier**, une **campagne d'élagage** (passage de lamier) aura lieu le long des voies communales. L'intervention sera facturée aux propriétaires à hauteur du temps qu'elle aura nécessité.

Les personnes souhaitant faire ces travaux par leur propres moyens doivent le signaler par courrier à la mairie **une semaine avant la date du début de la campagne.**

Tél. : 02.98.73.54.34 - Mairie, Place St HUBERT, 29150 CAST



## EPAB : Campagne gratuite d'analyses en eau souterraine

L'EPAB (Etablissement Public d'Aménagement de la Baie de Douarnenez) vous propose d'analyser gratuitement l'eau de votre puit/forage privé en 2018.

Dans le cadre des actions déployées pour la mise en œuvre du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux) de la baie de Douarnenez, une campagne de suivi des eaux souterraines sur les ouvrages privés est prévue **d'avril à juin 2018**. Cette période correspond aux niveaux hauts dans les nappes souterraines.

L'objectif est d'avoir une connaissance plus fine de la **qualité des eaux souterraines**, en particulier sur les teneurs en nitrates. Le but n'est en aucun cas de réaliser un contrôle, mais bien d'apporter des connaissances supplémentaires sur certains secteurs.

Un appel est donc lancé aux **propriétaires de captages, puits ou forage** (collectivités, agriculteurs, industriels, particuliers,...) qui accepteraient de bénéficier d'une analyse offerte par l'EPAB. Les paramètres mesurés seront : concentration en nitrates, taux d'oxygène, conductivité, pH, température de l'eau. Les données seront rendues publiques à l'issue de cette étude.

**Inscriptions** (nombre de prélèvements limité) :

[qualite.eau@epab.fr](mailto:qualite.eau@epab.fr) ou par téléphone : 02.29.40.41.27 / 07.87.21.19.41

Plus d'infos sur <http://www.sagebaiededouarnenez.org/site/>



## Commerces & professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en

**mairie ou sur notre site Internet [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)**

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**. Tél : 09 86 44 17 29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 16h à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

**Marchés, place St Hubert :**

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, poisson)

Les vendredis, de 9h à 11h : poisson

**Poulets fermiers Ty Vougeret**. Présents sur le marché de Cast tous les 4e mardis du mois. *Contact* : 02.98.26.46.84

**Ferme de Kerguerbé**

Vente de porc gascon au détail, côtes, rôti, saucisses, jarret, jambon, saucisson à l'ail, pâté, rillettes. Tous les mardis, de 9 h à 10 h 45.

*Contact* : Andrée Tallec, 06.68.16.23.33

**Herbes et compagnie : VIANDE D'AGNEAU**

**Herbes et compagnie** vous propose de réserver dès maintenant de la viande d'agneau "**Landes de Bretagne**" Bio.

Colis d'un demi agneau (gigot, côtes, collier, selle, épaule, poitrine). 14€/kg

Réservation au 06.62.42.96.76, sur le marché le mardi ou à la ferme le samedi matin de 10h à 12h30



## Liens et relations : ateliers de parents, accompagnement

**Ateliers de parents** (stress, émotions...)

Ateliers ouverts à toute personne désireuse d'améliorer ses relations avec les enfants.

Un lieu ressource, dans un petit groupe de 12 parents maxi, qui vivent les mêmes problèmes que vous et qui, comme vous, cherchent des réponses et des solutions. N'hésitez pas à me contacter pour des dates vous convenant.

<https://www.ateliers-filliozat.com/>

**Accompagnement** (individuel, couple, famille), sur RDV

- **Praticienne de la relation formée à l'Institut Francophone de la Relation**

Il s'agit de : restaurer les relations endommagées ; prendre soin de soi, de l'autre, de la relation ; sortir de la confusion dans nos relations.

Nous travaillons sur des situations concrètes du présent. Avec cette méthode, il s'agit de retrouver le plaisir d'être ensemble, d'oser dire ce qui se passe dans la relation, en se sentant en sécurité.

- **Coach parentale formée à l'EIREM (Ecole des Intelligences Relationnelles et Emotionnelles)**

Le coaching parental est approprié dans les situations au quotidien. Ma méthode s'appuie sur les apports de la théorie de l'attachement comme sur ceux de l'intelligence émotionnelle. Les dernières découvertes des neurosciences ont apporté la preuve de l'efficacité des approches positives. Ces approches ne sont pas toujours innées, elles s'enseignent. Le coach parental accompagne les parents vers de meilleures relations avec leurs enfants. Le but du coach est de comprendre autant l'enfant que les parents.

*Séances de 1 heure voire 1h30 sur RDV*

**Qui suis-je ?** Et comment suis-je arrivée aujourd'hui à proposer d'accompagner les personnes, à les aider à dénouer leurs nœuds relationnels ?

J'habite à Kerbirou, je suis mariée, mère de trois enfants adultes en couple, et grand-mère de deux petits enfants.

Je suis comptable de formation, et pendant 40 années j'ai travaillé à la campagne.

De tous les projets que j'ai mis en place avec le soutien de mon époux (goûters à la ferme, accueil de classes, vente directe), ce que je retiens de plus fort, ce sont les relations que j'ai développées avec les personnes que j'accueillais. J'ai vite compris combien le lien et la relation sont importants dans ma vie. Quand des soucis physiques m'ont amenée à changer de métier, j'ai fait un bilan de compétences qui a confirmé ma voie, celle de la communication, de la médiation, de la relation.

Après huit années de formations, d'entraînements et de pratiques, je suis praticienne de la relation, coach parentale et animatrice d'ateliers de parents.

**Contact** : Michelle LE BAUT

- 06 62 03 06 78

[michelle.kerbirou@gmail.com](mailto:michelle.kerbirou@gmail.com)

## ● Les annonces

- **Nourrice expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre (vos) enfant (s) dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !

Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02 22 12 47 84 ou [steph.2006@live.fr](mailto:steph.2006@live.fr)

- **Assistante maternelle agréée**, (19 ans d'expérience), dispose de 3 places pour garder bébé à temps complet. Disponible de suite (maison avec jardin).

**Contact** : 09.66.87.61.94 ou 06.45.74.56.82

- **Assistante maternelle agréée**, maman de 2 enfants, je dispose d'une maison spacieuse avec jardin et de tout le matériel nécessaire au bien-être de votre enfant. Dynamique, attentive et organisée, je respecte le rythme de chacun. Je propose des activités manuelles et de découverte adaptées à l'âge. Balade et jeux en extérieur possibles. 3 places disponibles.

**Contact** : 06.29.92.55.47

[www.nounoutop.fr/6245376](http://www.nounoutop.fr/6245376)

- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expériences), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initialisation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.

*Contact* : 06.75.36.08.44

- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !

**Contact** : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42

[pj@polysonnance.org](mailto:pj@polysonnance.org)

- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.

**Contact** : 02 98 16 06 46

- Recherche heures de ménage sur Cast et ses environs. Aide aux tâches ménagères. Sérieuse, rigoureuse.

Disponible immédiatement.

**Contact** : 06.10.96.75.18.

- **Vend** terrains , bourg de Cast, surface constructible.

**Contact** : 02 98 73 58 82 / 06 83 23 61 64.

- **Vend** terrain constructible 1 442 M<sup>2</sup>, situé Chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'Urbanisme opérationnel établi. Prix : 25 €/M<sup>2</sup>.

**Contact** : 06 16 13 69 30 ou 06 24 91 80 96.

- **Loue** maison dans un corps de ferme. Rdc : entrée, séjour, salon, cuisine aménagée, salle d'eau. Etage : 4 chambres, salle de bain, WC. Chauffage au fuel et poêle à bois. Garage attenant avec remise 2 places. A 15 min de Châteaulin, 5 min de Cast, proche voie express. Loyer : 600 €.

**Contact** : 06.78.11.46.82 ou 02.98.26.63.36 (soir).

- Artisans, particuliers, vous manquez de place pour garer vos véhicules. Je peux vous louer un parking

clos situé au bourg de CAST.

**Contact** : 02.98.73.58.82 ou 06.83.23.61.64

- **Vend** : décodeur TNT avec télécommande 1 an garanti 60 € ; 1 vélo femme, bon état, 45 € ; 1 vélo femme, pompe incluse, bon état, 50 €; débroussailleuse, taille-haie, coupe-branches, 200 €, bon état.

**Contact** : 02.98.16.06.56

- **A louer** dans la campagne de Cast : une maison 4 chambres - chauffage électrique + poêle à bois. Terrain 600 m<sup>2</sup> + garage - située à 5 min de Cast - 10 min de Châteaulin. Libre début janvier 2018.

**Contact** : tél. 06.77.54.80.51

- **Donne** bois sur pied, à débiter.

**Contact** : 02.98.73.55.96

### Le journal OUEST-FRANCE recherche un correspondant pour la commune de CAST (activité complémentaire).

Cette activité indépendante relate le quotidien de la cité, partage la vie des citoyens. Il faut aimer les gens, écrire et faire des photos. Il est nécessaire de posséder une voiture, un ordinateur et un appareil photo numérique. Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un courrier électronique à : [philippe.attard@ouest-france.fr](mailto:philippe.attard@ouest-france.fr)

## ● Paroisse de Ste Anne - Châteaulin

Retrouvez les horaires des messes et l'actualité de la Paroisse Sainte Anne Châteaulin sur son site internet :

[www.paroissesainteanne.fr](http://www.paroissesainteanne.fr)

## ● Catéchèse 2017-2018

Salle paroissiale, derrière le Presbytère, Monique, Amandine et Valérie se tiennent à votre disposition pour vous informer sur les rencontres de catéchèse.

*Renseignements* : Valérie QUEMERE, coordinatrice Catéchèse. Presbytère, 1 rue de la Presqu'Île, 29550 Plonévez-Porzay.

Tél : 02.98.92.50.17 ou 06.86.83.77.51.

Courriel : [pastorale.porzay@orange.fr](mailto:pastorale.porzay@orange.fr)



## LA VIE DES ECOLES



### Ecole publique

#### Spectacle de Noël de la maternelle au CE1

La compagnie « Rose de Sable » de Crozon est venue mercredi 6 décembre à la salle communale nous raconter une belle histoire de Noël intitulée « Firmin le petit sapin ». Les enfants, très sages et ravis, ont pleinement profité des marionnettes, du théâtre d'ombre et de belles chansons dans un joli décor d'hiver.



Un avant goût de Noël avant le passage du vieux bonhomme tant attendu !

### Un bouchon, un sourire

Débutée il y a un an, la collecte des bouchons pour l'association « Breizh 29 un bouchon un sourire » se poursuit cette année.

Les enfants et leurs familles se mobilisent autour de cette action solidaire : l'année dernière, 16kg ont été collectés et depuis septembre, ce sont déjà 6 kg qui ont été récoltés.

Un collecteur est présent toute l'année dans le hall de l'école pour y déposer bouchons et couvercles en plastique ainsi que les tubes de granulés homéopathiques.



### Opération pièces jaunes

Toujours en lien avec notre projet d'année autour du handicap, nous participerons cette année à l'opération pièces jaunes qui se déroulera du 10 janvier au 17 février 2018. Des tirelires seront alors placées dans les classes pour collecter les dons de petites pièces de monnaie. Les élèves de CE2- CM1 ont travaillé sur le sens et les objectifs de cette opération qui existe depuis 1989 et ont créé des affiches pour promouvoir cette action. Ils ont déjà hâte de voir leurs tirelires se remplir.

## ● Ecole Notre Dame

### Sortie cinéma pour la classe de maternelle

Le vendredi 1<sup>er</sup> décembre, les enfants de la classe maternelle sont allés au cinéma Agora à Châteaulin pour regarder trois films d'animations dans le cadre de « Ecole et



Cinéma ». L'un d'entre eux « Monsieur Bout de bois » nous a rappelé l'importance de la famille en cette période de Noël. Les enfants ont beaucoup apprécié

### Célébration et goûter de Noël

Vendredi 22 décembre, l'ensemble de l'école a fêté Noël. Le matin a lieu la célébration avec le Père Christian Le Borgne. Au cours de la semaine, nous avons organisé des ateliers pour les élèves et avec les parents pour préparer les différentes phases de la célébration, avec notamment quelques bricolages, des chants, un jeu de l'oie...

L'après-midi avait lieu le goûter de Noël avec la venue tant attendue du Père Noël. C'est avec joie que les enfants ont reçu des chocolats mais aussi plusieurs cadeaux par classe ainsi que pour la garderie. C'est après ce moment de convivialité que nous nous sommes dit « A l'année prochaine ! » en se souhaitant de passer de belles fêtes de fin d'année.

### La surprise de Noël

Comme chaque année, l'équipe de l'école organise une surprise pour l'ensemble des élèves. Mardi 19 décembre, nous avons donc pris le car pour une destination inconnue. Une fois arrivés sur place, les élèves ont pu découvrir la surprise qui les attendait. Nous nous sommes rendus au cinéma L'Agora de Châteaulin pour visionner le dessin animé « L'étoile de Noël ». Tous les élèves ont été ravis de leur séance et ont aimé le dessin animé. Nous poursuivrons une étude du film après les vacances autour de plusieurs activités.

### Meilleurs vœux pour cette nouvelle année

L'ensemble de l'équipe de l'école Notre Dame vous souhaite une très belle année et vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2018.



## ● LA VIE ASSOCIATIVE

### ● Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

Mardi de 16h30 à 17 h 45

Jeudi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 11 h 45

### ● Club Ar Vignonnet

L'assemblée générale du Club ar Vignonnet se tiendra le 23 janvier 2018 à 14 h à la salle « la Rotonde ». Toute personne intéressée par l'association sera la bienvenue.  
Contact : tél 02.98.73.56.77.

### ● Comité d'animation

L'assemblée générale du comité d'animation se déroulera le vendredi 5 janvier à 20 h 30.

Tous les castois intéressés par l'animation de la commune sont cordialement invités à y assister.

## ● APE ECOLE PUBLIQUE

L'APE de l'école publique de Cast organise sa 2ème édition du carnaval de Cast le samedi 24 février à partir de 17h30 à la salle communale.

Venez déguisés, petits et grands ! Les plus beaux déguisements seront récompensés.

Nous nous retrouverons ensuite autour d'une tartiflette faite maison (sur place ou à emporter).

Renseignements et réservations auprès de Mikael Capitaine au 06 82 17 78 64.

Nous vous rappelons que cette opération permet de financer les projets scolaires (sorties, jeux de cours, séjours...) des enfants.

Animation ouverte à tous.

### ● Yatra Yoga

Cours de yoga:

- JEUDI 18h15.

Les cours sont composés d'exercices de respiration, postures et méditation sur 1h15. Les séances du soir sont relaxantes, calmes et travaillent la souplesse.

Séance découverte offerte, pensez à réserver!

Pour plus de renseignement merci de contacter Mélody au 06.75.33.69.63 ou par courriel: [yatrayoga@gmail.com](mailto:yatrayoga@gmail.com)

## MON MOMENT MAGIQUE

Atelier bien-être pour enfants.

Les ateliers proposent aux enfants un ensemble de pratiques bien-être pour avoir confiance en eux, apprendre à s'occuper d'eux, être bien dans leur tête, dans leur corps et dans leur cœur, mais aussi de leur donner des outils pour être heureux dans leur quotidien et toute leur vie. Les enfants vivent ainsi un moment enchanté, magique, ludique, dans lequel ils se détendent et s'amuse.

Les ateliers:

Chaque atelier de 1h30 propose l'exploration d'une thématique (émotions, 5 sens, confiance en soi, animaux, super pouvoirs, couleurs, imaginaire), déclinée autour de 9 rituels bien-être qui sont : centrage & lecture / cercle de parole / la minute gratitude / la ronde de l'énergie / exercice de respiration / posture de yoga / la minute défoulement / expression dessinée des émotions / relaxation finale. Les ateliers MMM sont réservés aux enfants de 6 à 12 ans.

A partir de 2018 les ateliers auront lieu le mercredi après-midi de 14h30 à 16h00 :

Mercredi 24 Janvier

Mercredi 14 Février

Mercredi 14 Mars

Mercredi 11 Avril

Mercredi 16 Mai



## ● Groupe de marche

Départ à 14h du bourg de Cast.

Les circuits peuvent être modifiés ou annulés selon la météo

### **MARDI 16 janvier 2018**

Circuit à Locronan : 8/9kms

Départ du parking de Gorréker à Locronan

Balisage : mélange

Difficulté : montées.

### **MARDI 23 janvier 2018**

Circuit de St-Nic : 8/9kms

Départ du parking de l'église au bourg de St-Nic

Balisage : aucun

Difficulté : montées

### **MARDI 30 janvier 2018**

Circuit à Pont-Coblant : 8/9kms

Départ du parking près du camping à Pont-Coblant Pleyben

Balisage : aucun

Difficulté : moyen

### **MARDI 6 février 2018**

Circuit Kervel/Trezmalouen à Plonevez-Porzay:7/8kms

Départ du parking de Kervel

Balisage : aucun

Difficulté : aucune