

**Groupes de marche :** (gratuit et libre, ouvert à tous)

*Mardi (toute l'année) départ 14 h de la place des Anciens Combattants*

*Mercredi (avril à septembre) départ 20 h 15 de la place St Hubert*

Contact : M.T. ROUSSEL au 06.07.57.98.54. [herve.rousseau326@orange.fr](mailto:herve.rousseau326@orange.fr)

Mis à jour le 13/10/2021

### Les Paniers Castois (AMAP)

Chaque vendredi – [lespanierscastois@gmail.com](mailto:lespanierscastois@gmail.com)

Distribution de paniers de légumes tous les vendredis, de 18 h à 19 h.

3 formules de paniers (de 8 à 15 €)

Contact : Patricia MICHALOT au 06.47.60.35.43 / Frédéric LAMBALLE au 02.98.73.67.09 appeler après 19h

Maurice NEDELEC au 06.81.89.51.99

### Les pongistes Castois (loisirs, retraités, compétition si demande)

*Jeudi de 17 h 30 à 18 h 45 et dimanche de 10 h 30 à 12 h*

Tarif:

15 €

Contacts: Patrick RIVAL au 02.98.73.61.24 - [rival.penbis@wanadoo.fr](mailto:rival.penbis@wanadoo.fr)

ou Pierrot RIOU au 02.98.73.54.59 – [pierre.riou2@wanadoo.fr](mailto:pierre.riou2@wanadoo.fr)

### Porsalen@rts visuels (création contemporaine)

Tarif : 10 €

Contact : Hervé LE NOST au 02.98.73.63.08 – [herve.le-nost@orange.fr](mailto:herve.le-nost@orange.fr)

### Sophrologie DECODTS Laëtitia

*Lundi 19h-20h et 20h15-21h15 ; mardi 10h15-11h30 ; mercredi 18 h 30 – 19h (Ronde)*

Email : [sophro.laiti.mieux.etre@gmail.com](mailto:sophro.laiti.mieux.etre@gmail.com)

Tél. : 06.59.35.63.85

### Racing Cast Porzay (RCP)

Ecole de foot / Tarifs licences : 15 € toute catégorie + pack équipements

Président : Vincent BIROU 06.74.54.14.02

Courriel : [president.rcp2012@gmail.com](mailto:president.rcp2012@gmail.com)

Facebook / instagram : racing Cast Porzay

**Société de Chasse** - Contact : 02.98.73.54.34 (mairie)

### VTT loisirs

*Le dimanche matin*

Tarif : (+ 16 ans et autonome) 65 € (20 € cotisation club + 45 € assurance)

Contact : Julien SCORDIA (co-président) tél. 06.42.24.36.88 - [scordia.ju@gmail.com](mailto:scordia.ju@gmail.com)

Alexance LE GRAND (co-président) tél. 06.50.14.14.19 – [alg.legrand@gmail.com](mailto:alg.legrand@gmail.com)

Facebook : Cast VTT

**Zumba** : mardi de 20 h 30 à 21 h 30 – salle communale de Cast.

A partir de 12 ans

Contact : [zumba.tilda@hotmail.fr](mailto:zumba.tilda@hotmail.fr)

# ASSOCIATIONS CAST

## LIVRET DES ACTIVITES

2021-2022



### Association des Parents d'Elèves de l'École Publique (APE)

Contact : Stéphanie PIRIOU (présidente) tél. 06.63.10.73.42. Facebook : APE école publique de Cast

### Association des Parents d'Elèves de l'École Notre Dame (APEL)

Contact : Luc DELIANCE (président) – [lucdeliance@hotmail.com](mailto:lucdeliance@hotmail.com)

### Ateliers Seniors (CCAS de Cast)

Activités gratuites réservées aux retraités

Contact : Pierre RIOU

tél. 06.08.26.39.83

courriel : [pierre.riou2@wanadoo.fr](mailto:pierre.riou2@wanadoo.fr)

### Bibliothèque « Jeanne Laurent »

Le mardi de 10h à 12h, le jeudi de 18h à 19h et le samedi de 10h à 12h

(horaires d'été – juillet/août : mardi de 10 h à 12 h – samedi de 10 h à 12 h)

<u>Tarifs :</u>	Adulte :	13 €
	+ 12 ans :	9 €
	- 12 ans :	gratuit

Contact : Maryse BAUT (Présidente) – [maryse.baut@orange.fr](mailto:maryse.baut@orange.fr) ou [bibliotheque.cast@orange.fr](mailto:bibliotheque.cast@orange.fr)

### Boulistes castois :

Tarif : 15 €

Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés

De 14 h à 19 h

Contact : Jean-Luc MASSAS, président – 02.98.73.53.32 – mail : [masbzh@wanadoo.fr](mailto:masbzh@wanadoo.fr)

### Cap Sur la Danse Cours de danse (éveil, initiation, modern jazz)

Mercredi matin : 10 h – 11 h éveil (4-6 ans) ; 11h15-12h15 initiation 6-8 ans

Vendredi : de 17h-18h modern jazz débutant 8-10 ans ; 18h15-19h30 modern jazz ados ;

19h45-21 h modern jazz ados/adultes

Contact : email : [capsurladanse@outlook.fr](mailto:capsurladanse@outlook.fr)

Florence, professeur diplômé d'état, au 06.12.57.11.23

### Club ar Vignonette (Club des aînés)

Mardi de 14 h à 18 h, scrabble, cartes .....

Tarif : 10 €

Contact : Monique MILIN (Présidente) 02.98.73.56.77

### Club Loisirs Jeudi de 14 h à 16 h30

Tarif : 15 €

Contact : Kathleen LAGORCE (Présidente) 06.60.14.94.46 - [christianlagorce@aol.com](mailto:christianlagorce@aol.com)

### Club de Gymnastique Vita'Gym

Mardi de 19 h 15 à 20 h 20, salle communale

Contact : MANACH Hélène – [vitagymcast@gmail.com](mailto:vitagymcast@gmail.com)

site facebook : Vita'Gym Cast

### Club de gymnastique douce :

Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30, salle communale

Contact : Jean Claude HORELLOU (Président) au 02.98.73.60.62 – [jean-claude.horellou@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.horellou@wanadoo.fr)

### Comité d'animation de Cast :

Chasse à l'œuf, fête de la musique, fêtes communales, Téléthon, spectacle de Noël ...

Contact : Odette DOUARIN (Co-présidente) 06.70.05.66.41 – [odouarin@orange.fr](mailto:odouarin@orange.fr)

André MEVELLEC (co-président) 07.83.31.05.30

### Section : Les Vaches Folks (2 à 3 concerts/an)

Contact : Sébastien LE BRIS - 06.31.54.47.91

### Section Cast en scène : festival du théâtre (3 jours de théâtre en juillet)

Contact : Odette DOUARIN (Co-Présidente) 06.70.05.66.41 – [odouarin@orange.fr](mailto:odouarin@orange.fr)

### Danse Bretonne Loisir

**Adultes** : le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> mercredi du mois de 20h30 à 22h00 15€

Contact : Jean-Luc MASSAS (Président) au 02.98.73.53.32 – [masbzh@wanadoo.fr](mailto:masbzh@wanadoo.fr)

### Dojo du Porzay Nevet

Cours de judo pour les 6-11 ans, complexe sportif (salle ping-pong). Mercredi de 14 h à 15 h

Tarif : 202 € (licence + frais de gestions inclus – accès aux autres cours du club)

Pass'sport 50 € accepté + ANCV accepté

Adresse mail : [dojoduporzay@gmail.com](mailto:dojoduporzay@gmail.com) – site internet : <https://dojoduporzay.fr>

Facebook : Dojo du Porzay Nevet

Contact : Cindy BECQUET (Présidente) 06.77.31.23.93

Jérôme CAILLIAU (Professeur) 06.32.29.57.38

### Comité Saint Gildas - Quillidoaré (patrimoine ; organisation de pardons)

Contact : Marthe LE PAGE tél. 02.98.73.62.38 ; Patrick SALIOU tél. 06.62.73.61.27

### FNACA (Anciens d'Algérie)

Contact : Jean SCORDIA (Président) au 02.98.73.62.16 – [jean.scordia@gmail.com](mailto:jean.scordia@gmail.com)

### FASILA Cast (chorale)

Jeudi - 20 h à 22 h de septembre à juin (salle de la Rotonde)

Contact : Maurice NEDELEC (Président) au 06.81.89.51.99 – [nedelecmaurice@orange.fr](mailto:nedelecmaurice@orange.fr)