

- La vie communale p2
- Informations pratiques p3
- La vie des écoles p5
- La vie associative p6
- Agenda p8

Bulletin d'informations

OCTOBRE 2019 - n°9



Cast'Hel Roch Nocturne
à la poursuite des korrigans
5 Octobre

La 3^{ème} édition
* VTT 30KM
* Marche 9km
* Trail non chronométré 10KM
* Crêpe et boisson chaude à l'arrivée
Départ du stade de Cast à 20h30

CAST VTT



les Vaches
folks

**MISTER MAT
&
VINCENT TIELEMANS**

Le 17 novembre 2019
17H00
Cast (29)
Salle Polyvalente / Place Saint Hubert

16h00 : Ouverture des portes
16h00 à 17h00 : Dégustation (crêpes et gâteaux maison)
Préventas : 9€ (+ frais de loc)



L'APE de l'école publique de cast
ORGANISE
SA

**Soirée
PAELLA DANSANTE**

Le 12 octobre 2019

DRESS CODE : Aux couleurs de l'Espagne

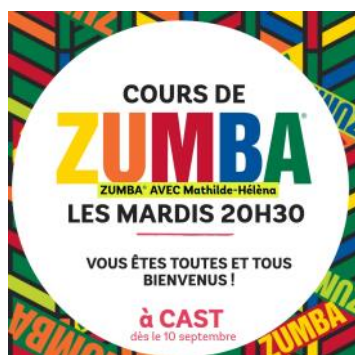
A PARTIR DE 19H
SALLE COMMUNALE DE CAST

AVEC LA PARTICIPATION DE
l'école de danse DANY DE ALMEIDA

Tarifs :
Formule adulte : (plat, dessert (TIRAMISU), café) 12,50 euros
Formule Enfant (- de 12 ans) : (plat, dessert (TIRAMISU OU GLACE)) 7 euros

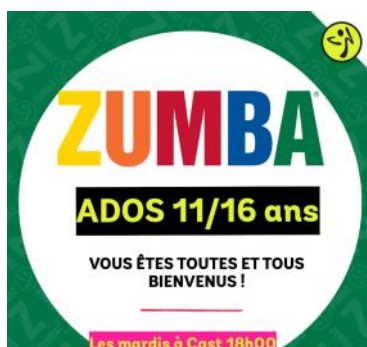
NOUVEAU
Venez goûter notre SANGRIA BLANCHE !!

UNIQUEMENT sur réservation auprès d' ANNE SOPHIE au 06.62.64.76.97



**COURS DE
ZUMBA**
ZUMBA AVEC Mathilde-Hélène
LES MARDIS 20H30

VOUS ÊTES TOUTES ET TOUS
BIENVENUS !
à CAST
dès le 10 septembre



ZUMBA
ADOS 11/16 ans

VOUS ÊTES TOUTES ET TOUS
BIENVENUS !
Les mardis à Cast 18h00



OCTOBRE ROSE
Campagne d'information et de sensibilisation
du dépistage du cancer du sein

**50 à 74 ans,
le dépistage c'est tous les 2 ans !**

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112

(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)

SMS OU FAX 114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

Mairie
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale
Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



LA VIE COMMUNALE



Compte rendu du conseil municipal du 3 septembre 2019

Le 3 septembre 2019, à 20h30, le conseil municipal de CAST, légalement convoqué le 14 août 2019, s'est réuni en Mairie, sous la présidence de Jacques GOUEROU, Maire.

Etaient présents : Tous les conseillers municipaux en exercice.

Procurations : Aucune

Secrétaire de séance : Gaël ROGNANT

En ouverture de la séance, Monsieur le Maire propose au Conseil Municipal d'ajourner la délibération relative aux travaux dans les annexes du presbytère. Ce point nécessite, après avis de la commission travaux, des études supplémentaires avant le vote d'une décision par le Conseil Municipal. Une réunion de la commission travaux, associée aux adjoints, en présence de l'architecte et du CAUE du Finistère est en cours de programmation.

Cette proposition est adoptée à l'unanimité.

DELIBERATION N° 38-2019 – MOTION RELATIVE AU PROJET DE REORGANISATION DES SERVICES DES FINANCES PUBLIQUES

Le Conseil Municipal décide, à l'unanimité, d'adopter la motion suivante :

Par courrier en date du 7 juin 2019, la Directrice départementale des Finances Publiques du Finistère a fait part à la commune du projet de réorganisation territoriale et de modernisation des services locaux de la Direction Générale des Finances Publiques.

Cette réforme de la DGFIP laisse entrevoir la disparition des trésoreries actuelles, remplacées par deux nouvelles structures : les services de gestion comptable et les conseillers de collectivités locales. Parallèlement, seraient créés des accueils de proximité pour recevoir les citoyens. Le tout, avec un nombre d'agents moindre.

A l'heure où une phase de concertation semble en cours dans les départements, des réponses précises sur l'articulation du dispositif envisagé demeurent en suspens, au premier titre desquelles : concrètement, quel sera l'impact de cette réorganisation sur la qualité des services rendus par les DDFIP ?

Certes, le statu quo est dangereux en ce qu'il ne permet pas l'évolution et toute organisation qui ne s'adapte pas est nécessairement - à plus ou moins long terme - vouée à l'obsolescence. C'est pourquoi il ne s'agit pas, par principe, d'être hostile à l'idée de réformer... mais à condition que cette restructuration apporte effectivement une plus-value dans l'organisation et le maillage de l'administration fiscale et dans le service rendu, que ce soit aux collectivités locales, aux entreprises, ou aux citoyens.

Une réforme qui se limiterait à « reconditionner » la forme, sans s'interroger sur le fond et sans garantir de résultats, serait vouée à l'échec.

Cette restructuration de l'administration fiscale ne doit en aucun cas s'apparenter à une réforme en trompe l'œil, avec en toile de fond l'objectif de réduire le nombre d'agents et l'obsession du tout-numérique. Les communes rurales, leurs Mairies et leurs habitants ont avant tout besoin de proximité et d'interlocuteurs disponibles et compétents.

Annoncer qu'il y a aura davantage de points de contacts, en faisant de ces derniers de simples « coquilles vides »... ce serait, à l'évidence, mépriser les habitants des zones rurales et leurs élus. Nous devons rester vigilants pour que cela n'arrive pas.

Par le passé, les élus ont pu constater que l'ensemble des réformes réalisées en matière d'organisation de trésoreries et concrétisées par des fermetures, bien que présentées comme la mise en place d'une efficacité renouvelée, se sont en réalité traduites par une diminution nette des services.

Les Conseillers Municipaux de Cast attendent donc des garanties de la pertinence de cette réforme en termes d'amélioration de la qualité des services rendus.

Ils demandent, par ailleurs, des descriptifs précis des modalités de fonctionnement des nouvelles structures DDFIP envisagées (qui, quand, comment, pour quels services, avec quelles compensations...) et seront très attentifs dans les prochains mois à la mise en œuvre de cette réorganisation.

QUESTIONS DIVERSES

Monsieur le Maire fait état de la fermeture soudaine de la boulangerie CAPITAINE au 1er septembre 2019. Il retrace alors l'historique des actions déjà entamées par la commune dans le cadre de la préservation de l'activité commerciale en cœur de bourg. Ainsi, le Maire avait déjà eu des discussions avec Monsieur Jacques CAPITAINE durant l'été 2018 sur l'avenir de la boulangerie. Par ailleurs, depuis l'annonce de la fermeture de ce commerce, le Maire a lancé différentes pistes afin de trouver des solutions pouvant être mises en œuvre rapidement. Pour ce faire, outre la recherche active d'un repreneur potentiel, des contacts ont été noués auprès de la Chambre de commerce, du réseau des professionnels de la boulangerie, de la Préfecture, de la Trésorerie et d'autres services pour étudier les différents scénarii possibles. Une gestion communale est notamment à l'étude.

Monsieur Frédéric LAMBALLE a quitté la séance après des propos virulents vis-à-vis d'autres conseillers municipaux.

Monsieur le Maire prend acte du départ des deux conseillers d'opposition, et reprend le déroulement de la séance.

Point sur la rentrée 2019-2020 : la rentrée s'est globalement bien passée. L'école publique accueille 99 élèves et l'école Notre-Dame 30 élèves.

Pour faire suite à la délibération 36-2019 du 12 juin 2019 relative à la composition du Conseil Communautaire de la

CCPCP, Monsieur Maurice JACQ demande si cette composition a été adoptée par le Conseil Communautaire. Monsieur le Maire lui répond que, dans la mesure où toutes les communes n'ont pas encore statué sur la question, le Conseil Communautaire de la CCPCP n'a pas encore adopté sa future composition.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée.

Etat-civil

Naissance :

Wyatt KERIVEL, 32 rue Gradlon, né à Quimper le 22 août 2019

Julian RANNOU, 3 impasse des Châtaigniers, né à Quimper le 9 juillet 2019

Mariages

Cyrille DE LA CROPE DE CHANTERAC et Alice BLOUËT, Goulit cast, mariés le 13 septembre 2019

Décès

Henri JOUAN de KERVENOAËL, 12 rue Cernuschi, Paris XVIIe, décédé à Paris XVe le 11 août 2019

Jean Louis KERGOZOU de la BOËSSIERE, Livrac'h, décédé à Quimper le 11 août 2019

Jeannine LE DOUSSAL (épouse BERNARD), 16 route de la Gare, décédée à Cast le 7 septembre 2019

Boîte aux lettres

Pour faciliter la distribution du courrier et éviter les erreurs, pensez à vous équiper d'une **boîte aux lettres normalisée** et à y indiquer vos **noms et prénoms**.



Dimensions réglementaires : **260 mm x 260 mm x 340 mm**.

Plus d'informations sur www.laposte.fr

Pannes d'électricité ou de téléphone

En cas de panne de courant, il est important que **chaque abonné concerné** contacte son distributeur d'électricité afin de signaler l'incident qu'il a constaté. Faute de quoi, une intervention ne peut pas être programmée. Le numéro à contacter figure généralement sur les factures émises par le fournisseur.
ENEDIS : 09 726 750 29 (n° de téléphone pour les particuliers)

De même, en cas de problème de **téléphone / internet**, chaque abonné doit lui-même déclarer le problème à son opérateur.

Exemple : **Orange**, service clients : **39 00** pour les particuliers, **39 70** pour les professionnels.

Bouygues : **1064**

SFR : **1023**

Free : **3244**



INFORMATIONS PRATIQUES



Communiqué - marine nationale

La marine nationale offre la possibilité pour des jeunes gens âgés de 17 à 29 ans de rejoindre les équipages de la Marine et vivre une première expérience professionnelle riche près de chez eux. Le recrutement local garantit aux jeunes marins une stabilité géographique pendant la durée de leur premier contrat de 2 ou 4 ans.

Pour plus de renseignements, contactez le CIRFA (centre d'information et de recrutement des Forces Armées) le plus proche :

CIRFA Brest : 8 bis rue Colbert 29200 Brest ; tél. 02.98.22.15.31

Permanence à la mission Locale de Châteaulin, le 1er mercredi de chaque mois (33 quai Robert Alba, Châteaulin, 02.98.16.14.20)

Commerces et artisans

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com**

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste**.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale
Mardi - vendredi de 7h30 à 8h30 : 02.98.73.58.78

Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute : 06.45.43.56.79

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h www.pharmacie-niquet.fr

Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, poisson, viande)

Les vendredis, de 10h à 11h : poisson

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 €
Tous les vendredis de 18h à 19h.

Contact : *Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.*

Herbes et compagnie

Légumes bio et plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huile, aromates...)

Vente à la ferme le samedi de 10h à 12h30. Au marché le mardi matin.

Contact: Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

Car'Os au poil : toilette pour chien, sur rdv le jeudi place St Hubert. **Contact :** tél. 06.37.40.19.60

Un chien dans le marais : alimentation et accessoires pour chiens et chats. www.unchiendanslemares.com

Contact : Tél. 06.18.83.14.74

EVEN AGRI : horaires : du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h ; samedi : 9h - 12h

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (\pm 7 kg) à 10€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine (\pm 11 kg) à 12€50/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

Contact : Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou lafermedelamharo@orange.fr

Les caves de Saint-Gildas, ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h30 ; le dimanche matin de 10h à 12h30. Tél. 02.98.73.54.65

Après quelques jours de fermeture pour congés, le magasin a rouvert ses portes le 26 septembre.

Voyage Feillant

Le voyage en Lozère proposé par les transports Feillant entre le 31 août et le 7 septembre s'est déroulé dans la bonne humeur. Les participants ont pu découvrir les paysages et l'histoire de la région, tout en goûtant aux spécialités gastronomiques locales...



Annonces

- **Nounou expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté ! Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou steph.2006@live.fr
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de

place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.

Contact : 06.75.36.08.44

- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42
pj@polysonnance.org

- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.
Contact : 02.98.16.06.46

- **Vend** terrain constructible 1 442 M², situé Chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'Urbanisme opérationnel établi. Prix : 25 €/m².

Contact : 06 16 13 69 30 ou 06 24 91 80 96.

- **Loue** maison meublée, de plein pied, année 2008, 120 m² de surface habitable sur terrain clos de 1200m². Cuisine équipée, 2 chambres avec salle d'eau et WC ; 2 garages. Loyer 750 € plus charges.

Contact : 06.37.53.66.31

- **Vend** terrain (non constructible) parcelle cadastrée ZK38 (79a 80ca, lieu-dit Poulusson)

Contact : 06.73.56.57.67

- **Vend :** terrain 500 m² au lieu-dit Kerbolé à Cast, plus appentis et petit terrain. Prix : 14 900€ net vendeur

Contact : 06.99.87.84.19

- **Loue :** maison 4 chambres, salle, salon cuisine, salle de bain. Garage + terrain de 3000 m² ; 10 min de Châteaulin et 20 min de Quimper.

Contact : 06.77.54.80.51

- **Cherche location :** maison agréable en bon état ; à partir d'octobre/ novembre 2019 2-3 chambres, jardin, garage, secteur calme.

Contact 01.46.63.50.34

- **Vends :** œufs, « maison des poules », 1 rue Poul ar Saf
Contact : 06.61.10.10.67

- **Vends :** vélo homme « VTC » + panier et casque ; 80 €
Contact : 06.32.24.77.79

- **Vends :** bout (nautisme), longueur 40 m, 50 € ; tondeuse électrique en bon état prix 50 €

Contact : 02.98.16.06.56

- **Vends :** bois de chauffage sec sous hangar, 45 - 50 cm livraison assurée. Corde ou demi-corde.

Contact : 06.14.71.54.79

- **Recherche covoiturage** pour trajet quotidien « Cast Quimper » (du mardi au vendredi) si possible vers 8 h-8h30 le matin ; dédommagement possible (à étudier ensemble)

Contact : 06.25.62.56.27

- **Cherche** local de stockage à louer à Cast, à partir de septembre 2019 par de nouveaux arrivants sur la commune.

Contact : 06.25.62.56.27 ou 06.29.47.18.02

Recherche une ou un auxiliaire de vie pour intervenir sur la commune de Plonévez-Portzay
VITALLIANCE - Service Professionnel d'Aide à Domicile
Agence de Brest : 180 Rue de Kerervern - 29490 Guipavas
E-mail : chloe.gouriou@vitalliance.fr
Téléphone : 02.98.43.39.82
www.vitalliance.fr



LA VIE DES ECOLES



Ecole Publique

APE - paëlla dansante - avec l'association de danse de société de Cast

L'APE de l'école publique a remplacé son traditionnel cous-cous par une paëlla royale et tiramisu, et le tout est fait maison avec des produits frais ! Pour parfaire la nouveauté, nous avons la chance cette année d'avoir la participation du club de danse de société de Cast.

La soirée commence à 19h avec une nouveauté pour l'apéritif, une sangria blanche.

Le repas débutera vers 19h30 / 20h, c'est à ce moment-là que Dany entre en scène, elle vous proposera des danses accessibles à tous et vous fera une démonstration des danses (danse latine, danse standard), que vous pourriez apprendre dans son club.

Afin d'apporter plus de convivialité au repas, il se fera uniquement sur place.

Formule adulte : plat, dessert, café : 12,5 euros

Formule enfants (-de 12 ans) : plat, dessert (tiramisu ou glace) 7 euros

Uniquement sur réservation auprès d'Anne-Sophie 06.62.64.76.97 avant le 04 octobre 2019.

Dress code : aux couleurs de l'Espagne.

Comme chaque année les bénéficiaires de cette soirée permettent de contribuer au financement des activités et sorties des enfants de l'école.



Ecole Notre Dame

La rentrée des classes

Lundi 2 septembre, les enfants ont repris le chemin de l'école pour débuter une nouvelle année scolaire. Les élèves de maternelle-CP ont été accueillis dans leur classe, tandis que les élèves de CE/CM se sont retrouvés dans la cour de récréation. Après ce petit temps d'accueil, l'heure de rentrer en classe a sonné. Les enfants ont rapidement retrouvé le rythme de la classe et leurs habitudes.



Les projets en quelques mots...

Le projet d'établissement, retravaillé en fin d'année, souhaite s'axer sur le respect et la bienveillance entre les différents acteurs de l'école (élèves, familles, intervenants, personnels et enseignantes). C'est notamment par le développement du vocabulaire et de la maîtrise de la langue que ce projet sera conduit.

Le projet artistique continuera sur le thème du théâtre. Les enfants travailleront à partir du mois de janvier jusqu'à juin avec une intervenante sur la mise en scène d'une pièce de théâtre. En classe, ce projet se vivra dans l'étude d'œuvres littéraires et picturales.

Les élèves de l'école vivront également différents temps forts : sorties sportives et culturelles, bibliothèque, piscine, célébrations, journées sans cartable, interventions sportives...



Reprise des séances de piscine

De la petite section au CM2, les élèves de l'école Notre Dame ont débuté les séances de piscine dès la première semaine de la rentrée. Avec enthousiasme, ils ont retrouvé les deux bassins de la piscine de Châteaulin pour des séances de 50 min. Répartis en trois groupes selon les âges et les niveaux, les enfants évoluent sur l'eau au fur et à mesure des activités proposées par les enseignantes ou le maître-nageur. Les 12 séances programmées se poursuivront jusqu'au 5 décembre.

Vide-livres

Vendredi 6 septembre, l'école a organisé un vide-livres à la sortie des classes. Les livres étaient à disposition de tous gratuitement. Ils ont fait le bonheur des petits comme des plus grands.

De nombreux livres sont encore disponibles, ils seront dans le garage de l'école jusqu'aux vacances de la Toussaint. Vous pouvez venir les consulter et les prendre si vous le souhaitez.

Repas crêpes – changement de date

La date du repas crêpes organisé par l'APEL de l'école a été reportée. Il aura lieu le samedi 9 novembre à partir de 19h à la salle communale de Cast.



ALSH



« Pour fêter le 1er mercredi de la rentrée à l'ALSH, nous avons confectionné des roulés à la confiture que nous avons dégustés au goûter... »



VIE ASSOCIATIVE



Les Vaches Folks

Dimanche 17 novembre 2019 – 17h – salle polyvalente – CAST

VOUS PROPOSENT UN RENDEZ - VOUS INTIME AVEC :

MISTER MAT ET VINCENT TIELEMANS

MISTER MAT : Ovni musical

Il pourrait être le neveu de Francis Cabrel pour les textes et le cousin français de Ray Charles pour le feeling (Écoutez un peu sa version de Georgia On My Mind – vous comprendrez) » (Ouest France – Septembre 2018) MISTER MAT, le chanteur charismatique de MOUNTAIN MEN poursuit sa route, Après plus de 600 concerts aux 4 coins du monde depuis 2009, il se livre dorénavant avec juste sa guitare et sa voix envoûtante, où la simplicité n'a d'égal que la puissance de son interprétation.

Homme de scène et de partage, tantôt puissant, tantôt fragile, subtil et délicat, ses chansons sensuelles et magnétiques nous transportent instantanément dans un univers à la lisière de toutes les émotions.

Sur la scène, une petite chaise derrière un micro sur laquelle va s'asseoir Mister Mat, seul avec sa guitare. Le bluesman, habituellement chanteur du groupe Mountain Men, va littéralement vous envoûter de sa voix taillée pour le blues.

<https://www.facebook.com/MisterMatofficiel/>



VINCENT TIELEMANS : en duo avec Véronique Busnel

Débarqué de son Nord natal en 1996, ce châteaulinois d'adoption est un habitué des cafés concerts et des petites scènes locales du grand Ouest.

Vincent Tielemans joue et chante de la chanson Française aux accents de pop délicate entre rock et folk. Des textes ciselés, remplis d'émotion, portés par une voix sur le fil. Les mélodies se retiennent à la première écoute et on se laisse bercer par son vague à l'âme un peu rebelle.

Un premier album "Des lunes et des lunes" est sorti en 2014 en auto-production.

Un deuxième album "l'élégance des sentiments", est sorti en 2016, venant confirmer la justesse des textes et des mélodies toujours plus accrocheuses.

Le troisième album "Une place dans l'univers" vient d'arriver et la maturité se fait sentir, l'essentiel est là, dans les mots et la musique.

En mars 2014, Vincent a joué en première partie de Joseph D'Anvers au "Vauban", salle mythique de Brest et en janvier 2015 en première partie de Corson.

Un passage très enrichissant aux "Labos Chansons" à Astaffort a été effectué en novembre 2014.

En parallèle de son projet personnel, Vincent joue dans di-



verses formations, parfois bassiste ou guitariste. Parfois en solo, souvent en duo ou en version rock, c'est sur scène que les chansons prennent toute leur dimension

<https://www.facebook.com/pages/category/Artist/Vincent-Tielemans-241449222653598/>

OUVERTURE DES PORTES : 16h

16h à 17h : Gouter avec dégustation de crêpes et gâteaux maison

TARIF :

Place assise / debout / non numérotée : 9 € en résas / 12€ sur place

Gratuit – de 12 ans

Les billets sont en vente dans les lieux habituels (Le Coup de Tabac, la Mairie), et dans les réseaux en ligne :

- réseau France Billet (Fnac , Carrefour , Intermarché) www.francebillet.com (+ 1.8€) tapez Mister Mat

- réseau Ticketmaster (Centre Leclerc, Espace Culturel) www.ticketmaster.com (+ 1.8€) tapez Mister Mat

- Weezevent : (+1€) <https://www.weezevent.com/les-vaches-folks-mr-mat-vincent-tielemans>

Plus d'infos sur : <https://www.facebook.com/lesvachesfolks/>

<https://www.les-vaches-folks.fr>



Comité d'animation



Cette année pas de pluie durant les fêtes communales ! Juste quelques gouttes en fin de journée, dimanche, pour bien marquer la fin des festivités !

Le programme avait été légèrement modifié : pas de dictée au grand regret de quelques férus de la langue française et des dictées de Jean Luc ! Pas de concours de dessin non plus, mais un défi-jeu en extérieur, combinant adresse et chance. Entre 2 jeux, jus de fruit et gâteaux ont été servis aux enfants et les parents étaient invités à prendre le café en toute convivialité. Tous les enfants se sont vu remettre des bonbons lors de l'inscription et les 3 premiers dans chaque catégorie d'âge ont reçu des tickets afin de profiter des attractions de la fête foraine ;

Durant tout l'après midi, des équipes de pétanqueurs chevronnés ou amateurs se sont affrontés au terrain des sports, dans une ambiance bon enfant pour certains et très « pro » pour d'autres !

Le lancer de l'oeuf est toujours un moment de détente apprécié des spectateurs et des « lanceurs » ! parfois un peu moins des « receveurs » !!

La soirée « lard-patates » a réuni quelques 150 convives. Succès également pour le karaoké.

Soirée sans doute à renouveler l'an prochain.

Le dimanche, 63 enfants et ados ont participé aux différentes courses pédestres.

Le match de foot du dimanche après midi a vu la victoire

du RCP contre Dinéault par 7 buts à 0 !

Bravo au RCP !

Tout le week-end, le manège des enfants et les auto-tamponneuses ont tourné alors qu' autant de filles que de gars ont tiré les ballons à la carabine pour gagner une peluche, un jeu, et autres babioles ! Et pour le petit creux de l'après midi , rien ne vaut une barbe à papa, des chichis, gaufres, crêpes....

Le week- end s'est achevé par un apéritif offert par le comité d'animation qui remercie tous les participants aux différentes animations ainsi que les bénévoles.

Retrouvez bientôt les résultats détaillés des fêtes de Cast dans le numéro de novembre de l'Echo de Saint Hubert, ou dans la rubrique « Associations » du site internet de la commune.

● Racing Cast Porzay



3 équipes U11 du club lors du tournoi

Samedi 7 septembre a eu lieu le tournoi du Racing Cast Porzay pour les U11 et U13. Plus de 250 enfants étaient présents.

Victoire en U11 de Quimper/Kerfeunteun, et du groupe-ment de la Presqu'île en U13.

Nos équipes ont obtenu de très bons résultats, ce qui laisse augurer une très belle saison.

Victoire des séniors A pour le 1er match de championnat face à Dinéault (victoire 7 à 0).

● Zumba

Rendez-vous tous les mardis à la salle communale de Cast, pour des séances de Zumba.

De 18 h à 19 h : zumba kids ado, 11-17 ans

20h30 - 21h30 : zumba adultes

Inscription à l'année.

Contact : Mathilde FRADINHO, zumba.tilda@hotmail.fr
Facebook : mathilde-Helena zumba

● Yattra Yoga

Yattra Yoga:

Reprise des cours de Yoga.

Mardi à 10h30 et jeudi à 18h15.

Les cours sont composés de méditation, d'exercices de respiration, de postures et relaxation sur 1h15. La séance du matin est dynamique et renforce le corps, celle du soir est relaxante et travaille la souplesse.

Cours pour tous les niveaux, enfants acceptés à partir de 12 ans.

La séance découverte offerte.

Tarifs : à l'année 231 € (30 cours) ; 1er trimestre 102€ (12 cours) ; 10€ la séance.

Inscription et renseignements : merci de contacter Mélody au 06 75 33 69 63 ou yattrayoga@gmail.com

Nouveau!

Yoga sur chaise : JEUDI à 16h30

Cours pour Seniors ou personnes qui ont des difficultés à rester allongé ou assis au sol. Les cours sont composés d'une méditation, d'exercices de respiration, de postures et d'une relaxation sur 1h.

Cours pour tous les niveaux

La séance découverte offerte.

Tarifs:

A l'année 222 euros (30 cours)

1er trimestre 97 euros (12 cours)

9 euros la séance.



Mon Moment Magique

Atelier bien-être pour enfants.

Les ateliers proposent aux enfants un ensemble de pratiques bien-être pour avoir confiance en eux, apprendre à s'occuper d'eux, être bien dans leur tête, dans leur corps et dans leur cœur, mais aussi de leur donner des outils pour être heureux dans leur quotidien et toute leur vie. Les enfants vivent ainsi un moment enchanté, magique, ludique, dans lequel ils se détendent et s'amuse.

Les ateliers :

Chaque atelier de 1h15 propose l'exploration d'une thématique (émotions, 5 sens, confiance en soi, animaux, super pouvoirs, couleurs, imaginaire...), déclinée autour de 9 rituels bien-être qui sont : centrage & lecture / cercle de parole / la minute gratitude / la ronde de l'énergie / exercice de respiration / posture de yoga / la minute défoulement / expression dessinée des émotions / relaxation finale.

Les ateliers MMM sont réservés aux enfants de 6 à 12 ans.

Les ateliers auront lieu le mercredi après-midi de 15h00 à 16h15:

Mercredi 18 septembre : La rentrée

Mercredi 9 Octobre : La colère

Pensez à réserver, atelier limité à 8 places.

Pour plus de renseignements sur les prix ou autres, merci de contacter Mélody de Yattra Yoga au 06 75 33 69 63 ou par courriel : melody.p@monmomentmagique.com

BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

Mardi de 16h30 à 17 h 45

Jeudi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 11 h 45

● Groupes de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST

Mardi 8 octobre 2019

Circuit des Ecureuils à St Nic : 8kms

Départ du parking du circuit au bourg de St-Nic

Balisage : jaune

Difficulté : aucune

Mardi 15 octobre 2019

Circuit de St-Gildas/Menez Quelec'h 9kms

Départ du parking du bois de St-Gildas à droite en montant Menez Quelec'h ; Prendre un petit chemin de terre pour rejoindre la route de Kerroc'h.

Prendre à droite avant le pont, monter vers Penn Ar Zul.

Traverser la route pour revenir par Goarem, Pors Richard, route du grannec, à gauche le champ, à gauche le chemin de terre et à droite pour rejoindre le parking.

Balisage : aucun

Difficulté : montées

Mardi 22 octobre 2019

Circuit de Ty Anquer à Ploéven : 8,5 kms

Départ du parking de Ty Anquer : monter la route vers Penhoat, traverser la ferme, le marais, la plage kervigen, à droite la route pour rejoindre Ty mark par Ti Didrouz, revenir au parking par la côte.

Balisage : aucun

Difficulté : montées

Mardi 29 octobre 2019

Circuit de St-Coulitz : 6kms

Départ du parking de St-Coulitz: prendre la route au cimetière pour rejoindre le canal, suivre le contre halage jusqu'au camping et revenir par la route qui monte pour rejoindre le bourg.

Balisage : aucun

Difficulté : aucun

Mardi 5 novembre 2019

Circuit de St-Côme/Menez-Yann. : 7kms5

Départ du parking de St-Côme.

Au départ prendre le circuit jaune vers Liaven. Continuer la route jusqu'à la

départementale. La prendre un peu avec prudence. Traverser et prendre le chemin

qui monte à Menez-yann. Revenir par le dolmen sur St-Côme.

Balisage : aucun

Difficulté : des montées.

● Dojo du Porzay-Névet

NOUVEAU**Judo à Cast**

Le dojo du Porzay-Névet propose : un cours de judo destiné aux enfants de **6 ans et plus**, tous les mercredis depuis le 18 septembre. Séances dirigées par Jérôme Cailliau, Ceinture Noire 4ème Dan professeur diplômé d'état.

de 14 h à 15 h.

à la salle annexe du complexe sportif (salle de tennis de table) .

Plus de renseignements : dojoduporzay.fr

Ou tél. 06.80.45.48.55

● Evi'danse

Les Atelier Evi'Danse, font leur rentrée!

Voilà 3 ans que Margaux Nicolas, animatrice chorégraphe, diplômée en Animation Culturelle, section Danse et Art Dramatique depuis 2009, a repris les cours dispensés auparavant par Dany de Almeida.

Une passion qui s'est fait en toute confiance, puisque Margaux a longtemps suivi les cours de Dany avant de se former à l'animation professionnelle et à la danse.

Les élèves des ateliers Evi'danse sont agés de 6 à 25 ans et viennent y apprendre la danse modern'Jazz, mais également la street Dance (une discipline qui fait partie de la famille hip hop). Car, quand on aime danser, pourquoi choisir ? Chez Evi'danse, on suit deux cours en un !

Quatre cours sont proposés chaque vendredi soir dans la salle communale de Cast :

- Initiation, pour les CP, CE1, CE2
- Initiés, pour les CM1, CM2, 6ème
- Intermédiaires, pour les 5ème, 4ème, 3ème et
- Avancés pour les lycéens, étudiants et adultes.

Les ateliers Evi'Danse travailleront toute l'année afin de se produire vendredi 19 Juin pour présenter le fruit de leur travail devant parents et famille.

Quelques places sont encore disponibles, et il est possible de faire un cours d'essai avant de s'engager.

Inscriptions et Informations auprès de Margaux : 06.51.29.25.87

● Agenda

OCTOBRE 2019**samedi 5** : Cast'Hel Roch nocturne - Cast VTT**samedi 12** : paëlla – APE de l'école publique**NOVEMBRE 2019****samedi 9** : repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame**dimanche 17 à 17 h** : concert - Les Vaches Folks**DECEMBRE 2019****Dimanche 1er** : FASILA Cast, concert Novembre à Choeur**samedi 14** : arbre de Noël des enfants – comité d'animation