





Bulletin d'informations

mars 2017 - n°3

-  Informations pratiques p2
-  La vie des écoles p6
-  La vie associative p6
-  Agenda p8



**SAMEDI
4 MARS**

**CASSOULET
du RACING CAST-PORZAY**

Salle municipale de Cast

A emporter à partir de 11h30

Sur place à partir de 19h00

Livraison possible

Réservation au

02 98 73 58 20



Adulte : 10 €

Enfant : 5 €



**Le groupe French Tobacco, à l'affiche des
Vaches Folks - 3 juin 2017**

Fest Noz à CAST

Sam 18 mars

21H00

salle municipale

Entrée 6€



Pilhaouerien

Jean-Pierre & Maurice

Gwénolé & Jean-Baptiste

Laurent & Jean-Claude

DIMANCHE 26 MARS

MARCHE DE PRODUCTEURS

Les Paniers Castois

De 8h30 à 14h

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et
de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr

Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Rappel : demandes de cartes d'identité

Depuis le 1er décembre 2016, seules certaines mairies sont habilitées à traiter les demandes de cartes d'identité. Pour les Castois, la mairie de **Châteaulin** est la plus proche. Les demandes se font sur rendez-vous, les mercredis et vendredis après-midi.

Pour gagner du temps, il est possible de faire une pré-demande de carte d'identité en ligne, sur le site:

<https://predemande-cni.ants.gouv.fr>

Cette pré-demande en ligne remplace le dossier papier rempli en mairie. Une fois la démarche effectuée, un numéro de pré-demande vous est attribué. Il vous suffit ensuite d'imprimer le récapitulatif de cette pré-demande ainsi que le coupon des timbres fiscaux et de vous rendre dans l'une des mairies équipées d'une station pour y déposer votre dossier et procéder à la prise des empreintes digitales.

Mairie de Châteaulin : tél. 02 98 86 10 05

Nuisances sonores

Avec le retour des beaux jours, beaucoup d'entre nous seront amenés à effectuer des travaux en extérieur (jardinage, bricolage).

Les travaux nécessitant l'utilisation d'outils ou d'appareils pouvant causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore ne peuvent être effectués que selon les créneaux horaires suivants :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30
- le samedi de 9h à 19h
- le dimanche de 10h à 12h

Le SAUJ

Le **SAUJ** (Service d'Accueil Unique du Justiciable) de la cité judiciaire de Quimper regroupe : le tribunal de Grande Instance, le tribunal d'instance et le conseil de prud'hommes.

C'est un lieu où tout justiciable peut :

- être accueilli
- recevoir une information précise
- avoir la possibilité de recourir à des modes diversifiés de résolution de conflits (conciliation, médiation)
- être renseigné sur le déroulement de sa procédure
- accomplir certaines formalités

Pour tout renseignement et pour effectuer vos démarches : Cité judiciaire, 48 A Quai de l'Odé, 29000 Quimper. Courriel : tgi-quimper@justice.fr. Tél. : 02.98.82.88.00

Greffe des associations

A compter du **1er mars 2017**, le greffe des associations dont le siège est situé dans l'arrondissement de **Châteaulin** est transféré à la **sous-préfecture de Brest**.

A partir de cette date, et sur le ressort géographique des arrondissements de Brest et Châteaulin, les déclarations de création, de modification de statuts, de changements d'administrateurs ou encore de dissolution d'association relevant de la loi 1901 devront être effectuées :

- ⇒ Soit par télé-déclaration sur le site www.service-public.gouv.fr (rubrique association)
- ⇒ Soit par courrier postal à l'adresse suivante :

Sous-préfecture de Brest
Greffe des associations
3 rue parmentier
CS 91823
29218 BREST CEDEX 1

Pour tout renseignement ou pour prendre rendez-vous à la sous-préfecture de Brest, contacter le 02.98.00.97.96 ou envoyer un mail à : sp-brest-associations@finistere.gouv.fr

Dépistage du cancer colorectal - ADEC 29

Pour qui ? Tous les hommes et toutes les femmes de 50 à 74 ans.

Pourquoi ? Ce cancer de l'intestin, qui touche les deux sexes, peut être guéri 9 fois sur 10, s'il est débusqué précocement.

Comment ? Par la recherche de sang invisible dans les selles, grâce au NOUVEAU TEST OC SENSOR

En pratique : Muni(e) de votre lettre d'invitation personnalisée au Dépistage envoyée par l'ADEC 29 (Organisme départemental officiel en charge du Dépistage Organisé dans le cadre du Plan Cancer), rendez-vous sans tarder chez votre médecin généraliste ou chez votre pharmacien, qui vous délivreront GRATUITEMENT un kit de dépistage complet.

FACILE, le nouveau Test de Dépistage du cancer colorectal est A REALISER A DOMICILE, et à renvoyer par enveloppe T (fournie) au laboratoire national chargé de la lecture et du retour des résultats.

Le Comité Finistérien de la Ligue contre le Cancer soutient activement la promotion du Dépistage Organisé des cancers dans notre département

"Dépister et prévenir les cancers, en Finistère" Tel. : 02.98.33.85.10 - email:contact@adec29.org

● Point Information Jeunesse : ateliers de mars 2017

Atelier « Gestion du stress », le mercredi 22 mars de 14h à 16h au Point Information Jeunesse, 5 quai Robert Alba à Châteaulin.

Atelier "Gestion du stress" destiné aux jeunes car les examens et/ou les premiers entretiens d'embauche approchent. Cet atelier sera co-animé par le PIJ et une naturopathe afin d'aider les jeunes à mieux connaître les signes du stress et mettre en place des techniques simples pour y faire face et mieux le gérer.

Renseignements et inscription (gratuite) auprès du PIJ au 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42 ou pij@polysonnance.org.

MERCREDI
22 MARS
14H - 16H

STRESS

**Atelier infos & pratique
GESTION du STRESS**

Réservé
aux jeunes

Les examens approchent ?
Un entretien d'embauche pour un job d'été ?

*Manon Linares,
naturopathe, vous donne les
clés pour mieux comprendre
le stress et des solutions
concrètes pour y remédier!*

Animé par le Point Information Jeunesse
MPIJ - 5 quai Robert Alba - Châteaulin
INSCRIPTION OBLIGATOIRE - gratuit (places limitées)
06 40 05 45 42 ou 02 98 86 13 11

● Semaines de la petite enfance

Durant le mois de mars, à l'occasion de la 9e édition des Semaines de la Petite Enfance, des animations et événements seront proposés au public.

Citons entre autres une conférence « Colère, cris, frustration : comment réagir avec bienveillance », à la Maison de l'Enfance de Pleyben le 9 mars 2017 à 20 h. La bibliothèque de Châteaulin accueillera « l'heure du conte » les 1er, 8, 15 et 25 mars, de 17 h à 18 h : un moment à venir partager en famille, de 3 à 6 ans (gratuit). Un atelier destiné aux professionnels de la petite enfance aura lieu le 6 mars, de 15 h 30 à 17 h 30, salle de la Tour d'Auvergne à Dinéault.

Pour en savoir plus : Contact : 02.98.86.13.11 ou www.polysonnance.org

Les Semaines de la Petite Enfance

Mars 2017
9e édition

Spectacles
Ateliers pour les professionnels de la petite enfance
Conférences

Pleyben-Châteaulin-Porzay

TOUJOURS COMMENCEZ PAR ENFANCE

● Bulles de paroles

Polysonnance propose un espace d'écoute et d'échanges aux futurs et jeunes parents, un mardi par mois à la ludothèque de Châteaulin (3 quai Robert Alba).

« **Bulles de paroles** » vous permet de partager vos expériences et de trouver du soutien au sein d'un groupe, en toute confiance et convivialité.

Groupe de paroles « Futurs parents » : 7 mars, 4 avril, 9 mai et 6 juin de 10h à 11h30 ;

Groupe de paroles « jeunes parents » : 21 mars, 25 avril, 23 mai et 20 juin de 10h à 11h30. Participation : 2 €, sur inscription.

Contact : 02.98.86.13.11

ou polysonnance@polysonnance.org

● MFR Pleyben

Des journées "portes ouvertes" auront lieu à la Maison Familiale Rurale de Pleyben :

- le vendredi 10 mars de 17 h à 20 h
- le samedi 11 mars de 9 h à 17 h

Vous pourrez découvrir les formations en alternance proposées par la MFR : 4ème et 3ème orientation professionnelle, bac pro CGEA "élevage et cultures" et bac pro SAPAT "services aux personnes et aux territoires"

Pour tout renseignement : MFR de Pleyben, 2 rue de Trésiguidy, 29190 PLEYBEN ; tél. : 02.98.26.61.77 - www.mfr-pleyben.com

● Mieux vivre en milieu rural



La Mutualité Sociale Agricole (MSA) organise, comme chaque année, le concours « **Mieux vivre en milieu rural** » visant à soutenir les projets collectifs des jeunes de 13 à 22 ans.

L'objectif de ce concours est d'encourager la réalisation de projets par des jeunes résidant en milieu rural afin qu'ils contribuent à l'animation de leur commune ou canton. Les actions devront se dérouler sur le département et leur contenu devra viser :

- à créer des espaces de vie, des lieux d'échanges et de rencontres au sein de la commune ou du canton
- à faciliter la vie en milieu rural des jeunes.

Un projet primé au niveau départemental reçoit une bourse pouvant aller jusqu'à 2000 € et cette sélection ouvre la porte au concours national, où, si le projet est de nouveau primé, une deuxième subvention est attribuée.



Pour télécharger le règlement complet du concours et le bulletin d'inscription : www.msa-armorique.fr.



● Recevoir un étudiant - CEI

D'Allemagne, d'Italie, du Mexique ou d'ailleurs, de jeunes étrangers viennent en France grâce à l'association CEI - Centre Echanges Internationaux. Ils viennent passer une année scolaire, un semestre ou quelques mois au collège ou au lycée, pour apprendre le français et découvrir notre culture. Afin de compléter cette expérience, ils vivent en immersion dans une famille française pendant toute la durée du séjour.

Le CEI aide ces jeunes dans leurs démarches et s'occupe de leur trouver un hébergement au sein de familles françaises bénévoles.

Ce séjour permet une réelle ouverture sur le monde de l'autre et constitue une expérience linguistique pour tous. Pas besoin d'une grande maison, juste l'envie de faire partager ce que l'on vit chez soi. A la ville comme à la campagne, les familles peuvent accueillir".

L'association CEI est à la recherche de familles d'accueil. Si vous êtes intéressés, contactez l'association :

Renseignements : Sylvain PICHON – 29000 Quimper ; tél. : 02.98.90.23.65 / 06.58.22.72.94

contact@speakandgo.fr

Bureau Coordinateur CEI Saint-Malo :

Magali Guinet , tél. : 02.99.46.10.32

magali@cei4vents.com

Les annonces

- **Assistante maternelle agréée**, (18 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet. Disponible de suite (maison avec jardin).
Contact : 09 66 87 61 94
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.
Contact : 02 98 16 06 46
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42
pij@polysonnance.org
- Jeune fille de 23 ans cherche petits boulots : garde d'enfants, jardinage repassage, ménage. 5 € de l'heure.
Contact : 07 83 19 28 01
- Recherche heures de ménage sur Cast et ses environs. Aide aux tâches ménagères. Sérieuse, rigoureuse. Disponible immédiatement.
Contact : 06 10 96 75 18.
- Vend terrain 800 m², bourg de Cast, surface constructible.
Contact : 02 98 73 58 82 / 06 83 23 61 64.
- 2 pentys à louer à Kernaou à Cast. 2 chambres, WC, salle de bain ou salle d'eau (selon le penty), pièce à vivre, garage. Libres au 15/10/16. 560 €/mois.
Contact : 06 73 86 31 20 (répondeur : laisser un message)
- Vend terrain constructible 1 442 M², situé Chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'Urbanisme opérationnel établi. Prix : 25 €/M².
Contact : 06 16 13 69 30 ou 06 24 91 80 96.
- Vend terrain 1 000 M² à Cast, au calme. 5 min du bourg de Cast. 10 min de Quimper-Gourvily et Briec. Ramassage scolaire. Viabilisation peu coûteuse. 35 000 € net vendeur.
Contact : 06 06 41 33 17.
- **Loue** maison à la campagne de 120 m² avec cachet, entre Plonévez-Portzay et Cast. Double vitrage. Cheminée. Chauffage au fuel. 4 grandes chambres avec plancher, grand salon-séjour de 40 m² ; cuisine aménagée. 1 SDB avec baignoire, 2 WC. Jardin arboré clos. Abris voiture. Libre à partir du 1er mai 2017. 670€/mois, 10 kms de Châteaulin, 19 kms de Quimper, 33 kms de Crozon, 56 kms de Brest. Photos dispo sur demande.
Contact : 06.08.06.87.37.
- Vend VTT enfant bon état, 80 euros ; vélo de course enfant (15 ans) 45 € ; VTT homme bon état, 45 € ; TV couleur bon état (TNT) 50 € ; vélo enfant (2 - 3 ans), 15 €.
Contact : 02 98 16 06 56.
- Vend canapé 3 places en cuir noir : 150 €.
Contact : 02.98.73.39.88
- Vend fauteuil roulant, peu servi. 50 €.
Contact : 02.98.73.51.75
- **Trouvé** : vélo pour enfant blanc et bleu, vers Pont Ar Rouz, à réclamer à la mairie.
- **Trouvé** : paire de gants/mitaines, taille adulte, à réclamer à la mairie.

Horaires des messes

HORAIRES DES MESSSES	ENSEMBLE PAROISSIAL SAINTE ANNE DU PORZAY		Du 1 ^{er} mars 2017 au 9 avril 2017
	Messe anticipée Samedi - 17 h 30	Messe dominicale Dimanche - 10 h 30	
1 ^{er} mars Mercredi des cendres	PLOMODIERN à 18 h		
4-5 mars 1 ^{er} dimanche de Carême	PLIEVEN	CAST	
11-12 mars	SAINT NIC	QUEMENEVEN	
18-19 mars	LOCRONAN	PLONEVEZ PORZAY	
25-26 mars	CAST	PLOMODIERN	
A partir du 1^{er} avril la messe anticipée du samedi soir aura lieu à 18 heures			
1-2 avril	PLIEVEN	Ste ANNE la PALUD : messe à 11 h Marche de Carême	
8-9 avril Rameaux	SAINT NIC	LOCRONAN	

Catéchèse 2016-2017

Salle paroissiale de Cast, derrière le Presbytère. Monique, Valérie et Amandine demeurent à votre disposition pour vous informer sur les rencontres de catéchèse.

Contact : 06 86 83 77 51.

Commerces & professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com

Rappel : horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**.
Tél : 09 86 44 17 29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 16h à 19h
Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio)

Les vendredis, de 9h à 11h : poisson

Herbes et compagnie

Viande d'agneau

Herbes et compagnie (Maelenn Lastennet) vous propose de réserver dès maintenant vos colis de viande d'agneau bio (demi agneau). 14 € par kg. Ne tardez pas !
Réservation et renseignements au 06.62.42.96.76.

Maelenn vend également un **bélier reproducteur** de 2 ans, race Landes de Bretagne. 110 €

LA VIE DES ECOLES

Les TAPS



« Depuis le début de l'année 2017, nous avons commencé en TAP des répétitions de danse bretonne afin de présenter un spectacle en fin d'année scolaire . »



« Nous avons réalisé durant plusieurs mercredis après-midi une fresque que nous avons installée dans la salle de sieste. »

LA VIE ASSOCIATIVE

Le club Ar Vignonnet

L'assemblée générale du 24 janvier 2017 s'est déroulée dans la convivialité.

Le bureau reste inchangé. Nous terminons en dégustant la galette des Rois.

Nous serions heureux d'accueillir de nouveaux adhérents. Ils seront les bienvenus.

Contact : Mme Milin ; tél. : 02.98.73.56.77



Racing Cast Porzay

Le **4 mars 2017**, le Racing Cast Porzay organise son désormais traditionnel Cassoulet. Une nouvelle fois, c'est notre TOP CHEF Marie-Claire qui sera aux commandes. Pour être certain de pouvoir le déguster, réservez vos parts dès aujourd'hui en achetant vos cartes auprès des joueurs et dirigeants ou en appelant le **02.98.73.58.20**.

Vous préférez l'emporter, ce sera possible dès 11h30. Si vous voulez le déguster sur place, rendez-vous à la salle municipale de Cast à partir de 19h00.

Tarifs : adulte : 10 € et enfants : 5 €

FNACA

La cérémonie de commémoration du 19 mars 1962 (55e anniversaire) aura lieu le **dimanche 19 mars 2017** à 11 h.

Le traditionnel repas de Printemps de la FNACA aura lieu le **25 mars à 12h**, au Tal ar Hoat.

S'inscrire auprès de J. Scordia au 02.98.73.62.16 ou auprès de J.C. Horellou au 02.98.73.60.62., **avant le 20 mars**.

● Yattra yoga

Cours de yoga : mercredi 11h15 ; jeudi 18h15.

Les cours sont composés d'exercices de respiration, postures et méditation sur 1h15. Les séances dynamiques du matin sont basées sur le renforcement et les séances du soir sont plus relaxantes et basées sur la souplesse. Séance découverte offerte, pensez à réserver !

Pour plus de renseignement merci de contacter Mélody au 06 75 33 69 63 ou par courriel : yattrayoga@gmail.com

● Samedi 3 juin 2017 : les Vaches Folks font le boeuf !!!

Les Vaches Folks sont de retour ! Après les prestations remarquées et remarquables de **Ladylike Lily** et de **Catfish** en novembre dernier, l'équipe des Vaches Folks a le plaisir de vous annoncer leur nouvel évènement : **Les Vaches Folks font le Bœuf**. Retenez cette date : 3 juin 2017 !

Pour cette journée, l'équipe vous a concocté un programme de choix.

Dès 11h30, place St Hubert , apéro / quizz autour de la musique . Un food -truck sera présent pour satisfaire vos papilles. Un moment drôle et convivial en perspective !

A 14h30 dans la salle polyvalente, les guitaristes aguerris ou pas, pourront participer à une Masterclass dirigée par **Laura Cox** (plus de 200 000 abonnés sur sa chaîne YouTube) et **Mathieu Albiac**. Attention, les places sont limitées et uniquement sur inscription

A partir de 15h, **Les Vaches Folks** proposent une scène ouverte. Le principe : vous jouez d'un instrument ? Vous chantez ? En solo ou en groupe ? Venez vous installer gratuitement sur notre scène sur la place St Hubert ! Avis aux amateurs et sur inscription

Et ce n'est pas fini : 18h30 le fameux **porcelet farci cuit au feu de bois**. Le repas sera animé par la fanfare **Simili Cuivres** que vous avez déjà pu découvrir lors de la 2^{ème} édition de la VADROUILLE !

Pour terminer cette journée, à la salle polyvalente et à partir de 20h30, Les Vaches Folks vous proposent non pas 1, non pas 2 mais 3 concerts ! **Call Me Max**, **French Tobacco** (cf photo) et **Laura Cox Band**. Une présentation plus complète de ces 3 artistes vous sera faite dans la prochaine édition de L'Echo de St Hubert.

Retenez bien cette date : samedi 3 juin 2017 , **Les Vaches Folks font le Bœuf !**

N'hésitez pas à partager cet évènement autour de vous.....

Retrouvez toutes les infos sur :

www.facebook.com/lesvachesfolks

Pour tous renseignements :

Seb : 06 31 54 47 91 ou seb.lebris@hotmail.fr

Roger : 06.77.70.96.90. ou roger.mauguen@wanadoo.fr



French Tobacco, à l'affiche des Vaches Folks

● Les Paniers Castois

L'AMAP les Paniers Castois organise un marché de Printemps le dimanche 26 mars, de 8 h 30 à 14 h. Seront présents des producteurs et artisans locaux.

Renseignements : Patricia MICHALOT au 06 47 60 35 43 ou Frédéric Lamballe au 02 98 73 67 09 (après 19 h).

● Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

Mardi de 16h30 à 17h45

Jeudi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 11h45



● Groupe de marche

Les circuits peuvent être annulés suivant la météo

DEPART à 14 Heures précises du parking des Anciens Combattants à CAST.

MARDI 14 MARS 2017

Circuit de St-Nic / ty Pin / Penhoat / Lesargol / Caméros : 9kms

Départ du parking de Pentrez

Balisage: aucun

Difficulté : aucune

MARDI 21 MARS 2017

Circuit du Névet à Locronan : 7/8kms

Départ du parking de Gorréker à Locronan

Balisage : vert

Difficulté : moyen

MARDI 28 MARS 2017

Circuits à la journée à Dirinon

Départ du parking des anciens combattants à Cast à 9h30

Circuit de 2 heures le matin et d'une heure l'après-midi.

Repas au restaurant.

MARDI 4 AVRIL 2017

Circuit sur le halage à Châteaulin : 8/9kms

Départ du parking près de l'office du tourisme

Balisage : aucun

Difficulté : facile

Tarif : 150 EUR - Fournitures, hébergement en gîte et petits déjeuners compris. Places limitées à 8 personnes.

Pour de plus amples renseignements : onglet « mandala intuitif votre créativité » sur le site de l'association.

Contact et réservations : Bernadette au 06.25.16.08.18 ou 02.98.23.57.69. Mail : RSVEM@outlook.com

Site : www.rsvem.fr

● Agenda

MARS 2017

Samedi 4 : repas cassoulet - Racing Cast Porzay

Samedi 18 : Fest noz - Danse Bretonne Loisir

Dimanche 26 : marché de Printemps - les Paniers Castois

AVRIL 2017

Lundi 17: chasse à l'œuf - Comité d'animation

Lundi 17 : journée du goût - Nouveau sens 29

Dimanche 23 : Elections présidentielles (1er tour)

MAI 2017

Dimanche 7 : Elections présidentielles (2ème tour)

Samedi 13 : soirée Kig ha Farz - ping pong

Dimanche 14 : Pardon de Saint Gildas

Dimanche 21 : troc et puces - APE école publique

Samedi 27 : repas des anciens - CCAS

JUIN 2017

Samedi 3 : Les Vaches Folks

Dimanche 11 : Elections législatives (1er tour)

Dimanche 18 : Elections législatives (2ème tour)

Dimanche 25 : repas Ecole Notre dame

Vendredi 30 : spectacle - danse modern jazz

JUILLET 2017

Vendredi 7 - samedi 8 - dimanche 9 : Cast en scène

Mercredi 12 : fest noz - Danse Bretonne Loisir

AOUT 2017

Dimanche 6 : pardon de Quillidoaré

SEPTEMBRE 2017

Samedi 2 : forum des associations

Samedi 9 - dimanche 10 : Fêtes de CAST

Samedi 23 : repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

OCTOBRE 2017

Samedi 7 : soirée couscous - APE école publique

Dimanche 15 : concert FASILA

NOVEMBRE 2017

Samedi 18 et dimanche 19 : Téléthon - Comité d'Animation

DECEMBRE 2017

Dimanche 10 : Marché de Noël - APEL Notre Dame

Samedi 16 : spectacle de Noël - comité d'animation

● La vie est belle

La vie est belle, Envolez-vous vers le bien-être devient EFT-ENERGIE-MASSAGE. En cette année 2017, La vie est belle fait « peau neuve ». Pour mieux faire connaître les nouvelles thérapies mises en place, un nouveau site internet a été créé : www.eft-energie-massage.fr

N'hésitez pas à le consulter pour les nouveautés. Au plaisir de vous recevoir en Massage (30mn : 30 EUR - 1h : 50 EUR - 1h30 : 60 EUR - 2h : 75 EUR) Séance énergétique (1h : 50 EUR) ou Psychologie Énergétique (la séance 45mn à 1h15 : 50 EUR)

Contact et renseignements : Bernadette 06.25.16.08.18
02.98.23.57.69 mail : eft.energie.massage@gmail.com -
site : www.eft-energie-massage.fr

● RSVEM

L'Association Reprendre Sa Vie En Mains (RSVEM)

organise un stage « Créativité Mandala » du vendredi 10 mars 18h au dimanche 12 mars 18h à Telgruc Sur Mer. Venez retrouver VOTRE créativité à travers le mandala : je vous accompagne progressivement dans le lâcher prise afin de vous aider à oser « créer » et découvrir de quoi vous êtes capable. Nul besoin de savoir dessiner !