

- La vie communale p2
- Informations pratiques p3
- La vie des écoles p4
- La vie associative p7
- Agenda p8

## Bulletin d'informations

MARS 2020 - n°3

**JEUDI 19 MARS à 17h**  
**MONUMENT AUX MORTS DE CAST**  
**Commémoration**  
**du Cessez-le feu du 19 mars 1962**

**samedi 07 Mars**

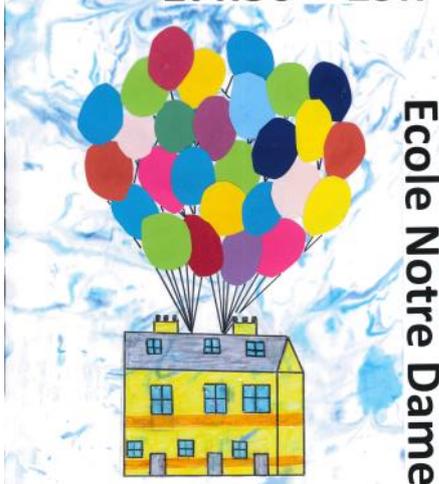
*salle communale de Cast*



à savourer sur place à partir de 19h ou  
à emporter à partir de 12h (12€ adultes, 6€ enfants - 10 ans)

organisé par le Racing Cast Porzay  
Réservations au 06.33.71.71.40

**Portes ouvertes**  
**Ven 27 mars**  
**17h30 – 19h**



**Ecole Notre Dame**



Animation gratuite offerte par le  
Comité d'animation  
à tous les enfants de Cast  
ou scolarisés à Cast

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

**Exemple :** pour parution en avril  
date limite d'envoi : pour le 5 mars



Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

*Mairie*

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et  
de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : [mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

*Agence Postale*

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

## LA VIE COMMUNALE

### ETAT CIVIL

#### Naissance :

**Isaure PERON**, Pen ar C'hoat, née à Quimper le 27 janvier 2020

#### Mariage :

**Jordan RENE et Valériane GOUYEN**, 11 bis rue d'Ys, mariés le 14 février 2020

#### Décès :

**Daniel RAMONET**, 12 rue de Penn ar Prat, décédé le 9 janvier 2020 à Brest

**Jean LE MAT**, Botlenat, décédé à Douarnenez le 7 février 2020

### Recensement militaire

Depuis 1999, tous les jeunes français (filles et garçons) ont l'obligation légale de se faire recenser à la mairie de leur domicile, dans les **3 mois suivant leur 16ème anniversaire**. Il leur suffit de se présenter en mairie, muni de leur carte d'identité et de leur livret de famille.

Le recensement donne lieu à la délivrance d'une **attestation de recensement** (exemplaire unique à conserver). Dans les mois suivants, les jeunes accomplissent une Journée Défense et Citoyenneté.

**Pour en savoir plus :** [www.defense.gouv.fr/jdc](http://www.defense.gouv.fr/jdc)

Mairie de Cast : 02.98.73.54.34

### Eau et assainissement

La Communauté de Communes de Pleyben Châteaulin Porzay exerce les compétences Eau Potable et Assainissement **depuis le 1er janvier 2020**.

Pour tout renseignement, il faut désormais contacter le numéro suivant :

#### EAU POTABLE

**Veolia** : 09 69 32 35 29 (24 h sur 24 )

**Plateforme internet** : [https://www.service.eau.veolia.fr/home/nous\\_contacter.html](https://www.service.eau.veolia.fr/home/nous_contacter.html)

#### ASSAINISSEMENT

**SAUR** : *service clientèle* 02 77 62 40 09 (lundi-vendredi 8 h-18 h)

**Dépannage et urgences** (24 h / 24) : 02 77 62 40 09

**Plateforme internet** : [www.saurclient.fr](http://www.saurclient.fr)

**Elections municipales 2020**  
1er tour : Dimanche 15 mars 2020  
2nd tour : Dimanche 22 mars 2020  
**Présentation d'une pièce d'identité et de la carte d'électeur obligatoires.**

### Nuisances sonores

Les travaux de bricolage, de jardinage nécessitant l'utilisation d'outils ou d'appareils pouvant causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore ne peuvent être effectués que selon les créneaux horaires suivants :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30
- le samedi de 9h à 19h
- le dimanche de 10h à 12h

### Une castoise à Paris

Jonquille, vache issue d'une exploitation de la commune de Cast, était présente au salon de l'agriculture de Paris (22 février-1er mars 2020). Elle a dignement représenté la commune, pour la grande fierté de son propriétaire, Jérôme Daniel.

*Ci-dessous, Jonquille guidée par Mathieu Daniel.*



### Apiculteur primé



Le miel de sarrasin produit par l'apiculteur castois Jean-Luc Hascoët vient d'être primé dans le cadre d'un concours national de l'UNAF (Union nationale de l'apiculture de France). Il a obtenu le titre de « miel coup de cœur », pour les saveurs particulières de ce miel atypique.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Collecte des déchets - CCPCP

#### Pour rappel:

Les conteneurs doivent être disposés en bordure de voie publique, les poignées tournées vers la route.

Les déchets d'ordures ménagères résiduels sont à déposer dans des sacs poubelles fermés dans votre conteneur vert. Quant aux déchets recyclables, ils doivent être déposés en vrac dans le bac jaune. Aucun déchet ou sac de déchets ne doit être entreposé à côté des bacs.

Il est demandé de positionner les containers ainsi, dans le cadre de la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS). En effet, les agents manipulent un grand nombre de bacs par jour. Cette action diminue ainsi les risques de TMS.

### TER - Breizhgo

Avec 8 allers retours par jour, à destination de Quimper, Brest ou Landerneau (au départ de Châteaulin), les TER Breizhgo vous permettent de réaliser des économies sur votre trajet domicile-travail.

L'abonnement Uzuël TER BREIZHGO vous permet de profiter d'une réduction de 75% par rapport au tarif normal, pour vous déplacer en illimité sur le trajet de votre choix.

L'abonnement Uzuël peut être pris en charge par l'employeur à hauteur de 50%.

*Renseignements : en gares et boutiques SNCF ; sur le site SNCF TER BREIZHGO ; par téléphone au 0800 880 562 (service et appels gratuits).*

### Secours populaire

Le Secours Populaire Français prépare activement sa campagne vacances 2020 qui a pour objectif d'aider un maximum d'enfants à partir en vacances.

Dans ce but nous recherchons des familles susceptibles de recevoir bénévolement pendant deux semaines en juillet ou en août des enfants âgés de 6 à 10 ans.



Renseignements : SECOURS Populaire Français - Fédération du Finistère, 02.98.44.40.43

## Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

#### Horaires du Docteur SABLON, médecin généraliste.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

#### Horaires du Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

#### Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale

Mardi - vendredi de 7h30 à 8h30 : 02.98.73.58.78

**Csaba Kincses**, masseur kinésithérapeute : 06.45.43.56.79

#### Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h [www.pharmacie-niquet.fr](http://www.pharmacie-niquet.fr)

#### Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, poisson, viande)

Les vendredis, de 10h à 11h : poisson

#### Herbes et compagnie

Légumes bio et plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huile, aromates...)

Vente à la ferme le samedi de 10h à 12h30. Au marché le mardi matin.

Contact: Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

#### Car'Os au poil : toilettage pour chien, sur rdv le jeudi

place St Hubert. *Contact* : tél. 06.37.40.19.60

**Un chien dans le marais** : alimentation et accessoires pour chiens et chats. [www.unchiendanslemarais.com](http://www.unchiendanslemarais.com)

**Contact** : Tél. 06.18.83.14.74

**Ferme de Lamharo** Vend colis de porc (± 7 kg) à 10€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine (± 11 kg) à 12€50/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

**Contact** : Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou [lafermedelamharo@orange.fr](mailto:lafermedelamharo@orange.fr)

**Les caves de Saint-Gildas**, ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h30 ; le dimanche matin de 10h à 12h30. Tél. 02.98.73.54.65

**EVEN AGRI** : Bricolage, Jardinage, Alimentation animal, Elevage, Matériaux ; horaire à partir de Novembre : 9h - 12h / 13h30 - 17h30 du lundi au vendredi; 9h - 12h le samedi. Magasin ouvert à tous.

#### Epicierie communale - dépôt de pain

5 rue Kreisker

Lundi : Fermé

Mardi, Mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 7h-13h et 16h-18h45

Dimanche : 7h - 13h

#### Le relais de Saint Gildas

Paëlla le jeudi soir à emporter - 10 € la part ; à commander jusqu'à mercredi. Sangria maison 3€ le verre et toujours des pizzas du dimanche soir au jeudi soir. Tél. 02.98.73.54.76

#### Salon de coiffure

Le salon a rouvert ses portes, après quelques travaux. Il est désormais tenu par Sophie Le Seac'h, sous le nom de « LS Coiffure Cast ».

Renseignements et rendez-vous :

tél. 02.98.73.54.62



#### Vincent Caussé - Plomberie chauffage, électricité

Chers clients,

En ce début d'année, après 10 belles années de travail, de collaborations, de défis et de belles rencontres, sans aucune contrainte financière, juridique ou autre, j'ai souhaité saisir une nouvelle opportunité professionnelle. Aussi, c'est avec un peu de regrets que je vous informe avoir cessé mon activité le 31 décembre 2019.

Je vous remercie encore pour la confiance, la sympathie et parfois l'amitié que vous m'avez accordée au long de ces années.

*Vincent Caussé*

## ● Annonces

- **Nounou expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !  
Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou steph.2006@live.fr
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.  
**Contact** : 06.75.36.08.44
- **Assistante maternelle agréée** à CAST, maman de 2 enfants. Je dispose d'une maison spacieuse avec jardin et de tout le matériel nécessaire au bien être de votre enfant. Dynamique, attentive et organisée, je respecte le rythme de chacun. Je propose des activités ma-

nuelles et de découverte adaptées à l'âge. Balade et jeux extérieurs sont au programme lorsque le temps le permet. N'hésitez pas à me contacter au 06.29.92.55.47

- **Service à domicile** : Line (17 ans d'expérience) ménage, courses ; grand ménage occasionnel. Règlement CESU.  
**Contact** : 06.20.48.43.33
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !  
**Contact** : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42  
pij@polysonnance.org
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.  
**Contact** : 02.98.16.06.46
- **Vends** : Maison bourg de Cast RDC : cuisine ouverte, salon-séjour, WC. Etage : 2 chambres, 1 bureau, salle d'eau avec WC ; pièce mansardée sous les combles. Budget travaux à prévoir. 36 000 €  
**Contact** : 06.75.91.68.48
- **Vends** : œufs, « maison des poules », 1 rue Poul ar Saf  
**Contact** : 06.61.10.10.67
- **Vends** : bout (nautisme), longueur 40 m, 60 € ; vélo de course adulte : 40 € ; groupe électrogène 80 €.  
**Contact** : 02.98.16.06.56
- **Vends** : bois de chauffage sec, sous hangar ; 30 - 45 cm. Livraison assurée.  
**Contact** : 06.81.89.51.99
- **Vends** : bureau d'angle, bon état, coloris pin ; longueur 110 cm, hauteur 138 cm. Plateau coulissant pour clavier ordinateur, rangements et porte CD - 20 €. Rehausseur auto Mania excellent état. 12 €.  
**Contact** : 02.98.17.12.53 ou 06.48.48.34.72
- **Vends** débroussailleuse neuve 100 € et broyeur végétaux neuf 80 €  
**Contact** : 06.81.37.94.55



## LA VIE DES ECOLES



### Ecole Publique

#### Théâtre

Jeudi 12 décembre, les classes de GS-CP et CE1-CE2 sont allées au théâtre de Cornouaille de Quimper pour voir le spectacle *Pillowgraphie* par la compagnie La BaZouKa. Une première pour tous, impressionnés par les lieux.

7 danseurs évoluaient tout de noir vêtus, recouverts d'un drap blanc qui réfléchissait, avec juste 2 trous pour les yeux : une danse de fantômes étonnante tant on avait l'impression que les danseurs flottaient. C'était poétique, amusant, joyeux, plein de surprises surtout quand les fan-

tômes s'écroulent, la scène s'allume. Les danseurs quittent alors leur déguisement et reprennent leurs évolutions, le tout sur les musiques de Ravel ou d'Offenbach. Les enfants ont été enthousiasmés et sont sortis ravis.



### Lecture offerte aux plus jeunes de l'école

Les élèves de la classe de CE1-CE2 ont rendu visite aux élèves de PS-MS pour leur lire trois albums différents. Ces lectures avaient été préparées en amont. Les CE1 et CE2 sont très fiers d'avoir réussi à captiver les plus petits. Expérience à renouveler !



### Fêtes de fin d'année

Le jeudi 19 décembre, les élèves de l'école se sont réunis dans la salle de motricité pour attendre les vacances de fin d'année. Petits et grands avaient préparé des chants ou des poésies. Père Noël s'est déplacé en personne pour les écouter et partager ce joyeux moment. Chaque groupe est ensuite rentré en classe et a découvert quelques cadeaux : une cuisine en maternelle, des livres, des jeux de société et même de petits robots (qui serviront à construire les premières notions de programmation informatique) pour les plus grands.

L'association de parents d'élèves qui a participé activement à l'organisation de cette journée de fête a offert un goûter aux enfants qui a été très apprécié.



## ● Ecole Notre Dame

### Surprise de Noël pour les élèves de l'école Notre Dame

Mardi 10 décembre, les élèves de l'école Notre Dame ont eu la surprise d'assister au spectacle de marionnettes « *La dragonne de la rue Voïtichka* » présentée par le Théâtre de Poche de Locronan. De la petite-section au CM2, chacun a voyagé dans l'univers de Monsieur Trotтина et de la merveilleuse rue Voïtichka. Ils ont pu découvrir toutes sortes de marionnettes : des grandes, des moyennes, des petites, en tissu, en bois... Tous les enfants ont beaucoup aimé et ont vécu un véritable moment de plaisir. Ce spectacle s'inscrit dans la continuité du parcours artistique et culturel dans lequel chaque élève s'inscrit. Cette approche par les marionnettes a été travaillée tout au long de cette 2ème période de l'année scolaire.



### Journée sans cartable

En cette fin d'année, l'école a vécu une journée sans cartable ce mardi 17 décembre. En groupes, les enfants ont pu vivre différents temps d'ateliers : jeux, cuisine, bricolage de Noël, préparation de la célébration. Après s'être retrouvés autour d'un pique-nique pour le déjeuner, les enfants se sont rendus à l'église de Cast où a eu lieu la célébration de Noël animé par Remy Le Page. Pour clore cette belle journée, enfants et adultes ont dégusté les délicieuses préparations faites le matin en atelier.

Cette journée prenait appui sur l'idée de la journée des communautés. Ouverte à tous (parents, grands-parents, intervenants de l'école...), elle avait pour objectif d'être un moment de partage et de fraternité en ce temps de l'Avent. C'est une mission accomplie, petits comme grands ont passé une excellente journée. Plusieurs parents et grands-parents ont participé à la réussite de cette journée.



### Le goûter de Noël

Jeudi 19 décembre, un petit goûter de Noël était organisé pour les élèves de l'école. Alors que tout le monde était réuni dans la cantine, une petite clochette a retenti. C'est alors que, vêtu de son grand manteau rouge et blanc, le

Père-Noël est arrivé. Dans sa hotte remplie de cadeaux, chaque élève a reçu un petit livre qu'il a pu ramener à la maison. Mais il avait également apporté des cadeaux pour chacune des classes : jeux, livres, bricolages... Il est ensuite reparti pour se préparer à la grande nuit de Noël.



### Ateliers de marionnettes

A la suite de la visite de la compagnie Tro Héol, Sara, marionnettiste, est intervenue à l'école auprès des élèves de CE/CM. En amont et en lien avec les 120 ans de l'école, chaque enfant avait cherché un objet qui avait environ 120 ans. Grâce aux techniques apprises avec Sara, les enfants ont pu donner vie à leur objet : en leur donnant la parole, une personnalité, une démarche... C'est avec beaucoup d'enthousiasme que chacun s'est mis dans la peau d'un marionnettiste.



### Des comédiens en devenir

Depuis le début du mois de janvier, les élèves de la toute petite section au CM2 suivent des séances de théâtre avec Sabine VOETGLIN. Toutes les deux semaines, les enfants découvrent auprès de cette comédienne professionnelle l'univers du théâtre.

Avec de nombreux exercices de voix et d'expression corporelle, ils s'entraînent eux aussi à devenir comédien. Sabine interviendra auprès des élèves jusqu'au mois de juin.



### ALSH et cantine





## VIE ASSOCIATIVE



### ASEPT (association santé éducation et prévention sur les territoires)

L'ASEPT propose des ateliers Peps Eureka (mémoire), sur inscription. Ils se déroulent le lundi à la rotonde, aux dates suivantes (sur inscription) :

**Lundi 09 mars** présentation du « Peps » - 14h30 à 17 h

**Lundi 16 mars** : Stratégie de mémorisation - 14h30 à 17h

**Lundi 23 mars** : attention et mémoire de travail - 14h30 à 17h

**Lundi 30 mars** : Mémoire visio-spatiale, associative - 14h à 16h30

**Lundi 27 avril** : Mémoire topographique de 14h à 16h30

**Lundi 04 mai** : Noms propres - 14h à 16h30

**Lundi 11 mai** : Noms courants - 14h à 16h30

**Lundi 18 mai** : Mémoire des chiffres et logique numérique - 14h à 16h30

**Lundi 25 mai** : Mémoire de ce qui est vu, lu et entendu - 14h à 16h30

**Lundi 08 juin** : Mémoire prospective ; de 14h à 16h30

Des ateliers nutrition sont également proposés :

« **Pourquoi je mange ?** » jeudi 05 mars de 09h30 à 12h

« **Le plaisir au bout de ma fourchette** » jeudi 12 mars de 9h30 à 12h

« **Mon équilibre alimentaire, une histoire de famille** » jeudi 19 mars de 9h30 à 12h

« **Rythme et diversité, le secret de l'équilibre alimentaire** » jeudi 26 mars de 09h30 à 12h

« **Mes choix pour bien manger** » jeudi 02 avril de 9h30 à 12h

« **Je deviens un consommateur averti** » jeudi 09 avril de 09h30 à 12h

« **Les secrets de mon assiette** » jeudi 30 avril de 9h30 à 12h

« **Alimentation et activité physique, mes atouts santé** » jeudi 07 mai de 9h30 à 12h

« **Manger-bouger, mon accord parfait** » jeudi 14 mai de 9h30 à 12h

*Inscriptions : à la mairie ou auprès de M. Pierre Riou par téléphone au 02.98.73.54.59*



## Big Star Auto

L'association **BIG STAR AUTO29** située à Cast vous propose ses enlèvements de véhicules 100% gratuits, Il vous faut au minimum : carte grise et certificat de cession. Ces actions servent aux bénéfices pour de futurs projets dans la commune ; l'association est à la recherche d'adhérents ayant des véhicules anciens.

*Pour toutes informations merci de contacter :  
Tél. 06.11.28.27.24 - MEVELEC Maxime - TROUBOUL Mathieu - 29150 CAST - bigstar.auto29@gmail.com*



## Comité d'animation

Le comité d'animation propose la mise en place d'un « atelier crêpes » ouvert à tous ceux (celles) qui souhaitent s'initier (ou se perfectionner) à la confection des crêpes sur bilig.

Les dates seront à définir suivant les disponibilités des candidats.

*Inscriptions et renseignements auprès du comité d'animation au 06.70.05.66.41 ou en mairie.*



## Yattra Yoga

### Cours de Yoga: NOUVEAUX HORAIRES !

Mardi à 10 h 15 et jeudi à 18 h 30.

Les cours sont composés de méditation, d'exercices de respiration, de postures et relaxation sur 1h15. La séance du matin est dynamique et renforce le corps, celle du soir est relaxante et travaille la souplesse.

Cours pour tous les niveaux, enfants acceptés à partir de 12 ans.

La séance découverte offerte.

Tarifs: à l'année 231 € (30 cours)

Au trimestre 93.50 € (11 cours)

10 € la séance.

*Inscription et renseignements: merci de contacter Mélody au 06 75 33 69 63 ou [yattrayoga@gmail.com](mailto:yattrayoga@gmail.com)*

### Atelier bien-être pour enfants.

Les ateliers proposent aux enfants un ensemble de pratiques bien-être pour avoir confiance en eux, apprendre à s'occuper d'eux, être bien dans leur tête, dans leur corps et dans leur cœur, mais aussi de leur donner des outils pour être heureux dans leur quotidien et toute leur vie. Les enfants vivent ainsi un moment enchanté, magique, ludique, dans lequel ils se détendent et s'amuse.



### Les ateliers:

Chaque atelier de 1h15 propose l'exploration d'une thématique (émotions, 5 sens, confiance en soi, animaux, super pouvoirs, couleurs, imaginaire...), déclinée autour de 9 rituels bien-être qui sont : centrage & lecture / cercle de parole / la minute gratitude / la ronde de l'énergie / exercice de respiration / posture de yoga / la minute défoulage / expression dessinée des émotions / relaxation finale.

Les ateliers MMM sont réservés aux enfants de 6 à 12 ans.

Les ateliers ont lieu le mercredi après-midi de 15 h à 16 h 15 :

Mercredi 11 Mars : La différence

*Pensez à réserver, atelier limité à 8 places.*

*Pour plus de renseignements sur les prix ou autres, merci de contacter Mélody de Yattra Yoga au 06.75.33.69.63 ou par courriel : [melody.p@monmomentmagique.com](mailto:melody.p@monmomentmagique.com)*



## ● Groupes de marche

### CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 h du parking des Anciens Combattants, au bourg de CAST

**MARDI 10 mars 2020**

**Circuit de Saint-Nic** : 7 kms

Départ du parking au bourg de St-Nic. Prendre la départementale jusqu'à l'intersection de Pennavouez. Monter à gauche un chemin de terre qui rejoint la route du Ménez-Hom. Descendre à gauche vers le bourg, prendre la ligne de chemin de fer. Aux maisons, descendre l'escalier à gauche, revenir sur le bourg et tourner à droite vers Boutinou puis, à la montée, prendre le chemin de terre à gauche jusqu'à la route de Pentrez.

La prendre quelques mètres, monter à gauche la rue Dahut pour rejoindre la rue du manoir jusqu'au Béniel et on remonte un chemin de terre à gauche jusqu'à Cosquérou et encore à gauche et à droite pour rejoindre le parking.

**Balisage** : aucun

**Difficulté** : aucune

**MARDI 17 mars 2020**

**Circuit du bois du Nevet à Locronan**: 8kms

Départ du parking de la verrerie à Locronan.

**Difficulté** : un peu vallonné

**Balisage** : Vert

**MARDI 24 mars 2020**

**Circuit de la chapelle de Ste-Anne à Plonévez-Porzay** : 6,5/7kms

Départ du parking de la chapelle : descendre vers la plage par le sentier piétonnier. Tourner à l'anse de Tréfeuntec, longer la côte jusqu'au parking et revenir sur Tréfeuntec. Reprendre la route, passer le rond-point. A l'intersection, aller tout droit. Tourner à gauche vers Penfrat et à gauche pour rejoindre la chapelle.

**Balisage** : aucun

**Difficulté** : aucune

**MARDI 31 mars 2020**

**Sortie à la journée à Commana.**

Départ à 9 h du parking à Cast.

**MARDI 7 AVRIL 2020**

**Circuit de la chapelle de Kergoat** : 8kms

**balisage** : jaune

**Difficulté** : aucune

## ● Bibliothèque

### BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

**Mardi** de 16h30 à 17 h 45

**Jeudi** de 18 h à 19 h

**Samedi** de 10 h à 11 h 45

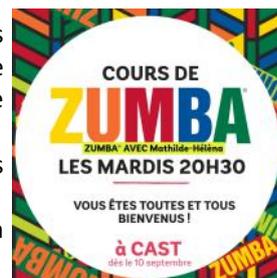
## ● Zumba

Rendez-vous tous les mardis à la salle communale de Cast, pour des séances de Zumba.

**de 18 h à 19 h** : zumba kids ados 11/16 ans

**20h30 - 21h30** : zumba adultes

Inscription à l'année.



**Contact** : Mathilde FRADINHO, zumba.tilda@hotmail.fr

Facebook : mathilde-Helena zumba

## ● FNACA

**Le jeudi 19 mars** prochain

Commémoration du 19 mars 1962

Cérémonie au **Mémorial de PLEYBEN à 10h**

Départ de CAST en covoiturage à **9h**

Cérémonie au **Monument aux Morts de CAST à 17h**

**Le Samedi 21 Mars** à midi au Tal ar C'hoat.

Repas de Printemps des Adhérents (es) du Comité de Cast.

S'inscrire auprès de Jean-Claude Horellou

au 02.98.73.60.62

ou de Jean Scordia au 02.98.73.62.16 avant le 14 mars.

## ● Chorale FASILA

Répétitions le jeudi de 20 h à 22 h, à la salle communale de Cast. « Si vous aimez chanter, n'hésitez pas à venir ! »

**Contact** : Maurice au 06.81.89.51.99

## ● Agenda

### MARS 2020

**Samedi 7** : cassoulet- Racing Cast Porzay

**Dimanche 15** : 1er tour des élections municipales

**Jeudi 19** : cérémonie de commémoration du 19 mars 1962

**Dimanche 22** : 2nd tour des élections municipales

### AVRIL 2020

**Lundi 13** : chasse à l'œuf - comité d'animation

### MAI 2020

**Dimanche 24** : salon du printemps - FASILA CAST

**Samedi 30** : repas du CCAS

### JUIN 2020

**Samedi 13** : Kermesse - APE

**Samedi 20** : repas de fin d'année - APEL Ecole Notre Dame