

- La vie communale p2
- Informations pratiques p4
- La vie des écoles p5
- La vie associative p7
- Agenda p8

## Bulletin d'informations

FEVRIER 2019 - n°2



### CASSOULET DU RCP

**SAMEDI 2 MARS 2019**

11 € adulte - 6 € enfant  
sur place ou à emporter



*Réservation au*  
**06.33.71.71.40**  
**avant le 20 février**

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images **avant le 10 du mois précédent.**

**Exemple :** pour parution en mars  
date limite d'envoi : pour le **10 février**



#### Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

#### Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : [mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

#### Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



## LA VIE COMMUNALE



### Vœux du Maire - 13 janvier 2019

Nous voici réunis une nouvelle fois pour célébrer le passage à une nouvelle année. Une cérémonie à la fois traditionnelle, simple, amicale et conviviale, une cérémonie, somme toute, à l'image de notre commune.

Le conseil municipal et moi-même sommes heureux de vous accueillir et vous souhaitons une bonne année à toutes et à tous et en particulier aux nouveaux habitants.

Il s'est passé beaucoup de choses dans notre pays en 2018 ; des moments de célébration collective comme la victoire de la coupe du monde de football ou le passage du tour de France en particulier sur notre commune.

Nous avons connu, et connaissons toujours, une crise sociale et politique importante fondée sur les angoisses légitimes d'une partie des citoyens. Il va falloir d'ailleurs y répondre en profondeur pendant l'année qui s'ouvre. Pour information un cahier de doléances est à disposition pour ceux que cela intéresse, depuis quelques semaines en mairie.

En fin d'année 2018, une nouvelle fois notre pays a été attaqué par des terroristes qui combattent notre mode de société et les valeurs républicaines.

Certaines victimes ne sont plus là pour leur famille à cause de cette barbarie et je veux avoir une pensée pour eux, comme pour les forces de sécurité qui nous protègent : gendarmes, policiers et pompiers.

On doit donc tous espérer que 2019 soit enfin une année d'apaisement, de paix et de joies, sans mettre sous le tapis tous les défis que notre pays doit relever.

Nous devons tous ne pas perdre de vue que ces défis, nous les relèverons d'autant plus efficacement que nous les relèverons ensemble et pas en nous dressant les uns contre les autres.

Une des raisons qui doit nous conduire à rester optimiste, c'est ce qui se passe au niveau local dans nos mairies, nos communes où la démocratie se vit concrètement, où les gens font attention les uns aux autres, que ce soit par une simple vigilance ou bienveillance à l'égard de leurs voisins ou par des engagements dans la vie locale, associative, sportive, scolaire, culturelle, dans la paroisse etc.

Cet engagement est le plus beau et fait que nous vivons bien ensemble. C'est la raison pour laquelle les élus que nous sommes défendons l'efficacité des communes pour que, du fait de la Loi NOTRe ou des transferts de compétences, elles ne soient pas dissoutes dans des gros ensembles dans lesquels le lien entre les citoyens risquent d'être rompu. Ce lien qui répond concrètement aux attentes des habitants et qui permet que l'argent public,

issu de nos impôts, soit utilisé de manière pertinente ; ce lien qui renforce la qualité de vie.

A Cast, en 2018, le projet qui a généré beaucoup d'énergies et d'efforts depuis plusieurs mois, voire plusieurs années, c'est celui de la maison médicale. J'aurais aimé vous dire que ce projet remarquable a été rendu possible grâce au soutien de différents partenaires institutionnels mais il n'en est rien. Malgré les réticences ou les tentatives de découragement des autorités sanitaires qui mettaient en doute la nécessité de ce projet à CAST.

Il a vu le jour grâce à la ténacité, la pugnacité et l'entêtement aussi, des élus castois mais surtout grâce à la magnifique collaboration, le travail des élus, des professionnels de santé présents sur la commune et la confiance réciproque instaurée depuis plusieurs années avec Finistère Habitat.

La mobilisation de tous a été déterminante pour que ce projet voie le jour, les premiers échanges et discussions sur le sujet ont eu lieu il y a quatre ans avec tous les gens intéressés, c'est dire qu'il vient de loin.

Je veux remercier ici chaleureusement tous ceux qui y ont contribué en particulier tous les professionnels de santé présents sur la commune ; c'est ensemble que nous avons véritablement construit ce projet en fonction de leurs expertises, ce qui nous a permis d'accueillir le deuxième médecin depuis un peu plus d'un mois.

Cette maison médicale, qui est un exemple emblématique de travail mené par les élus, répond parfaitement aux besoins des habitants de CAST et de communes environnantes.

Comme chaque année, la voirie et le domaine public ont fait l'objet de travaux et d'entretien sur l'ensemble de la commune, tant sur la voie que sur les fossés, pour pérenniser le réseau routier dans l'intérêt des usagers et des professionnels, en particulier les agriculteurs, précieux acteurs économiques de la commune.

La sécurité routière est une préoccupation permanente des élus et nous nous sommes engagés à faire des travaux chaque année dans ce sens pour limiter la vitesse et sécuriser les usagers et les piétons, ce qui a été fait sur la route de Saint Gildas après enfouissement des réseaux et sur la route de Ploéven, travaux qui semble-t-il donnent satisfaction aux riverains.

Dans le cadre de la sécurisation des voies, la procédure entreprise il y a 15 ans visant la maison Poquet vient d'aboutir : la démolition de cette maison qui menace la sécurité des usagers vient de commencer.

Suite à l'acquisition du presbytère (enfin !) en 2018, une étude est en cours sur l'état et le devenir du bâtiment, ainsi que celui des annexes probablement destinés à la vie associative toujours en manque de salles. Le jardin serait aménagé en un espace vert public, intéressant en plein centre bourg.

Parmi les autres projets 2019 différents travaux d'entretien sur l'église, la salle municipale et l'école ainsi que des

travaux obligatoires d'accessibilité.

Le plus important sera le lotissement communal de Polusson et après les 6 logements pour personnes à mobilité réduite, la maison médicale, c'est la troisième phase de ce projet global. Nous espérons la viabilisation du lotissement à la fin du premier semestre et la mise en vente de 28 lots au deuxième semestre ceci pour permettre à de nouvelles familles de s'installer sur la commune.

L'évènement marquant de 2018 qui restera dans les annales aura été le passage du tour de France lors de cette merveilleuse journée du 11 juillet.

En dehors de la course, elle-même, ce qui m'a marqué le plus c'est la mobilisation, l'implication des bénévoles de quasiment toutes les associations de la commune, sous la houlette de l'équipe dynamique du comité d'animation. Je tiens à remercier tous ceux qui se sont investis pendant plusieurs semaines pour préparer le passage de la course : grâce à vous, notre commune de Cast a conquis les 10 000 personnes qui ont assisté au passage du tour entre les hauteurs du Menez Quelec'h, Saint Gildas Pennalé et la traversée du bourg. Les bénévoles qui se sont mobilisés sont tous les acteurs de ce succès, de cette réussite.

Je veux remercier aussi le personnel communal pour son implication au quotidien, pour leur motivation à servir la population, pour le bon fonctionnement du service public et de la collectivité en général. Grâce à vous, notre commune est attractive et vous savez la mettre en valeur. Merci également à tous les collègues du conseil municipal pour leur implication tout au long de l'année.

Mes souhaits de bonne année, de bonne santé, de réussite dans vos projets vont à chacun d'entre vous, ainsi qu'à l'ensemble de la population avec une pensée particulière pour les plus démunis et ceux qui souffrent de solitude ou dans leur corps.

Je vous souhaite à tous de trouver en 2019 toutes les bonnes raisons d'être heureux et toute la force nécessaire pour surmonter les épreuves.

BLOAVEZ MAD !

## Etat-civil 2018

### Naissances :

BESCOND Maëlys, née le 24 janvier à QUIMPER  
 KERVELLA Noémie, née le 2 février 2018 à QUIMPER  
 BARDEL Lucas, né le 16 février 2018 à QUIMPER  
 GOUTTENOIRE Maywenn, née le 9 mars 2018 à QUIMPER  
 LITRÉ RIVERON Riwal, le 4 avril 2018, à QUIMPER  
 RASO Mathis, le 5 avril 2018 à QUIMPER  
 LECLERC Garance, 15 mai 2018 à BREST  
 LAISNEY Bastien, né le 13 juillet 2018 à QUIMPER  
 CHARLES Garance, née le 30 juillet à BREST  
 GOUÉROU Joseph, né le 2 août 2018 à QUIMPER  
 GODEFROY Mila, née le 11 octobre 2018 à QUIMPER  
 JACQUET Léo, le 12 octobre 2018 à QUIMPER  
 DERRIEN Leïla, née le 25 décembre 2018, à QUIMPER

### Mariages :

LE BERRE David et CELTON Laurence, le 19 mai 2018  
 MORVAN Frédéric et BERNARD Alexandra, le 7 juillet 2018  
 THOMAS Christophe et DAVAUT Laurence, le 25 août 2018  
 BOILLON Gaëlle et RASO Joanie, le 8 septembre 2018  
 PASCO Fabien et LE PAPE Sabine, le 27 octobre 2018

### Décès :

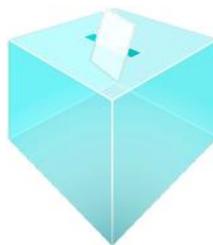
BOTHOREL Hervé, décédé le 15 janvier 2018 à DOUARNE-NEZ  
 SEBILE Dominique, décédé le 29 janvier 2018 à QUIMPER  
 FEREC Marie Thérèse (née MOIZAN), décédée le 13 février 2018 à CAST  
 MAUGUEN Jean-Yves, décédé le 25 avril 2018 à RENNES  
 HASCOËT Christian, décédé le 7 mai 2018 à QUIMPER  
 THEPAUT Yves, décédé le 11 juin 2018 à DOUARNE-NEZ  
 LEWANDOWSKI Jackie, le 6 août 2018 à DOUARNE-NEZ  
 QUINQUIS Louis, décédé le 12 novembre 2018 à QUIM-

## Etat-civil 2019

### Décès :

JÄÏN (née RIOU) Philomène, décédée le 21 janvier 2019 à DOUARNE-NEZ

## Elections



Le tableau rectificatif du 10 janvier 2019 est affiché et consultable en mairie. Il recense toutes les nouvelles inscriptions et radiations d'électeurs.

Si vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, vous pouvez procéder à votre inscription en remplissant le

formulaire CERFA 12669\*02 téléchargeable en ligne :

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16024](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16024)

Le formulaire doit être complété puis déposé à la mairie, accompagné d'un titre d'identité en cours de validité et d'un justificatif de domicile avant le **31 mars**. **La mairie étant fermée le dimanche 31 mars, une permanence sera assurée le samedi 30 mars de 9 h à 12 h.**

Suite à l'entrée en vigueur du **Répertoire Electoral Unique** le 1er janvier 2019, les listes électorales sont désormais gérées par l'**INSEE**. De nouvelles cartes électorales seront éditées en mai et chaque électeur se verra attribuer un numéro d'électeur unique et permanent : en cas de changement de bureau de vote suite à un déménagement, ce numéro restera le même.

**Prochain scrutin : le dimanche 26 mai 2019 élections européennes.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Loi labbé : interdiction des pesticides chimiques

Pour protéger votre santé et l'environnement, la réglementation concernant l'utilisation des pesticides chimiques évolue.

Depuis le **1er janvier 2019**, il est interdit d'utiliser ou de stocker des **pesticides chimiques** pour jardiner ou désherber.

Bidons, bouteilles, flacons ou sprays et autres contenants, qu'ils soient vides, souillés ou avec des restes de pesticides doivent être rapportés en déchetterie ou en un point de collecte temporaire.

Liste des points de collecte temporaires disponible sur le site :

[www.ecodds.com](http://www.ecodds.com)



**Ne jamais jeter ces produits avec les ordures ménagères ni les déverser dans les canalisations.**

Des alternatives à ces produits existent : planter des plantes locales, au bon endroit, utiliser les animaux et plantes auxiliaires pour lutter contre les maladies et les ravageurs, etc.

Pour en savoir plus :

[www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr)

### Horaires des déchetteries

#### Déchetterie Châteaulin :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h 30 - 12 h / 14 h - 18h

Jeudi : fermé

Samedi : 9 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h

#### Déchetterie de Plonévez-Porzay :

	PLONEVEZ-PORZAY LA CROIX NEUVE Horaires d'hiver Du 16/09 au 14/06
Lundi	14 h - 18 h
Mardi	Fermé
Mercredi	9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h
Jeudi	14 h - 18 h
Vendredi	14 h - 18 h
Samedi	9 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h

## Commerces & professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur **notre site Internet [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)**

#### Horaires du Docteur SABLON, médecin généraliste.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

#### Horaires du Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr) ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

#### Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale

Du mardi et vendredi de 7h30 à 8h30

#### Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute :

06.45.43.56.79

#### Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h [www.pharmacie-niquet.fr](http://www.pharmacie-niquet.fr)

#### Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, poisson)

Les vendredis, de 10h à 11h : poisson

#### Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 €

Tous les vendredis de 18h à 19h.

Contact : Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

#### Herbes et compagnie

Légumes bio et plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huiles, aromates...)

Vente à la ferme le samedi de 10h à 12h30. Au marché le mardi matin.

Contact: Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

#### Car'Os au poil : toilettage pour chien, sur rdv le jeudi place St Hubert. Contact : tél. 06.37.40.19.60

#### Un chien dans le marais : alimentation et accessoires pour chiens et chats. [www.unchiendanslemarais.com](http://www.unchiendanslemarais.com)

Contact : Tél. 06.18.83.14.74

#### Ferme de Lamharo Vend colis de porc (± 7 kg) à 10€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine ( $\pm$  11 kg) à 12€50/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

**Contact** : Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou lafermedelamharo@orange.fr

**EVEN AGRI** : horaires : du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h ; samedi : 9h - 12h

## ● Annonces

- **Nounou expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté ! Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou steph.2006@live.fr
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.  
**Contact** : 06.75.36.08.44
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !  
**Contact** : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42  
pij@polysonnance.org
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.  
**Contact** : 02 98 16 06 46
- Cherche heures de ménage et / ou de repassage en chèque emploi service. Expérience de neuf ans en nettoyage. Sérieux et discrétion assurés. Tarif horaire : 12 € net.  
**Contact** : fixe : 02.98.26.09.45 / mobile : 06.65.96.38.69
- **Vend** : bois de chauffage sec sous hangar, 45 - 50 cm livraison assurée. Corde ou demi-corde.  
**Contact** : 06.14.71.54.79
- **Vend** : vélo homme ou enfant, bon état 60 € ; casque enfant, bon état, 15 € ; vélo demi-course h/f bon état 45 € ; TV couleur bon état, 40 € ; four microondes électrique, bon état 50 €. Remorque pour vélos, bon état, 50 €.  
**Contact** : 02.98.16.06.56
- **Vend** : 2 bidons de pétrole sans odeur avec bouchon de sécurité enfant. 50 € les 2 ;  
**Contact** : 07.70.17.31.47
- **Trouvé** : à la salle communale, vêtements et chaussures de danse taille enfant. Contacter la mairie.  
**Contact** : 02.98.73.54.34



## LA VIE DES ECOLES



### Ecole Publique

#### Opération solidaire « Un bouchon, un sourire » : plus de 100 kg récoltés !

Déjà plus de 100 kilos récoltés en 1 an ! Les élèves sont bien investis dans cette collecte facile à mener. Tubes de colle vides, bouchons et tubes de crayon inutilisables ... sont systématiquement mis dans les collecteurs du hall de l'école.

Des sacs de plus de 6 kgs sont transmis très régulièrement à l'association Breizh29 de Crozon. Des bénévoles trient et revendent les bouchons pour aider des familles confrontés au handicap par l'achat de matériel spécifique.

Alors vous aussi faites un geste solidaire: récupérez les bouchons et déposez-les à l'école. Merci !



#### Le Père Noël en visite

Le jeudi 20 décembre, les 122 élèves de l'école ont été réunis en salle de motricité pour accueillir le Père Noël.

Chaque classe a présenté les chants préparés depuis le début de l'année. Le Père Noël a ensuite offert à chaque classe des jeux et des livres. Chaque enfant est rentré chez lui avec un chocolat.

Une matinée très attendue et appréciée de tous !



### Un australien dans la classe de GS-CP

Dans le cadre du projet tour du monde, les GS-CP ont rencontré Mr Irik, australien installé en France depuis longtemps. Celui-ci est venu avec des peluches, sa guitare, un didgeridoo et plein d'informations sur l'Australie, le plus beau pays du monde selon lui ! Il a joué de la guitare et du didgeridoo, impressionnant ! Il a chanté avec une élève de GS à qui il donne des cours d'anglais et les élèves lui ont chanté une comptine en anglais, apprise en classe.



- Atelier Etoiles (ci-dessous)



## ● Ecole Notre Dame

### Journée sans cartable

Mardi 18 décembre, l'école Notre Dame organisait une journée sans cartable. Cette journée s'inscrivait dans la démarche de la journée des communautés que propose l'enseignement catholique le premier vendredi du mois de décembre. Ce temps fort a vocation à ouvrir notre établissement à l'ensemble des partenaires et à évoluer en équipe et dans la fraternité. Fraternité, terme qui prend tout son sens en ce temps de l'Avent.

La matinée s'organisait en ateliers, au programme 4 activités :

- Atelier cuisine (ci-dessous)



- Atelier jeux
- Atelier confection de cartes de Noël

Durant toute la matinée, les élèves répartis en 4 groupes évoluaient sur ces différents ateliers. Les ateliers étaient animés par les adultes de l'école (enseignantes, ASEM, personne en mission de service civique et personnel communal en charge de la cantine), quelques parents et les intervenantes en pastorale.

Après le pique-nique du midi partagé tous ensemble, la célébration de Noël a eu à l'école avec le Père Désiré. Pour clore cette belle journée, nous avons tous ensemble pu déguster les préparations faites le matin. C'est sur cette note gourmande que notre journée s'est achevée, une journée où le partage était au cœur des échanges. Les enfants ont été ravis de ce temps fort et ont beaucoup apprécié cette pause fraternelle à l'approche de Noël.

### Surprise et goûter de Noël

Le matin du jeudi 20 décembre, les enfants ont assisté à la surprise de Noël. Tous les ans, l'équipe de l'école leur prépare une surprise qu'ils découvrent au dernier moment. Cette année, les enfants ont assisté à un petit spectacle de la Compagnie Rose de Sable de Crozon à la salle communale de Cast. L'histoire racontait les aventures d'un gardien de phare qui se rendait compte de la pollution de l'océan produite par l'homme. Il mettait en avant l'importance du respect de la mer et de ses animaux. Grâce aux décors et à la mise en scène du comédien, les enfants ont, eux aussi, pu jouer un rôle dans le spectacle et ont été de très bons acteurs.

Pour poursuivre cette journée, le Père Noël est venu rejoindre les enfants pour le goûter. Il est arrivé les bras chargés de cadeaux, pour le plus grand plaisir des enfants.



## Centre de loisirs



« confection pâte à crêpes pour le goûter »



« fabrication de père Noël à la peinture »



« pour terminer l'année 2018...quelle belle surprise d'aller à Quimper au cinéma pour visionner "le Grinch!" »



## VIE ASSOCIATIVE

Les demandes de subventions pour l'année 2019 doivent être retournées en mairie pour le 20 février.

Un bilan comptable doit être impérativement joint à la demande.

Le formulaire peut être téléchargé en ligne sur le site de la commune :

<https://www.mairie-cast.com/associations/demandes-de-subventions-2019/>

### Secours populaire

Un enfant sur trois ne part toujours pas en vacances. Le Secours Populaire Français – Fédération du Finistère recherche des familles prêtes à accueillir bénévolement un enfant de 6 à 10 ans l'été prochain.

Votre famille est prête à tenter l'aventure ?

N'hésitez pas à contacter le secours populaire.

Par téléphone : 02 98 44 48 90 (mardi matin et jeudi matin)

Par courriel : [vacances@spf29.org](mailto:vacances@spf29.org)



## Racing CAST PORZAY

Ci-dessous, photo des U10 du groupement des jeunes au tournoi en salle organisé par Plogonnec au profit du Téléthon, arborant les nouveaux maillots du partenaire Porzay Immobilier.

En haut, Yoann, Gabin, Clément, Enzo et le coach Damien ; en bas Kelian, Quentin Thomas et Maiwann.



Ci-dessus, photo de l'équipe A sénior, lors de la remise des nouveaux maillots du partenaire SARL Poudoulec.

Le RCP remercie ses sponsors.

Rendez vous au Cassoulet du club le samedi 2 mars ; réservation au 06.33.71.71.40, avant le 20 février.

## ● Groupes de marche

### CIRCUITS DE RANDONNEES

**Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST**

**MARDI 12 février 2019**

**Circuit de Quéméneven : 8kms**

**Départ du parking du 19 mars près de la mairie :** Prendre gare du nord, rue Ty névez, route de kergoat. Avant Landi-viou, monter à gauche vers Kerarvor, ty bastiblou, et prendre chemin de terre à gauche avant garvenec. Chemin vers Kerglass pour rejoindre Hent ar Menez et la route de Quimper vers le bourg. Prendre la route du stade, puis à gauche avant Kermiel, traverser la route de la gare pour prendre le hameau de Pont Gwen jusque Kervigodou pour rejoindre la route de Kerampape. Et revenir à gauche vers le bourg.

**Balisage :** aucun

**Difficulté :** montées

**MARDI 19 février 2019**

**Circuit des éoliennes sur Plomodiern : 8kms5**

**Départ du parking chapelle de St Gildas à Cast :** Prendre Le début du circuit de St-Gildas, en remontant l'allée, prendre à gauche vers les éoliennes de Plomodiern. A la fin des éoliennes, descendre vers la route (intersection de gorré toulhoat). Prendre la route jusqu'à koad bihan et remonter par un chemin de terre vers les éoliennes pour revenir par l'allée de hêtre. Traverser la départementale et rejoindre la chapelle.

**Balisage :** aucun

**Difficulté :** montées

**MARDI 26 février 2019**

**Circuit de Kerluan : 6kms5**

départ de la chapelle de Kerluan : descendre vers l'écluse de Pen ar Pont, longer le canal jusqu'à l'écluse Prat Hir et remonter vers la chapelle

**Balisage :** aucun

**Difficulté :** montées

**MARDI 5 mars 2019**

**Circuit de Telgruc : 7 kms**

**Départ du parking de l'église :** Passez derrière l'église pour prendre la route de l'Aber, rue Cléguer bihan, le chemin CE229 jusqu'à Ménez Creis, tout droit et à droite le chemin de Kérinnoc pour rejoindre le sentier côtier, descendre vers le parking et prendre le chemin qui mène au bourg.

**Balisage :** aucun

**Difficulté :** aucune difficulté

**MARDI 5 mars 2019**

**Circuit de Telgruc : 7kms**

**Départ du parking de l'église :** Passez derrière l'église pour prendre la route de l'Aber, rue cléguer bihan, le chemin CE229 jusqu'à Ménez Creis, tout droit et à droite le chemin de Kérinnoc pour rejoindre le sentier côtier, descendre vers le parking et prendre le chemin qui mène au bourg.

**Balisage :** aucun

**Difficulté :** aucune difficulté

## ● FASILA Cast

La chorale FA SI LA CAST a repris les répétitions le jeudi 10 janvier 2019 et partagé, dans la bonne humeur, la Galette des Rois.

FA SI LA compte 21 choristes, mais nous acceptons toute personne désirant nous rejoindre pour chanter le jeudi de 20 H à 22 H.

La chorale organisera, le 24 MARS 2019, un SALON DU PRINTEMPS. Merci de venir nombreux.

Concernant nos concerts, ils reprendront à partir de mai ou juin 2019. Vous pourrez apprécier notre nouveau répertoire, proposé par notre Chef de Cœur, Nino GEMA.



## ● Zumba

Rendez-vous tous les mardis à la salle communale de Cast, de 20h30 à 21 h 30 pour des séances de Zumba.

Les cours sont destinés à tous, à partir de 12 ans.

Inscription à l'année.

Tarifs : 12 - 16 ans, 80 € l'année ; Plus de 16 ans et adultes : 120 € l'année

**Contact :** Mathilde FRADINHO, [zumba.tilda@hotmail.fr](mailto:zumba.tilda@hotmail.fr)

Facebook : mathilde-Helena zumba

## ● Bibliothèque

*Horaires d'ouverture de la bibliothèque :*

*Mardi de 16h30 à 17 h 45*

*Jeudi de 18 h à 19 h*

*Samedi de 10 h à 11 h 45*

## ● Agenda

### FEVRIER 2019

**Samedi 2 :** repas raclette – APEL Notre Dame

### MARS 2019

**Samedi 2 :** repas Cassoulet – Racing Cast Porzay

**Samedi 9 :** carnaval de l'Ecole Publique

**Samedi 16 :** Saint Patrick – Vaches Folks

**Dimanche 24 :** salon du shopping – FASILA Cast

**Samedi 30 :** Fest Noz - Danse bretonne loisir

### AVRIL 2019

**Lundi 22 avril :** chasse à l'œuf – comité d'animation