






-  La vie communale p2
-  Informations pratiques p2
-  La vie des écoles p5
-  La vie associative p7
-  Agenda p8

Agenda 2017

JANVIER 2017

Dimanche 8 : vœux du Maire

FEVRIER 2017

Samedi 4 : repas raclette - APEL Notre Dame
Samedi 18 : soirée St Valentin - Nouveau Sens 29

MARS 2017

Samedi 4 : repas cassoulet - Racing Cast Porzay
Samedi 18 : fest-noz - Danse Bretonne Loisir
Dimanche 26 : marché de Printemps - les Paniers Castois

AVRIL 2017

Lundi 17: chasse à l'œuf - Comité d'Animation
Dimanche 23 : élections présidentielles (1er tour)

MAI 2017

Dimanche 7 : élections présidentielles (2ème tour)
Samedi 13 : soirée Kig ha Farz - ping pong
Dimanche 21 : troc et puces - APE école publique
Samedi 27 : repas des anciens - CCAS

JUIN 2017

Dimanche 11 : élections législatives (1er tour)
Dimanche 18 : élections législatives (2ème tour)
Dimanche 25 : repas APEL Ecole Notre Dame

JUILLET 2017

Vendredi 7 - samedi 8 - dimanche 9 : Cast en scène
Mercredi 12 : fest-noz - Danse Bretonne Loisir

Bulletin d'informations

Janvier 2017 - n°12



Bonne année 2017

SEPTEMBRE 2017

Samedi 2 : forum des associations
Samedi 9 - dimanche 10 : Fêtes de CAST
Samedi 23 : repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

OCTOBRE 2017

Samedi 7 : soirée couscous - APE Ecole Publique
Dimanche 15 : concert FASILA

NOVEMBRE 2017

Samedi 18 et dimanche 19 : Téléthon - Comité d'Animation

DECEMBRE 2017

Dimanche 10 : marché de Noël - APEL Ecole Notre Dame
Samedi 16 : spectacle de Noël - Comité d'Animation

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr

Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

LA VIE COMMUNALE

Etat Civil



Ils sont nés...

Loris, Louis TREANTON, Kerherry, né le 20 novembre 2016 à Quimper

Ils nous ont quittés...

Thérèse MARZIN, 16 rue de Saint Gildas, le 22 novembre 2016

Marie Thérèse RIVOY, 6 rue Saint Gildas, le 10 décembre 2016.

Michelle LE NÉ, 7 rue de Kergaradec, le 18 décembre 2016

Conseil Municipal du 29/11/2016

Bilan de la concertation et arrêt du projet d'élaboration du PLU

Monsieur le Maire rappelle les raisons et objectifs qui ont conduit la commune à engager la procédure d'élaboration du plan Local d'Urbanisme (PLU). Il s'agissait en effet d'adapter les secteurs constructibles aux objectifs de développement durable du territoire communal et modifier et compléter le règlement du plan local d'urbanisme.

- Le conseil municipal, à l'unanimité, confirme que la concertation relative au projet de PLU s'est déroulée conformément aux modalités fixées par la délibération du 28 octobre 2008

- tire le bilan de la concertation tel qu'il a été présenté par Monsieur le Maire;

- arrête le projet de Plan Local d'Urbanisme, conformément à l'article L. 153-14, tel qu'il est annexé à la présente délibération ;

- décide que conformément à l'article L. 153-11 du code de l'urbanisme et dans les conditions prévues à l'article L.424-1 du même code, à compter de la publication de la présente délibération, l'autorité compétente décide d'appliquer le sursis à statuer sur les demandes d'autorisation concernant des constructions, installations ou opérations qui seraient de nature à compromettre ou à rendre plus onéreuse l'exécution du futur plan.

Modification du zonage d'assainissement

Afin de tenir compte de l'évolution démographique de la commune et du projet de PLU en cours de révision, la commune a souhaité mettre à jour la carte de zonage d'assainissement. Au vu de l'étude préalable, concernant l'assainissement non collectif, l'aptitude des sols ainsi que l'étude sur les capacités de raccordement de la station d'épuration et l'acceptabilité du milieu récepteur, le plan de zonage d'assainissement a été modifié. Ce zonage permettra à ces secteurs l'accession à l'assainissement collectif dont les effluents seront traités par la station d'épuration communale.

Le conseil municipal, à l'unanimité :

- acte la modification du plan de zonage d'assainissement sur le territoire de la commune tel que présenté dans le dossier d'enquête publique.

- prend acte de la nécessité de porter à l'enquête publique le

dossier de mise à jour du zonage d'assainissement.

Contrat d'association Ecole Notre Dame

Considérant que le coût moyen d'un élève de l'école publique pour l'année 2015 s'élève à 662,41 €, le Conseil Municipal, à l'unanimité décide de fixer à 662.41 € par élève la participation de la commune de CAST pour le contrat d'association à l'école Notre Dame pour l'année 2017.

Fixation d'une taxe pour la dispersion des cendres

Lors de la dispersion des cendres au jardin du souvenir, un employé communal assiste les familles pour procéder aux différentes opérations.

Aussi, le conseil municipal, à l'unanimité, décide de fixer à 30 € la taxe de dispersion des cendres au jardin du souvenir.

CCCP : rapport annuel d'activités pour l'année 2015

Conformément à l'article L 5211-39 du code général des collectivités territoriales, le maire présente à l'assemblée le rapport d'activités 2015 de la Communauté de Communes du Pays de Châteaulin et du Porzay. Le rapport complet est consultable en mairie.

INFORMATIONS PRATIQUES

JDC
JOURNÉE DÉFENSE
ET CITOYENNETÉ

BIENTÔT 16 ANS!
PENSEZ AU RECENSEMENT

DÉVELOPPEZ VOTRE ESPRIT DE DÉFENSE !

QUI ?
Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.

POURQUOI ?
Tout votre savoir en vue de permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.

COMMENT ? Deux possibilités s'offrent à vous :

PAR INTERNET

- 1 - Cliquez votre compte sur www.service-public.fr
- 2 - Vérifiez ensuite que le «recensement» est possible dans votre commune.
- 3 - Munissez-vous des documents nécessaires suivants : pièce d'identité et livret de famille.
- 4 - Allez dans la rubrique «Papiers-Citoyenneté», cliquez sur «Recensement, JDC et services militaires», ou dans la zone «Rechercher» taper «recensement».
- 5 - Vous n'avez plus qu'à suivre les instructions.

À LA MAIRIE DE VOTRE DOMICILE
Munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

RETROUVEZ «MA JDC SUR MOBILE» EN 1 CLIC

www.defense.gouv.fr/jdc

DEFENSE.GOV.FR

● Le recensement : du 19 janvier au 18 février 2017



Le recensement, c'est utile à tous.

Il permet d'ajuster l'action publique aux besoins de la population.

Le recensement, c'est simple.

Un agent recenseur recruté par la mairie se présentera chez vous muni de sa carte officielle. Il vous remettra la notice. Pour répondre : accéder au questionnaire en ligne ou répondre sur les documents papier.

Le recensement, c'est sûr.

Vos informations personnelles sont protégées.

Pour en savoir plus, vous pouvez vous adresser à votre agent recenseur, à la mairie

ou vous rendre sur le site www.le-recensement-et-moi.fr

● Point Information Jeunesse : ateliers de janvier 2017

Spécial orientation : Un atelier pratique pour découvrir ses centres d'intérêt afin de mieux s'orienter mais également bénéficier d'un accompagnement pour faciliter sa recherche d'information. *Samedi 14 janvier de 10 h à 12 h.*

Les bons plans pour partir à l'étranger : pour tout savoir sur les dispositifs de mobilité internationale et surtout échanger avec celles et ceux qui ont franchi le pas et tenté l'aventure : jobs, stage, service volontaire européen, au pair, wwoofing, HelpX ou Workaway. *Samedi 28 janvier de 10 h à 12 h.*

Ateliers gratuits, inscription obligatoire.

Renseignements et inscriptions au 02 98 86 13 11 ou 06 40 05 45 02 ou pj@polysonance.org - 5 quai Robert Alba à Châteaulin.

● MSA : accueil des assurés

La politique d'accueil de la MSA d'Armorique évolue. L'accueil des assurés se fera désormais exclusivement sur rendez-vous, sauf à Landerneau et Saint-Brieuc.

Pour prendre rendez-vous, les assurés doivent appeler le 02 98 85 79 79 ou se rendre dans leur espace privé sur msa-armorique.fr.

Les permanences sans rendez-vous assurées jusque là dans les points d'accueil de Brest, Morlaix, Quimper, Lannion,

Guingamp, Loudéac, Dinan sont donc supprimées. L'accueil se fera toujours dans ces lieux mais exclusivement sur rendez-vous.

A noter qu'à Châteaulin, Rostrenen, Quimperlé, Lamballe, la MSA change de locaux et la prise de rendez-vous reprendra ultérieurement

A Landerneau et Saint-Brieuc, un accueil sans rendez-vous est toujours possible tous les jours ainsi qu'un accompagnement à l'utilisation des services en ligne.

La MSA d'Armorique est également investie dans les maisons de service au public dans lesquelles les assurés MSA peuvent bénéficier d'un accompagnement et réaliser leurs démarches en ligne.

Site internet : <http://msa-armorique.fr>.

● Horaires des messes

7-8 janvier 2017 : Epiphanie

Locronan, messe anticipée - samedi 7, à 18 h. Saint-Nic, messe dominicale, 8 janvier à 10 h 30.

14-15 janvier 2017

Ploéven, messe anticipée - samedi 14 à 18 h.

Plomodiern, messe dominicale - dimanche 15 à 10 h 30.

● Catéchèse 2016-2017

Salle paroissiale de Cast, derrière le Presbytère. Monique, Valérie et Amandine demeurent à votre disposition pour vous informer sur les rencontres de catéchèse.

Contact : 06 86 83 77 51.

● Commerces & professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com**

Pension pour chiens : changement d'adresse

La pension pour chiens « **Angie et la compagnie** » déménage à Bodennec Vian à partir du 5 janvier 2017. Pour tout renseignement : 06 12 70 58 75.

Rappel : un nouveau professionnel de santé est installé à la Maison Médicale de Cast depuis le 21 novembre 2016 :

Docteur SABLON, médecin généraliste. Tél : 09 86 44 17 29.

Consultations sur rendez-vous uniquement :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 16h à 19h

Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (poissonnerie, volailles, fruits-légumes, légumes bio) / Les vendredis, de 9h à 11h : poissonnerie.

INFORMATIONS PRATIQUES

Déchets verts : fin de la collecte



Dans les prochaines semaines il sera mis fin aux dispositifs de collecte des déchets verts implantés sur les communes de Cast et Dinéault, respectivement aux lieux dits Menic et Plas Ar Mellet.

Cette décision est prise notamment en raison du coût élevé de ce service et de la présence fréquente d'indésirables, parfois dangereux pour les outils de traitement des prestataires de la Communauté de Communes.

Ces deux sites seront préalablement clôturés afin d'empêcher tout dépôt sauvage de déchets, délit passible d'une amende pouvant aller jusqu'à **450 €**.

A l'issue de cette opération, prévue pour la fin du mois de janvier, les bennes seront définitivement retirées.

Les usagers seront donc invités à utiliser les déchèteries de **Châteaulin** ou **Plonévez-Porzay** pour confier leurs déchets verts à la collectivité en vue de leur traitement.



Il est aussi rappelé que les déchets verts et notamment les pelouses peuvent être traités à domicile par compostage ou en adaptant la technique du *mulching* (tonte sans ramassage de l'herbe).

Les déchèteries les plus proches sont celles de Châteaulin (Peren) et de Plonévez-Porzay (Croix-Neuve) dont les horaires d'ouverture sont les suivants :

lundi : de 14 h à 18 h pour les deux déchèteries

mardi : de 14 h à 18 h uniquement pour la déchèterie de Châteaulin

mercredi : de 14 h à 18 h pour les deux déchèteries

jeudi : de 14 h à 18 h uniquement pour la déchèterie de Plonévez-Porzay

vendredi : de 9 h à 12 h puis de 14h à 18h pour la déchèterie de Châteaulin et de 14h à 18h pour la déchèterie de Plonévez-Porzay

samedi : de 9 h à 12 h puis de 14h à 18h pour les deux déchèteries

Du 1er avril au 30 septembre, les déchèteries ferment à 19 heures.

Cartes Nationales d'Identité : pré-demande en ligne



Depuis le 1er décembre, il est possible de faire une pré-demande de carte d'identité en ligne, sur le site <https://predemande-cni.ants.gouv.fr>

Cette pré-demande en ligne remplace le dossier papier rempli en

mairie.

Les timbres fiscaux peuvent également être achetés en ligne sur le site <http://timbres.impots.gouv.fr>

Une fois la démarche effectuée, un numéro de pré-demande vous est attribué. Il vous suffit ensuite d'imprimer le récapitulatif de cette pré-demande ainsi que le coupon des timbres fiscaux et de vous rendre dans l'une des mairies équipées d'une station pour y déposer votre dossier et procéder à la prise des empreintes digitales. A la mairie de **Châteaulin** (la plus proche), les demandes se font sur rendez-vous, les mercredis et vendredis après-midi.

Contact : 02 98 86 10 05

Grippe aviaire H5N8 : mesures de prévention



RENFORCEMENT DES MESURES DE BIOSÉCURITÉ
POUR LUTTER CONTRE
L'INFLUENZA AVIAIRE
DANS LES BASSES COURS



Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène de type H5N8 sur le territoire Européen, en tant que détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs vous devez mettre en place les mesures suivantes :

Si vous êtes dans une commune en risque élevé : confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour.

Dans tous les cas : exercer une surveillance quotidienne de vos animaux ; protéger votre stock d'aliments des oiseaux sauvages, ainsi que l'approvisionnement en aliments et en eau de boisson de vos volailles.

Si une mortalité anormale est observée : conserver les cadavres dans un réfrigérateur en les isolant et en les protégeant et contactez votre vétérinaire ou la direction départementale en charge de la protection de la population.

Pour en savoir plus : <http://agriculture.gouv.fr/influenza-aviaire-strategie-de-gestion-dune-crise-sanitaire>

INFORMATIONS PRATIQUES

Les annonces

- **Assistante maternelle agréée**, (18 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet. Disponible de suite (maison avec jardin).
Contact : 09 66 87 61 94
- **Formatrice d'anglais**, professeur diplômée Master Langues Etrangères, donne cours particuliers à domicile.
Contact : 06 28 19 44 40
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42
pij@polysonnance.org
- Recherche heures de ménage sur Cast et ses environs. Aide aux tâches ménagères. Sérieuse, rigoureuse. Disponible immédiatement.
Contact : 06 10 96 75 18.
- Appartement T3 à Cast. 3 pièces + cuisine + salle de bain + parking + jardinet + petit balcon. Libre de suite.
Contact : 02 98 73 58 82 / 06 83 23 61 64.
- Vend terrain 800 m², bourg de Cast, surface constructible.
Contact : 02 98 73 58 82 / 06 83 23 61 64.
- 2 pentys à louer à Kernaou à Cast. 2 chambres, WC, salle de bain ou salle d'eau (selon le penty), pièce à vivre, garage. Libres au 15/10/16. 560 €/mois.
Contact : 06 73 86 31 20 (répondeur : laisser un message)
- Vend terrain constructible 1 442 M², situé Chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'Urbanisme opérationnel établi. Prix : 25 €/M².
Contact : 06 16 13 69 30 ou 06 24 91 80 96.
- Vend terrain 1 000 M² à Cast, au calme. 5 min du bourg de Cast. 10 min de Quimper-Gourvily et Briec. Ramassage scolaire. Viabilisation peu coûteuse. 35 000 € net vendeur.
Contact : 06 06 41 33 17.
- Loue maison dans un corps de ferme. Rdc : entrée, séjour, salon, cuisine aménagée, salle d'eau. Etage : 4 chambres salle de bain, WC. Chauffage au fuel et poêle à bois. Garage attenant avec remise 2 places. A 15 min de Châteaulin, 5 min de Cast, proche de la voie express. Loyer : 600 euros.
Contact : 02 98 86 02 71
- Maison à louer - rdc : 1 grande cuisine aménagée, salon, salle de bain, wc, buanderie. A l'étage : 2 chambres, 1 bureau. Grand jardin. Libre au 15/01. Loyer : 550 €.
Contact : 02 56 45 40 81 / 06 25 90 34 17.
- Cherche maison à louer.
Contact : 07 69 46 56 67 ou azi.miossec@hotmail.fr
- Vend VTT enfant bon état, 80 euros ; vélo de course enfant (15 ans) 45 € ; VTT homme bon état, 45 €
Contact : 02 98 16 06 56.
- Vend bois de chauffage en 40-50 cm, 3 ans d'âge, sec sous hangar, mélange fendu. Livraison possible à la stère ou corde.
Contact : 06 14 71 54 79.
- Vend table de salle à manger et 6 chaises. Très bon état.
Contact : 02 98 73 55 47.
- Vend congélateur Zanussi, coffre 300 l. Etat neuf 200 €.
Contact : 02 98 73 51 43

LA VIE DES ECOLES

Ecole Publique



Sortie cinéma pour les maternelles

La chouette entre veille et sommeil

Mardi 6 décembre, la classe de maternelle s'est rendue au cinéma l'Agora de Châteaulin pour une séance de cinéma. La Chouette nous a présenté 5 petits films : cinq histoires que les parents racontent aux enfants le soir avant de s'endormir et que nous exploiterons en langage au mois de janvier.

Une belle matinée en attendant la venue du Père Noël.



Solidarité avec le Liban

Les élèves sont solidaires

Comme l'an passé, l'école s'est engagée dans l'opération solidaire « Un cahier, un crayon ». 11 kg de fournitures scolaires ont ainsi été récoltés en faveur des écoliers libanais. Cahiers, crayons, règles, tubes de colle ... seront distribués en septembre 2017.

Mais l'école collecte aussi les bouchons pour l'association « un bouchon, un sourire ».

C'est l'occasion pour les élèves de parler de solidarité, de handicap, de respect, de découvrir la vie d'autres enfants, de leur rappeler leur chance d'avoir une belle école.

Chorale

Comme depuis plusieurs années maintenant, les élèves des classes de GS-CP et de CP-CE1 se regroupent tous les mercredis en fin de matinée pour la chorale. Dans un premier temps, les élèves s'échauffent, puis vient le moment du chant. Plusieurs chansons ont d'ores et déjà été apprises dont une en breton !

Les élèves espèrent pouvoir présenter leur travail en fin d'année lors d'une rencontre des chorales des écoles du secteur.

● Ecole Notre Dame



Les maternelles au cinéma

Les élèves de maternelle se sont rendus au cinéma l'Agora à Châteaulin. Au programme, les enfants ont pu visionner quatre courts métrages sur des thèmes différents : le vivre ensemble, l'amitié, la solidarité, le partage.

Le dernier court métrage était le principal : *l'enfant au grelot*, petit conte de Noël. Cette sortie a été beaucoup appréciée par l'ensemble de la classe



Au château de Trévarez

Surprise de Noël au château de Trévarez

Mercredi 14 décembre était organisée la surprise de Noël pour tous les élèves de l'école. Jusqu'au dernier instant, les enfants n'étaient au courant de rien. Ce n'est qu'une fois arrivés qu'ils ont pu découvrir leur surprise. Tous munis d'un bonnet de Père – Noël, nous avons commencé par la visite des écuries où était exposée la première partie de l'arche de Léon. Dans un univers féérique, l'école a découvert l'univers des deux artistes Albert et Kiki Lemant.

Noël à l'école

Avant de se quitter, l'équipe de l'école a organisé la célébration de Noël en l'église de Cast le vendredi 16 au matin. Autour de chants et de lectures, les enfants ont pu se recueillir autour de l'histoire de Noël et partager un moment de fraternité.

L'après – midi avait lieu le traditionnel goûter de Noël. Au programme : petites friandises, chants et venue du Père Noël. Chaque classe a pu recevoir des cadeaux, les élèves pourront en profiter dès le retour des vacances. De plus,

chaque enfant est reparti avec un sachet de chocolat. Une belle journée avant de passer de joyeuses fêtes de fin d'année !

● Les TAPS



" Fabrication de bûches que nous allons garnir de chocolat ou confiture, que nous dégusterons le lendemain " »

● Le centre de loisirs



Sortie cinéma le 7 décembre. « Nous avons vu la grande bataille de boules de neige »



« Les bénévoles du cinéma Agora nous ont offert des brioches que nous avons dégustées en rentrant au centre. »

LA VIE ASSOCIATIVE

Comité d'animation : bilan du Téléthon



« Le comité d'animation organisait son téléthon les 19 et 20 novembre dernier. Tous les bénéfices de ces deux jours de mobilisation ont été reversés à l'AFM. Malheureusement, ce week-end a été davantage marqué par le mauvais temps que par le nombre de participants aux animations. Pourtant le comité avait sollicité les différentes associations, des flyers avaient été distribués dans les écoles.

La vingtaine de crêpières qui s'est relayée sur les 12 h du « défi crêpes » ont bien travaillé et fourni quelque 250 douzaines de crêpes et autres crêpes à déguster sur place. Un remerciement particulier à elles... et à lui (un seul crêpier !) et à tous les bénévoles qui tenaient des stands (club loisirs, RSVEM) ou qui nous ont aidés d'une manière ou d'une autre, à tous les donateurs (de matière première, d'argent) sans oublier Guillaume Jézéquel qui a fabriqué plus de 25 nichoirs pour mésanges. Les deux circuits de randonnée programmés sur les deux journées n'ont réuni qu'une quarantaine de marcheurs, mais là, c'est certainement la faute du mauvais temps ! Le dimanche matin, environ 25 personnes se sont défoulées sous la direction de Mathilda.

Le RCP a également reversé l'intégralité des entrées du match de dimanche. La recherche avance... il faut continuer et participer aux manifestations du téléthon. Merci à tous ceux qui se sont déplacés les 19 et 20 novembre. »

Odette, coordinatrice pour le Téléthon à Cast.

Rappel

L'assemblée générale du comité d'animation, initialement prévue en décembre dernier, aura lieu le **vendredi 6 janvier 2017 à 20 h 30, salle n° 1.**

Tous les Castois intéressés par l'animation de la commune et plus particulièrement les présidents des différentes associations sont cordialement invités à y assister.

Le Club Vita Gym

Le Club Vita'Gym vous souhaite une bonne année et vous informe qu'il est toujours possible de rejoindre le Club les mardis de 19 h 30 à 20 h 30 à la salle municipale de Cast grâce à la carte de 10 séances soit 30 €, dans une ambiance conviviale et sportive.

Mardi 17 janvier 2017 : assemblée générale dès 19 h à la salle municipale et un petit bout de galette des rois offert par le club pour bien débuter l'année sportivement.

Contact : 06 81 92 45 15

Marché de Noël

L'APEL de l'école Notre Dame remercie les bénévoles qui ont œuvré pour le bon déroulement du marché de Noël. Merci à tous les exposants de leur présence et à toutes les personnes de Cast et d'ailleurs pour être venus le dimanche 4 décembre malgré les autres marchés aux alentours.

Club les Boulistes Castois

Lors de l'assemblée générale du 10 décembre 2016, un nouveau bureau a été nommé : président, Patrick MONIOT ; vice-présidente, Sandrine KERNEIS ; secrétaire, Ronan CHEVALIER ; trésorier, Jean-Pierre PENNANEAC'H ; trésorier adjoint : Christian KEROULLAS ; membres, Maurice ABGUILLEM et Ange JAMESSE.

Les Paniers Castois

L'AMAP les Paniers Castois organise un marché de Printemps le dimanche 26 mars, de 8 h 30 à 14 h. Seront présents des producteurs et artisans locaux.

Renseignements : Patricia MICHALOT au 06 47 60 35 43 ou Frédéric Lamballe au 02 98 73 67 09 (après 19 h).

Bibliothèque

Vous avez de nouveaux livres à la bibliothèque.

La bibliothèque du Finistère a mis à notre disposition un large choix de livres que vous pouvez emprunter dès à présent. A cette collection, s'ajoutent les livres que nous avons achetés dernièrement.

Rappel des horaires d'ouverture de la bibliothèque :

- mardi de 16h30 à 18h45,

- jeudi de 18h à 19h,

- samedi de 10h à 11h45.



● Ar Vignonnet : assemblée générale

L'assemblée générale du Club Ar Vignonnet aura lieu le 24 janvier 2017 à 14 h, à salle « la Rotonde ».
Contact : 02 98 73 56 77.

● Groupe de marche

Les circuits peuvent être annulés suivant la météo.
DEPART à 14 Heures précises du parking des Anciens Combattants à CAST.

MARDI 10 JANVIER 2017

Circuit de Locronan : 8/9 kms
Départ du parking de la Verrerie à Locronan
Balisage : aucun / Difficulté : moyenne

MARDI 17 JANVIER 2017

Circuit de la petite Gare à Châteaulin: 7/8kms
Départ du parking de la Petite Gare à Châteaulin
Balisage : jaune / Difficulté : aucune

MARDI 27 JANVIER 2017

Circuit de la Chapelle Saint Sébastien à Plomodiern 7/8 kms
Départ du parking de la Chapelle
Balisage : aucun / Difficulté : aucune

MARDI 31 JANVIER 2017

Circuit de Saint-Laurent à Pleyben : 9 kms
Départ du parking de Pleyben
Balisage : bleu / Difficulté : moyen

MARDI 7 FEVRIER 2017

Circuit de Kergoat à Quéménéven
Balisage : jaune / difficulté : aucune

● La Vie est belle et RSVEM

Association Reprendre Sa Vie En Mains (RSVEM)

Retenez les dates des prochains ateliers « Mandala vibratoire » : les 7 et 21 janvier 2017.

Vous souhaitez offrir un Mandala Vibratoire pour les fêtes de fin d'année ou pour un anniversaire ou autre ? Je vous le réalise soit sur toile, soit sur papier dessin sous cadre.

Contactez moi. Tous les renseignements sont sur le site de l'association : www.rsvem.fr

Contact et renseignements : Bernadette 06 25 16 08 18 / 02 98 23 57 69 - mail : RSVEM@outlook.com - sur le site : www.rsvem.fr

● Yattra Yoga

Changement d'horaire pour le cours du mercredi : 11h15 au lieu de 10 h, à la salle municipale. L'horaire du cours du jeudi reste inchangé : 18h15.

Les cours sont composés d'exercices de respiration, postures et méditation sur 1h15. Un thème dirigera la séance en rapport à la philosophie du yoga. Les séances dynamiques du matin sont basées sur le renforcement et les séances du soir sont plus relaxantes et basées sur la souplesse. Séance découverte offerte, pensez à réserver !

Pour plus de renseignement merci de contacter Mélody au 06 75 33 69 63 ou par courriel : yattrayoga@gmail.com



Logo of the French Republic (France) and the text "Recensement de la population 2017". Below the logo, the text reads "DES CHIFFRES AUJOURD'HUI POUR CONSTRUIRE DEMAIN". The central illustration depicts a vibrant, colorful town with various buildings, trees, a wind turbine, and people engaged in different activities like walking, pushing a stroller, and riding a bicycle. At the bottom, a purple banner contains the text "Le recensement par internet, c'est plus pratique !" and the website "www.le-recensement-et-moi.fr" next to a QR code. Below the banner, it says "Du 19 janvier au 18 février" and "Le recensement, c'est utile, c'est sûr, c'est simple". At the very bottom, the logo of INSEE is shown next to the text "& votre commune".