

- La vie communale p2
- Informations pratiques p2
- La vie des écoles p5
- La vie associative p7
- Agenda p8

Bulletin d'informations

Décembre 2016 - n°11

CAST
Salle municipale

Samedi 17 décembre

Spectacle de Noël
Une journée à l'école de magie



Avec professeur
Guillaume

Spectacle offert par le comité
d'animation aux enfants
de Cast et à leurs parents

16h30 : Goûter
17h00 : Spectacle

Marche de Noël
Dimanche 04 décembre 2016
De 10h à 18h30

Salle communale à Cast

**Artisans
Producteurs
Créateurs**

Vente de sapin (producteur de Plomelin)
Maquillage pour les enfants toute la journée
Chorale FASILA (chorale de Cast)
Photo avec le père Noël
Ballade à poney (club de Ploeven)

Entrée libre - tombola gratuite avec tirage au sort à 18h
Buvette avec gâteaux, boissons diverses dont le traditionnel vin chaud

Organisé par L'APEL de l'école Notre Dame de Cast
Renseignements au 06 60 64 16 78

Cast
Vendredi 16 décembre 2016
Spectacle de danse de Dany

Contact : 06 79 77 17 15

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et
de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

LA VIE COMMUNALE

Etat Civil



Ils se sont dit oui....

LE FOLL Jean Michel et KERQUELEN Christine,
1 impasse Park Prigent, le 12 novembre 2016.

Ils sont nés...

Malonn CLOAREC, 5 résidence du Kelenn, né le 26 octobre 2016 à Quimper
Maëly DECOTTIGNIES, Lescast, née le 17 novembre 2016 à Quimper.

Ils nous ont quittés...

Christiane MOREAU, Kerbiriou, le 25 octobre 2016
Jean-Pierre MAUGUEN, 19 rue du Kreisker, le 9 novembre 2016.

Conseil Municipal du 17/10/2016

Projet de schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux de la baie de Douarnenez

Suite à la validation de la stratégie SAGE de la baie de Douarnenez par la CLE le 13 octobre 2015, l'élaboration du SAGE s'est poursuivie avec la rédaction du plan d'Aménagement et de Gestion Durable (PAGD), du règlement et du rapport environnemental. La Commission locale de l'eau de la baie de Douarnenez a adopté en séance plénière le 5 juillet 2016 le projet de Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux. Le conseil municipal donne un avis défavorable au projet de SAGE de la baie de Douarnenez.

Syndicat départemental d'Energie et d'équipement du Finistère – Travaux de remplacement de 6 lanternes – Rue d'Ys – Programme 2016

Pour le remplacement de 6 lanternes rue d'Ys, le montant estimatif des dépenses s'élève à 18 100 € H.T dont 13 600 € HT à la charge de la commune. Le projet et le plan de financement sont acceptés par le Conseil Municipal.

Modification des statuts de la CCPCP concernant la « création et la gestion de maison des services au public »

Afin de pouvoir bénéficier de financements de l'Etat (via un fonds interrégion et le FNADT) dès 2016, il est nécessaire au préalable d'engager une procédure de modification des statuts de la C.C.P.C.P. en y insérant : « *Création et la gestion de maison des services au public* ».

Le Conseil Municipal émet un avis favorable à cette modification des statuts.

Opposition au Transfert de compétences Plan Local d'Urbanisme (PLU) à la communauté de communes

La Loi donne désormais aux EPCI la compétence en matière de Plan Local d'Urbanisme. Cette compétence sera effective à l'expiration d'un délai de trois ans après l'adoption de la loi pour les intercommunalités ne l'ayant pas déjà acquise, tout en apportant une exception dans le cas où « au moins 25 % des communes représentant au moins 20 % de la population

s'y opposent dans les trois mois précédant le terme du délai d'applicabilité. Il en résulte que le transfert aux communautés de communes et aux communautés d'agglomération de la compétence en matière de PLU interviendra le 27 mars 2017 sauf en cas d'opposition des communes dans les conditions exposées ci-dessus. Considérant l'intérêt qui s'attache à ce que la commune conserve sa compétence en matière d'élaboration du plan Local d'Urbanisme.

Le Conseil Municipal décide de s'opposer au transfert de la compétence PLU à la communauté de communes du pays de Châteaulin et du Porzay.

Accord au Maire pour se défendre auprès du Tribunal administratif

En réponse au référé déposé par la Société Enedis au Tribunal Administratif de Rennes, le Conseil Municipal autorise le maire à défendre ce dossier auprès du Tribunal Administratif de Rennes et autorise Maître Dominique COURSIER LE CHEVANTON, avocat, à défendre les intérêts de la commune dans cette affaire.

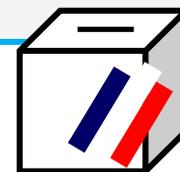
INFORMATIONS PRATIQUES

Listes électorales

Elections 2017

Afin de participer aux différentes élections de 2017, vous devez impérativement vous inscrire sur les listes électorales **avant le samedi 31 décembre 2016**.

Un **changement d'adresse depuis 2012** est également à signaler en mairie.



Elections dans les TPE

Du 28 novembre au 12 décembre 2016

TPE : Très Petites Entreprises. Elles concernent tous les salariés travaillant dans les entreprises de moins de 11 salariés. Cette année, pour la 1ère fois, ils pourront élire des représentants régionaux dans les commissions paritaires régionales interprofessionnelles (CPRI).

Le recensement : du 19 janvier au 18 février 2017

PUBLI-COMMUNIQUÉ



www.le-recensement-et-moi.fr



LE RECENSEMENT SE DÉROULE DANS VOTRE COMMUNE DU 19 JANVIER AU 18 FÉVRIER 2017
SE FAIRE RECENSER EST UN GESTE CIVIQUE. UTILE À TOUS
Plus d'information sur www.le-recensement-et-moi.fr



Le recensement, c'est utile à tous.

Il permet d'ajuster l'action publique aux besoins de la population.

Le recensement, c'est simple.

Un agent recenseur recruté par la mairie se présentera chez vous muni de sa carte officielle. Il vous remettra la notice. Pour répondre : accéder au questionnaire en ligne ou répondre sur les documents papier.

Le recensement, c'est sûr.

Vos informations personnelles sont protégées.

Pour en savoir plus, vous pouvez vous adresser

à votre agent recenseur, à la mairie

ou vous rendre sur le site www.le-recensement-et-moi.fr

La Maison de la Consommation et de l'Environnement

« Depuis 1983, des associations de consommateurs et d'environnement ont fondé la Maison de la consommation et de l'environnement. Avec ce soutien, les associations œuvrent ensemble, en complémentarité, pour être une force de propositions, de contre-pouvoir sur tous les sujets qui touchent à la vie quotidienne et à l'environnement des particuliers ». Retrouvez toute l'actualité de la Maison de la Consommation et de l'Environnement à :

Mce, Maison de la Consommation et de l'environnement,
48 bd Magenta, 35000 Rennes / Tél 02 99 30 35 50 /
info@mce-info.org / www.mce-info.org

Herbes et Compagnie

Idées cadeaux de Noël !

Herbes et compagnie propose des idées de cadeaux pour les fêtes, de nombreux coffrets : tisanes, aromates, confits, gelées, huile et baume et bien d'autres gourmandises !

Retrouvez-moi au marché de Noël à Cast le :

dimanche 4 décembre ou directement à la ferme.

Pour venir à la ferme, la vente directe à lieu tous les samedis matin de 10h à 12h30, avec les légumes aussi bien sûr ! (possibilité de venir un autre jour dans la semaine sur rendez-vous : 06 62 42 96 76).

Horaires des messes

HORAIRES DES MESSES	ENSEMBLE PAROISSIAL SAINTE ANNE DU PORZAY	
	Messe anticipée Samedi - 18 h 00	Messe dominicale Dimanche - 10 h 30
3-4 décembre 2 ^{ème} dim. de l'Avent	SAINT NIC	LOCRONAN
10-11 décembre 3 ^{ème} dim. de l'Avent	PLOEVEN	CAST Messe des familles
17-18 décembre 4 ^{ème} dim. de l'Avent	QUEMENEVEN	PLOMODIERN
24-25 décembre	STE ANNE LA PALUD Veillée de Noël à 18 h 30	CAST à 10 h 30
31-1 ^{er} janvier 2017	Pas de messe	PLONEVEZ
7-8 janvier 2017 Épiphanie	LOCRONAN	SAINT NIC
14-15 janvier 2017	PLOEVEN	PLOMODIERN

Catéchèse 2016-2017

Salle paroissiale de Cast, derrière le Presbytère. Monique, Valérie et Amandine demeurent à votre disposition pour vous informer sur les rencontres de catéchèse.

Contact : 06 86 83 77 51.

Commerces & professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com

A noter : un nouveau professionnel de santé est installé à la Maison Médicale de Cast depuis le 21 novembre 2016 :

Docteur SABLON, médecin généraliste. Tél : 09 86 44 17 29.

Consultations sur rendez-vous uniquement :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 16h à 19h

Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Ouverture d'un nouveau commerce !

« **Les p'tits Trésors** », 26 rue de Kreisker à Cast.

Vêtements neufs, occasions, enfants, femmes, hommes, jouets, divers...

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi :

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

et le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (poissonnerie, volailles, fruits-légumes, légumes bio) / Les vendredis, de 9h à 11h : poissonnerie.

INFORMATIONS PRATIQUES

« Emballages : tous dans le même bac ! »



Depuis le 1er juin 2016 à Cast, vous pouvez déposer tous vos emballages dans le bac de tri. La nouveauté : tous les emballages plastiques sont maintenant recyclés et valorisés.

Vers plus de recyclage

Jusqu'à présent, seuls les bouteilles et flacons en plastique pouvaient être déposés dans le conteneur de tri aux côtés des emballages en métal, en papier et en carton. Les autres emballages en plastique devaient être jetés avec les ordures ménagères car on ne savait pas les recycler. Ces emballages étant de plus en plus nombreux, tous les acteurs du tri, de la collecte et du recyclage ont travaillé ensemble afin de tester des méthodes pour les recycler. Moderniser les centres de tri, trouver des débouchés pour le plastique recyclé... Des solutions ont été trouvées et aujourd'hui, pour recycler plus, il suffit de trier plus d'emballages !

Qui est concerné ?

Il faudra attendre plusieurs années avant que toutes les communes françaises puissent recycler tous les emballages. Notre commune fait partie des premières à participer au projet piloté par Eco-Emballages. Vos proches qui habitent dans des communes voisines ne sont peut-être pas encore concernés. Ils le seront bientôt, mais en attendant, ne soyez pas étonnés si les consignes diffèrent chez eux.

Et en pratique ?

Les nouvelles consignes de tri dans la commune remplacent les consignes nationales (notamment celles présentes sur les emballages). Pour vous aider :

- 1/ C'est un emballage ? Déposez-le dans le bac de tri !
- 2/ Inutile de le laver, il suffit de bien le vider.
- 3/ Déposez vos emballages en vrac dans le bac (pas dans un sac).

A recycler :

Dans le bac jaune : emballages en métal, en papier, en carton, briques alimentaires et tous les emballages en plastique, sans exception ! Quelques exemples : bouteilles, flacons de salle de bains, bidons de lessive, pots de yaourts, barquettes de beurre, de viande, films, blisters et sacs plastiques, pots de crème cosmétique ou encore boîtes de poudre chocolatée... Dans le conteneur à verre : emballages

en verre. Désormais, plus de doute à Cast, tous les emballages se trient !

Cartes Nationales d'Identité : nouvelles modalités

Le Ministère de l'Intérieur a engagé une vaste réforme de délivrance des titres, qui s'appuie notamment sur une utilisation accrue des moyens de communication moderne (pré-demandes sur Internet). Cette réforme a pris effet au **1er décembre 2016**. Les usagers devront se présenter auprès des mairies équipées du dispositif spécifique TES (Titres Electroniques Sécurisés). Pour les habitants de Cast, la mairie la plus proche est Châteaulin.

Renseignements au 02 98 86 10 05.

Permis de conduire sécurisé : un nouveau service en ligne

Le Ministère de l'Intérieur simplifie les démarches des usagers et leur propose un nouveau service en ligne (en créant votre compte personnel "usager") sur le site de l'ANTS : www.permisdeconduire.ants.gouv.fr, afin de lancer plus rapidement la fabrication de leur permis de conduire sécurisé en cas de perte, vol, détérioration, changement d'état-civil et renouvellement. Le récépissé de déclaration de perte permettant de conduire durant 2 mois peut être obtenu également par ce service.

Se vacciner contre la grippe

Chaque hiver, la grippe touche plus de 2 millions de personnes en France. La vaccination permet de vous protéger contre cette maladie et de préserver vos proches. Tour d'horizon des bonnes raisons de se vacciner.

- 1 - Se vacciner, **c'est éviter de rester cloué au lit !**
- 2 - Se vacciner, **c'est éviter une mauvaise surprise !**
- 3 - Se vacciner, **c'est préserver la santé de ses proches !**

Vous protéger contre la grippe, c'est simple avec la MSA d'Armorique. La MSA mène de nombreuses actions pour permettre à chacun d'être acteur de sa santé. A ce titre, elle vous encourage à vous faire vacciner contre la grippe **avant le 31 janvier 2017**.

Si vous avez 65 ans et plus ou si vous êtes atteints d'une maladie respiratoire chronique, la MSA prend en charge à 100% le vaccin. Parlez-en à votre médecin traitant.



L'essentiel & plus encore

La vaccination est la seule protection sûre et efficace contre la grippe. Pour vous protéger et préserver vos proches, vaccinez-vous. Parlez-en à votre médecin traitant.

DÈS 65 ANS, LA MSA PREND EN CHARGE LE VACCIN POUR TOUS

INFORMATIONS PRATIQUES

Les annonces

- **Assistante maternelle agréée**, déclarée URSSAF et CESU dispose d'une place bébé. Maison avec chambre individuelle, jardin, salle de jeux.
Contact : 02 22 12 47 84
- **Assistante maternelle agréée**, (18 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet. Disponible de suite (maison avec jardin).
Contact : 09 66 87 61 94
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42
pij@polysonnance.org
- Recherche heures de ménage sur Cast et ses environs. Aide aux tâches ménagères. Sérieuse, rigoureuse. Disponible immédiatement.
Contact : 06 10 96 75 18.
- Appartement T3 à Cast. 3 pièces + cuisine + salle de bain + parking + jardinet + petit balcon. Libre de suite.
Contact : 02 98 73 58 82 / 06 83 23 61 64.
- 2 pentys à louer à Kernaou à Cast. 2 chambres, WC, salle de bain ou salle d'eau (selon le penty), pièce à vivre, garage. Libres au 15/10/16. 560 €/mois.
Contact : 06 73 86 31 20 (répondeur : laisser un message)
- Vend terrain constructible 1 442 M², situé Chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'Urbanisme opérationnel établi. Prix : 25 €/M².
Contact : 06 16 13 69 30 ou 06 24 91 80 96.
- Vend terrain 1 000 M² à Cast, au calme. 5 min du bourg de Cast. 10 min de Quimper-Gourvily et Bric. Ramassage scolaire. Viabilisation peu coûteuse. 35 000 € net vendeur.
Contact : 06 06 41 33 17.
- Vend 2 enceintes SONY en bon état. 60 € la paire.
Contact : 02 98 16 06 56.
- Vend VTT adulte d'occasion en bon état 200 €, et VTT Homme d'occasion en bon état. 150 €.
Contact : 02 98 16 06 56.
- Vend d'occasion vélo de course enfant 15 ans en bon état. 45 €.
Contact : 02 98 16 06 56
- Vend VTT d'occasion en bon état 45 € et un vélo de course d'occasion en bon état 45 €.
Contact : 02 98 16 06 56.
- Vend VTT Homme-Femme et enfant d'occasion en bon état, 150 €. **Contact** : 02 98 16 06 56 après 20 H.
- Vend bois de chauffage en 40-50 cm, 3 ans d'âge, sec sous hangar, mélange fendu. Livraison possible à la stère ou corde.
Contact : 06 14 71 54 79.
- Vend table de salle à manger et 6 chaises. Très bon état.
Contact : 02 98 73 55 47.

LA VIE DES ECOLES

Ecole Publique



Le spectacle Zouïe Zozeau

La classe de Petite et moyenne sections a pu assister, vendredi 14 octobre, à un spectacle musical intitulé « Zouïe Zozeau » de Jean-Sébastien Richard, organisé par l'association Polysonnance. Ce moment de poésie sous-marine nous a emmenés à la rencontre de la baleine bleue, des méduses, des tableaux marins ponctués de chansons. A travers des jeux d'ombres, de lumières douces et poétiques, les élèves ont pu découvrir divers instruments de musique. C'était aussi l'occasion de prendre le car pour la première fois pour les plus petits ! Quelle belle première sortie scolaire !



La Grande Lessive

Le jeudi 13 octobre les élèves de PS/MS, GS/CP et CE2 ont participé à leur première grande lessive. La Grande Lessive® est une manifestation culturelle internationale biannuelle qui adopte la forme d'une installation artistique éphémère. C'est ainsi que le grillage de la cour est devenu lieu d'exposition. Les enfants y ont accroché à l'aide de pinces à linges leurs productions pour qu'elles soient visibles de tous. Les productions ont pu ainsi être admirées pendant 2 jours. Rendez-vous au mois de mars pour la prochaine édition !

Princes et princesses

Dans le cadre de l'animation « École et cinéma », les élèves de CE2 et CM ont vu, lundi 10 octobre, au cinéma l'Agora de Châteaulin, « Princes et Princesses ». Ce film de Michel Ocelot est sorti en janvier 2000. Ce fut un réel plaisir de redécouvrir (pour certains) ou de rencontrer (pour la plupart) les personnages proposés dans les six contes qui composent ce film d'animation. La poésie et l'humour ont marqué cette première séance de cinéma. Les élèves retourneront au cinéma en janvier et en mars.

● Ecole Notre Dame



« La découverte du miel et des abeilles »

Jean-Luc et Thuy Hascoët, apiculteurs de Cast, sont venus nous présenter leur beau métier. Ils ont expliqué à l'ensemble des élèves de l'école Notre Dame, le fonctionnement d'une ruche : le rôle des abeilles ouvrières, de la reine, des mâles et des larves. Ils nous ont mis en garde contre les frelons asiatiques qui aiment manger les abeilles. Il est important de faire attention aux abeilles car elles jouent un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de notre planète (la pollinisation). Pour terminer, Mme et Mr Hascoët nous ont fait goûter plusieurs variétés de miel de leur rucher : le miel de printemps, le miel de Sarazin, le miel de ronces et châtaignier et le miel de bruyère. La matinée a été très appréciée et nous remercions Jean-Luc et Thuy Hascoët pour cette intervention.

Les collectes de l'école

Comme les autres années, l'école Notre Dame participe à la collecte de journaux pour notre OGEC. Toute personne souhaitant y participer est invitée à venir déposer ses journaux à l'école. Ceux-ci sont récupérés et pesés par la société Cellaouate chaque mois. De plus, nous participons également à la collecte de toners (cartouches d'encre d'imprimantes) au profit de l'association « Le sourire de Liam ». Vous pouvez venir déposer vos cartouches d'imprimantes vides à l'école. Mme Lucienne JACQ viendra les récupérer afin de les remettre à l'association.

Je m'appelle LIAM. J'ai le syndrome d'Angelman c'est une maladie génétique rare. Je ne parle pas, ne marche pas, j'ai une déficience mentale sévère...

Ma famille collecte **les toners vides d'imprimante (de marque et non recyclés)** afin de financer les différentes aides techniques qui me sont nécessaires.

Si vous voulez nous aider, N'hésitez pas. Merci.

Association Le Sourire De Liam
nicoval22@wanadoo.fr
0630806263

La surprise de Noël

Les fêtes de fin d'année arrivent bientôt et une surprise se prépare à l'école. Comme chaque année, l'équipe de l'école organise un événement pour les élèves mais celui-ci reste secret jusqu'au moment venu. Nous vous donnons donc rendez-vous au mois de janvier pour découvrir et vous faire partager notre surprise de Noël.

● Les TAPS



« C'est parti pour les travaux manuels »



« Nous avons célébré la semaine du goût en cuisinant et dégustant un crumble aux pommes du jardin de l'école »

● Le centre de loisirs



« Nous avons fêté Halloween »



CE2 : préparation de gâteaux

LA VIE ASSOCIATIVE

Les Vaches Folks : encore une belle édition !

L'équipe des Vaches Folks a une nouvelle fois concocté un beau plateau pour la soirée qui a eu lieu le 5 novembre dernier. Roger MAUGUEN, désormais épaulé par Sébastien LE BRIS, et tous les bénévoles ont réuni des artistes de tous horizons avec toujours en tête la découverte de nouveautés. Le pari est une nouvelle fois, réussi.

C'est autour de quelques tapas et autres gâteaux que la soirée a pu démarrer. Le lancement de la soirée était assuré par Ben et Cédric du groupe « Midnight Ramblers ». Pour leur première apparition sur scène, les 2 compères locaux ont assuré ! Leur set fait de belles reprises, parfois revisitées, ont comblé le public.

21h30 : l'ambiance change quelque peu... un ange passe et c'est Ladylike Lilly qui nous embarque dans son univers. La Finistérienne était au rendez-vous. Certainement l'un des plus beaux moments d'émotions qu'a connu les Vaches Folks. Quelle artiste qui, avec sa voix et sa guitare, a fait voyager le public. Après cette jolie balade dans le monde de Ladylike Lily, place au blues rock incisif et puissant des Catfish. Damien, un virtuose de la guitare, et Amandine, dont la voix puissante a résonné dans la salle, ont tout donné sur scène ! Les jurassiens ont été à la hauteur. Une belle découverte dont on entendra encore parler !

L'équipe des Vaches Folks tient à remercier l'ensemble des artistes présents lors de cette soirée. Ils ont été d'une gentillesse et d'une simplicité qui ont ravi les organisateurs et le public.

A noter que l'équipe s'agrandit avec l'arrivée de 2 nouvelles recrues : Bruno Croissant et Nicolas Dupont, tous les 2, très connus des Castois. Bienvenue à eux dans cette aventure ! En attendant la prochaine édition...

Le Comité d'animation

Le comité d'animation propose à tous les enfants de Cast et/ou scolarisés à Cast les traditionnels goûter et spectacle de Noël le **samedi 17 décembre, à la salle communale**.

Goûter à 16 h 30 suivi d'un spectacle sur le thème de la magie avec le Professeur Guillaume.



Et, peut-être, si les enfants sont sages, verront-ils apparaître, par magie aussi (!) le Père Noël que le comité d'animation a sollicité pour venir distribuer des friandises !

INFO !!

L'assemblée générale du comité d'animation, initialement prévue en décembre, aura lieu le **vendredi 6 janvier 2017 à 20 h 30, salle n° 1**.

Tous les Castois intéressés par l'animation de la commune et plus particulièrement les présidents des différentes associations sont cordialement invités à y assister.

Le Comité d'animation

Les 19 et 20 novembre derniers, Cast a participé au Téléthon. Vous avez la possibilité de **poursuivre les promesses de dons au 36 37**.



LES MOTARDS ROULENT POUR LE TELETHON

(13^{ème} édition) :

Samedi 3 décembre 2016, grand rassemblement motard au profit de AFM Téléthon (salle de Kerjézéquel, Lesneven, 29).

A partir de 10h, différentes animations sur site dont un **mini salon** et une **initiation à la moto** pour ceux qui n'ont pas le permis.

Restauration possible sur place. **Dons possibles** par chèque ou espèces sur place. **Ouvert à tout public**.

14h - Départ de la balade moto de 70 kms pour **le tour de la côte des légendes**.

Renseignements : g.tanne29@gmail.com - Retrouvez toutes les infos à jour (parcours, horaires de passage, photos des précédentes éditions,) sur Facebook : **TelethonMoto29**

Bibliothèque

Vous avez de nouveaux livres à la bibliothèque.

La bibliothèque du Finistère a mis à notre disposition un large choix de livres que vous pouvez emprunter dès à présent. A cette collection, s'ajoutent les livres que nous avons achetés dernièrement.

Rappel des horaires d'ouverture de la bibliothèque :

- *mardi de 16h30 à 18h45,*

- *jeudi de 18h à 19h,*

- *samedi de 10h à 11h45.*

A l'occasion des fêtes de fin d'année, la bibliothèque sera fermée exceptionnellement les :

- samedi 24 décembre et 31 janvier,

- mardi 27 décembre et 3 janvier.

L'équipe des bénévoles vous souhaitent de bon moments de lecture et de joyeuses fêtes !



● Nouveau Sens du 29

L'association Nouveau Sens du 29 est là pour faire valoir vos droits (CAF, juridique, administration, vie de tous les jours). Nous vous aidons pour monter les dossiers correctement. Nous vous soutenons. Nous nous basons sur l'entraide grâce à différents référents : bien être : RVSEM, Yattra Yoga, Douc'Evasion / administration : assistantes sociales civiles et militaires, impôts / juristes / médiateur bénévole / partenaires : Au temps des sushis, Pages à Crêpes, Bulles d'émerveillement, Secours populaire, Secours catholique / kinésithérapeute.

Nous souhaitons aider les associations pour l'organisation des événements. Nous travaillons avec des gens enthousiastes et volontaires. Nous cherchons des bénévoles. Nous participons à plusieurs activités dans le calendrier chargé de Cast. Dans la vie de Cast, il est prévu de faire le 18/02 la soirée Saint Valentin avec l'association JE TED MAEL avec une ambiance disco et déguisée, et le 25/02 le carnaval. Le 17/04, jour de la chasse à l'œuf, nous serons présents pour la journée du goût. Nous sommes dans l'attente d'une date pour les chippendales. Il y aura le 31/10 Halloween pour les enfants et les grands enfants. Nous prévoyons de fêter la Saint Nicolas. Sans compter les conférences prévues pour informer les gens, notamment la fibromyalgie, familiariser les enfants avec le handicap. Il faut être informé pour mieux tolérer. Nous intervenons pour les problèmes de la vie quotidienne. Le bureau actuel est composé d'Isabelle et Lucie. *Contactez nous pour de plus amples renseignements : du lundi au vendredi de 9h à 17h au 02 98 86 84 31 / 06 77 23 53 50.*

● La Vie est belle et RSVEM

La vie est belle, Envolez-vous vers le bien-être

Préparez vos cadeaux de fin d'année. La vie est belle vous propose des cartes cadeau « Séance bien être ». Vous choisissez la durée de la séance et je vous prépare une carte cadeau personnalisée déposée dans une jolie pochette décorée. N'attendez pas le dernier moment.

Tarif des séances : 1h = 50 euros - 1h30 = 60 euros - 2h = 75 euros. Vous avez des « émotions à libérer » ? Je vous accompagne dans ce processus de libération par l'Hypno Relaxation (auto-relaxation/auto-suggestion) et l'EFT/TLE (Techniques de libération émotionnelle) ; n'hésitez pas à vous renseigner (adultes et enfants).

Contact et renseignements : Bernadette 06 25 16 08 18 / 02 98 23 57 69 - mail : 29lavieestbelle@hotmail.fr - site : www.29lavieestbelle.fr

Association Reprendre Sa Vie En Mains (RSVEM)

Retenez les dates des prochains ateliers « Mandala vibratoire » : le 17 décembre et les 7 et 21 janvier 2017.

Vous souhaitez offrir un Mandala Vibratoire pour les fêtes de fin d'année ou pour un anniversaire ou autre ? Je vous le réalise soit sur toile, soit sur papier dessin sous cadre.

Contactez moi. Tous les renseignements sont sur le site de l'association : www.rsvem.fr

Contact et renseignements : Bernadette 06 25 16 08 18 / 02 98 23 57 69 - mail : RSVEM@outlook.com - sur le site : www.rsvem.fr

● Yattra Yoga

Cours de yoga avec Yattra Yoga : le mercredi à 10h et le jeudi à 18h15 à la salle municipale.

Les cours sont composés d'exercices de respiration, postures et méditation sur 1h15. Un thème dirigera la séance en rapport à la philosophie du yoga. Les séances dynamiques du matin sont basées sur le renforcement et les séances du soir sont plus relaxantes et basées sur la souplesse. Séance découverte offerte, pensez à réserver ! *Pour plus de renseignement merci de contacter Mélody au 06 75 33 69 63 ou par courriel : yattrayoga@gmail.com*

● Groupe de marche

Les circuits peuvent être annulés suivant la météo.

DEPART à 14 Heures précises du parking des Anciens Combattants à CAST.

MARDI 13 DECEMBRE 2016

Circuit de Lestrevet/Pentrez 7/8kms

Départ du parking de Lestrevet à Plomodiern

Balisage : aucun / Difficulté : aucune

MARDI 20 DECEMBRE 2016

Circuit de Missiouarn Cast : 7/8kms

Départ du parking de Missiouarn

Balisage : aucun / Difficulté : moyenne

MARDI 27 DECEMBRE 2016

Circuit du bourg de Cast 6/7kms

Départ du parking du bourg

Balisage : aucun / Difficulté : aucune

MARDI 3 JANVIER 2017

Circuit de Tréfeuntec à Plonevez-Porzay : 6/7kms

Vers 16h/16h30 : Café/gâteau au bar PMU de Plonevez-Porzay.

Départ du parking de Tréfeuntec

Balisage : aucun / Difficulté : moyenne



AGENDA

DECEMBRE 2016

Jeudi 1er : Permanence du RAM du Pays de Châteaulin et du Porzay

Dimanche 4 : Marché de Noël - APEL Notre Dame

Vendredi 16 : Spectacle de Dany De Almeida

Samedi 17 : Spectacle de Noël - Comité d'Animation

Jeudi 22 et vendredi 23 : stage de danse par Danse-Modern-Jazz

JANVIER 2017

Dimanche 8 : Vœux du Maire

FEVRIER 2017

Samedi 4 : Repas raclette - APEL Notre Dame

Samedi 18 : Soirée St Valentin - Nouveau Sens 29

Samedi 25 : Carnaval - Nouveau Sens 29