






-  La vie communale p2
-  Informations pratiques p2
-  La vie des écoles p5
-  La vie associative p6
-  Agenda p8

## Bulletin d'informations

SEPTEMBRE 2019 - n°8

**Samedi 7  
Dimanche 8  
Septembre**

**C'EST LA FÊTE à Cast**

**Samedi**  
- Jeux surprises  
- Dictée-Calcul  
- Lancer de l'œuf

**Dimanche**  
- Courses pédestres (Enfants-Ados)

**Samedi**  
- À partir de 19h30  
- Repas  
- Sur place ou à emporter

Animation musicale en soirée

**FÊTE FORAINE** Tout le week-end

Organisation : comité d'animation

**CAST HELL TRAIL**

Fight your demons

**29 SEPTEMBRE 2019**

CIRCUITS de 13 & 26 KM

LE MAN DU PORZAY

**VITA'GYM**

Rentrée 2019 avec MATHILDE

TOUS LES MARDIS À PARTIR  
DU 10 SEPTEMBRE

DE 19H15 À 20H15 À LA SALLE  
MUNICIPALE DE CAST

1 COURS D'ESSAI GRATUIT

**FORUM DES ASSOCIATIONS**  
**Samedi 31 août 2019**  
**CAST**



De 10 h à 12 h 30 - salle communale  
entrée libre et gratuite

**Cast'Hel Roch Nocturne**

à la poursuite des korriganes

**5 Octobre**

La 3<sup>ème</sup> édition

- \* VTT 30KM
- \* Marche 9km
- \* Trail non chronométré 10KM
- \* Crêpe et boisson chaude à l'arrivée

Départ du stade de Cast à 20h30

**les vaches folk's**

**MISTER MAT & VINCENT TIELEMANS**

Le 17 novembre 2019

17H00

Cast (29)

Salle Polyvalente / Place St-Hubert

**Numéros d'urgence :**

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112

(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)

**SMS OU FAX** 114  
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

**Mairie**  
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87  
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr  
Site Internet : www.mairie-cast.com

**Agence Postale**  
Du Lundi au Samedi de 9h à 12h  
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



## LA VIE COMMUNALE



### Etat-civil

#### Naissance :

**Adelaïde LAISNEY**, 4 rue Saint Gildas, née à Quimper le 26 juillet 2019

#### Mariages

**Annabelle CROISSANT et Jean-Baptiste du PEUTY**, Kernevez, mariés le 4 juillet 2019

#### Décès

**Michèle LE MAT**, décédée le 28 juin 2019 à La Tranche sur Mer



### Travaux

Des travaux de renouvellement du réseau d'eau potable auront lieu sur les secteurs de Pors Richard, Kerjean, Lescast, Kerrel, Le Vern, Poul Ar Vern, Touz Banel et Mengleuz. Ces travaux démarreront à partir de la deuxième quinzaine de septembre et sont prévus pour durer 13 semaines. La circulation pourra être perturbée et des coupures d'eau pourront avoir lieu temporairement secteur par secteur. Les riverains seront avertis 24h avant. Merci pour votre compréhension et de réserver le meilleur accueil à l'entreprise retenue pour faire les travaux.



### Course cycliste

A l'occasion de la course cycliste Bretagne Classic Ouest France, le dimanche 1er septembre 2019, la circulation sera réglementée.

La course bénéficiera d'un usage exclusif temporaire de la chaussée à partir de 13h15 et jusqu'au passage des coureurs ; circulation interdite dans le sens inverse de la course durant l'épreuve.

#### Parcours :

Rue du Menhir puis direction Pennalé, Toul an Douar et Croas ar Born (Saint-Coulitz)



### Service civique

L'école Notre Dame de Cast propose une mission de service civique au sein de l'établissement pour une durée de 8 mois (à partir du 1/10/2019).

La mission proposée a pour but l'accompagnement des élèves de CE et CM dans le domaine culturel, notamment dans la conduite de notre projet artistique et culturel, mais aussi dans le domaine du numérique. En lien avec l'enseignante, le volontaire sera amené à conduire des ateliers et à proposer des projets dans une dynamique coopérative.

Si vous avez entre 18 et 25 ans et que vous souhaitez vivre une expérience professionnelle auprès d'enfants de 7 à 11 ans, cette mission de service civique est peut-être pour vous.

Pour davantage d'informations, vous pouvez prendre contact avec Clémentine Le Lay, chef d'établissement, par mail à l'adresse : ecolend@wanadoo.fr ou par téléphone au 02.98.73.56.79



## INFORMATIONS PRATIQUES



### Gestion des déchets

#### Collecte des déchets à Cast

**Déchets ménagers** (bacs verts)

Le mercredi matin, toutes les semaines

**Collecte des déchets recyclables** (bacs jaunes)

Le jeudi matin, les semaines paires

#### Déchetterie Châteaulin :

	CHATEAULIN - PEREN
Lundi	9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h
Mardi	9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h
Mercredi	9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h
Jeudi	Fermé
Vendredi	9 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h
Samedi	9 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h

#### Déchetterie de Plonévez-Porzay

##### La Croix Neuve

#### Horaires d'été (du 15/06 au 15/09) :

Lundi, mercredi vendredi : 9h30-12h 14h-18h

Mardi : fermé

Jeudi : 14h-18h

Samedi : 9h-12h30 14h-18h

#### Horaires d'hiver (du 16/09 au 14/06) :

Lundi, jeudi, vendredi : 14 h 18 h

Mardi : Fermé

Mercredi : 9h30-12h 14h-18h

Samedi : 9 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h



### Déclarez vos ruches

Tout apiculteur est tenu de déclarer, chaque année entre le 1er septembre et le 31 décembre, les colonies d'abeilles dont il est propriétaire ou détenteur, dès la première colonie détenue. Cette déclaration obligatoire concourt à une meilleure connaissance du cheptel apicole français et participe à sa gestion sanitaire. Pour déclarer vos ruches en ligne :

[mesdemarches.agriculture.gouv.fr/](https://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/)

## ● Communiqué - armée de Terre

L'armée de Terre propose chaque année 15000 postes à pourvoir par des jeunes (garçons et filles) âgés de 17 à 30 ans, dynamiques et motivés. Elle recrute et forme dans plus de 100 métiers avec ou sans diplôme. Pour plus d'informations, contactez le CIRFA de Quimper au 02.98.64.78.50 ou rendez-vous sur le site internet [sengager.fr](http://sengager.fr)

## ● CLIC

Le CLIC vous informe de la mise en place des actions de prévention en faveur des seniors en lien avec différents partenaires. Ces différentes manifestations gratuites sont ouvertes à l'ensemble des personnes résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay.

1- « ARTSLIC » : un lieu d'accueil, de liberté et d'expression pour rompre l'isolement et la solitude des personnes âgées de plus de 60 ans résidant à domicile

Les ateliers proposés sont animés par différents professionnels : une ART-thérapeute, la coordinatrice CLIC et en fonction des demandes du groupe d'autres professionnels peuvent également intervenir.

Cette action a lieu sur Plomodiern.

Elle peut évoluer vers d'autres communes en fonction de la localité des inscrits. Une solution pour les personnes ayant des difficultés de mobilité ou de transport pourra être également trouvée en lien avec le CLIC.

Deux séances ont lieu par mois de 14h à 16h30 selon le planning suivant :

Salle Jean Mignon, rue de la Gare 29550 PLOMODIERN	
12/09/2019	26/09/2019
10/10/2019	24/10/2019
07/11/2019	28/11/2019
05/12/2019	19/12/2019

Pour tout renseignement complémentaire et inscription, merci de contacter :

Mme Catherine Benoit, coordinatrice du CLIC ou Laëtitia Masson, assistante administrative du CLIC au 02.98.16.14.25

### 2-Conférence gratuite sur la prévention des chutes avec l'association Siel Bleu

Dans ce cadre, le groupe associatif Siel Bleu, en partenariat avec le CLIC de Pleyben- Châteaulin-Porzay et la commune de Pleyben, propose une réunion d'information le mardi 17/09/2019 de 14h à 16h-Salle de la Roche du Feu-Allé Pen Ar Vern 29190 Gouézec

Lors de cette réunion, nous évoquerons les causes et conséquences de la chute chez la personne de plus de 65 ans et les moyens de la prévenir.

Contact : Laurence Le Naour pour le Groupe Associatif Siel Bleu au 06 70 30 82 20. / CLIC Pleyben-Châteaulin-Porzay au 02.98.16.14.25

## ● Ener'gence

### Isolation à 1 € : gare aux arnaques !

Des aides existent réellement pour bénéficier d'isolation à moindre coût mais des entreprises peu scrupuleuses se servent de ce contexte pour faire du démarchage abusif. De nombreux cas ont récemment été constatés autour des offres d'isolation à 1 €.

### Quels sont les risques ?

Même à 1 €, il est important de veiller à obtenir une prestation de qualité et ce pour plusieurs raisons.

D'une part, la qualité des produits proposés peut laisser à désirer (isolation thermique trop faible voir quasi inexistante, matériaux non adaptés qui peuvent provoquer des dégâts dans le logement ...).

D'autre part, les entreprises proposant ces offres alléchantes à faible coût pour vous se rémunèrent en récupérant les aides correspondant à vos travaux. Cela peut s'avérer pénalisant si vous souhaitez plus tard reprendre les travaux, car ces aides pourraient alors ne plus vous être accessibles.

### Comment éviter les offres abusives ?

Comment s'y retrouver ? La plupart des offres les moins chères mobilisent l'aide dite « coup de pouce » pour l'isolation. Il est possible de trouver une liste des signataires de la charte coup de pouce agréés sur le site du ministère : <https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/coup-pouce-economies-denergie-2019-2020>.

Enfin, un devis doit faire l'objet d'une visite par l'entreprise, n'acceptez pas des offres pour lesquelles personne n'est venu sur place.

### Prenez le temps de vous renseigner

Avant de signer, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des conseillers Info Energie qui proposent une information neutre et gratuite, tant sur les techniques d'isolation que sur les aides financières mobilisables. Vous pouvez pour ce faire contacter Ener'gence par téléphone ou nous rencontrer lors de nos permanences.

### Ener'gence

Conseils neutres et gratuits sur l'énergie

9 rue Duquesne 29200 Brest

Tél : 02 98 33 20 09

### Permanences sans rendez-vous :

A **Châteaulin**, tous les 3ème lundis du mois de 9h à 12h dans les locaux de la Maison de l'Emploi, 33 quai Alba

A **Pleyben**, tous les 3ème lundis du mois de 14h à 17h dans la salle du Patrimoine, 11 place Charles de Gaulle

A **Brest**, au 9 rue Duquesne, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

## ● Lycée St Louis Châteaulin

Pour nous aider à financer notre projet solidaire de 15 jours en octobre prochain à Huatusco au Mexique, nous vous invitons à déposer votre ferraille dans la cour du lycée.

Vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019. Tout type de ferraille est accepté, batteries également. Si vous souhaitez que l'on passe récupérer la ferraille chez vous avant la fin août ou au cours du week-end de collecte, merci de contacter le 06.65.41.07.58. ou de transmettre un email avec vos coordonnées par mail [accueil@saint-louis29.net](mailto:accueil@saint-louis29.net)  
On compte sur vous !

## ● Commerces et artisans

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste.**

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste.**

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr) ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

**Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale**

Mardi - vendredi de 7h30 à 8h30 : 02.98.73.58.78

**Csaba Kincses**, masseur kinésithérapeute : 06.45.43.56.79

**Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)**

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h [www.pharmacie-niquet.fr](http://www.pharmacie-niquet.fr)

**Marchés, place St Hubert :**

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, poisson, viande, bière, food truck)

Les vendredis, de 10h à 11h : poisson

**Nouveau** : Happy graines, food truck bio, local frais et de saison. Poké hawaïen, cuisine flexitarienne, végétarienne, vegan. [happygraines@gmail.com](mailto:happygraines@gmail.com) tél. 06.10.38.64.67

**Les Paniers Castois** : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 €  
Tous les vendredis de 18h à 19h.

**Contact** : Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

**Herbes et compagnie**

Légumes bio et plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huile, aromates...)

Vente à la ferme le samedi de 10h à 12h30. Au marché le mardi matin.

**Contact**: Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

**Car'Os au poil** : toilettage pour chien, sur rdv le jeudi place St Hubert. **Contact** : tél. 06.37.40.19.60

**Un chien dans le marais** : alimentation et accessoires pour chiens et chats. [www.unchiendanslemarais.com](http://www.unchiendanslemarais.com)

**Contact** : Tél. 06.18.83.14.74

**EVEN AGRI** : horaires : du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h ; samedi : 9h - 12h

**Ferme de Lamharo** Vend colis de porc (± 7 kg) à 10€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine (± 11 kg) à 12€50/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

**Contact** : Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou [lafermedelamharo@orange.fr](mailto:lafermedelamharo@orange.fr)



## ● Annonces

- **Nounou expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !  
Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou [steph.2006@live.fr](mailto:steph.2006@live.fr)
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.  
**Contact** : 06.75.36.08.44
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !  
**Contact** : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42  
[pj@polysonnance.org](mailto:pj@polysonnance.org)
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.  
**Contact** : 02.98.16.06.46
- **Vends** : œufs, « maison des poules », 1 rue Poul ar Saf  
**Contact** : 06.61.10.10.67
- **Vend terrain constructible** 1 442 M<sup>2</sup>, situé Chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'Urbanisme opérationnel établi. Prix : 25 €/m<sup>2</sup>.  
**Contact** : 06 16 13 69 30 ou 06 24 91 80 96.
- **Loue** jolie maison à la campagne de 120 m<sup>2</sup> avec cachet, entre Plonévez-Porzay et Cast. Double vitrage. Cheminée. Chauffage au fuel. 4 grandes chambres avec plancher (2 au 1er étage, 2 au 2ème étage), grand salon-séjour de 40 m<sup>2</sup> ; cuisine aménagée (plaque à induction, four, réfrigérateur et nombreux rangements), SDB avec baignoire, 2 WC ( au RDC et au 1er étage). Jardin arboré clos de 650 m<sup>2</sup>. Abris voiture. 675 €/mois. 10 kms de Châteaulin, 19 kms de Quimper, 33 kms de Crozon et 56 kms de Brest.  
**Contact**: 06 08 06 87 37 après 19h.
- **Loue** maison meublée, de plein pied, année 2008, 120 m<sup>2</sup> de surface habitable sur terrain clos de

1200m<sup>2</sup>. Cuisine équipée, 2 chambres avec salle d'eau et WC ; 2 garages. Loyer 750 € plus charges.

**Contact** : 06.37.53.66.31

- **Loue** : maison 4 chambres, salle, salon cuisine, salle de bain. Garage + terrain de 3000 m<sup>2</sup> ; 10 min de Châteaulin et 20 min de Quimper.

**Contact** : 06.77.54.80.51

- **Vends** : broyeur de végétaux, 100 €, neuf  
**Contact** : 06.81.37.94.55
- **Vends** : bout (nautisme), longueur 40 m, 50 € ; tondeuse électrique en bon état prix 50 €  
**Contact** : 02.98.16.06.56
- **Cherche** local de stockage à louer à Cast, à partir de septembre 2019 par de nouveaux arrivants sur la commune.  
**Contact** : 06.25.62.56.27 ou 06.29.47.18.02



## LA VIE DES ECOLES

La rentrée des classes aura lieu le **lundi 2 septembre 2019**. Bonne rentrée à tous !



### Ecole publique

#### L'école publique se distingue

Les élèves de CM2 sont très fiers d'avoir remporté le Prix coup de cœur du jury du concours Classes Actu en herbe qui récompense la fiction radiophonique "Rumeur à Animalville" qu'ils ont imaginée, écrite, puis enregistrée cette année. La classe remporte 200€ pour réaliser de futurs projets.

Quant aux GS-CP ils ont gagné le 1er prix du concours « Elliot le pilote » portant sur la sécurité routière. Ils étaient fiers de se rendre à la préfecture mardi 25 juin. La classe a été invitée avec 5 autres classes du département à la remise des prix. Elle a gagné grâce à son slogan « Dans toutes les situations, je fais attention. ». Ils sont repartis avec un diplôme, des panneaux de signalisation, 2 feux tricolores, des gilets jaunes, 2 casques... et pour chacun un sac avec des objets de sécurité. L'après-midi s'est conclue par un goûter dans le jardin en présence de la mascotte Elliot le pilote, très photographié !



#### Cross solidaire

Lors du cross solidaire organisé par les enseignants de l'école en avril dernier, les élèves ont montré de belles qualités d'engagement et de solidarité. Ils ont récolté 1132,30 € au profit de l'association Mille et un petits

Princes qui œuvre pour améliorer l'accueil des enfants dans le service de pédiatrie de l'hôpital de Quimper.

Une cérémonie de remise des dons a été organisée fin juin.



#### Rencontre chorale à Lanvéoc

Jeudi 20 juin, c'était la fête de la musique en avance pour les élèves des classes de GS-CP et CE1-CE2. Ils se sont rendus à l'École Navale de Lanvéoc pour la rencontre des chorales des écoles de la Presqu'île. Les enfants ont partagé leur plaisir de chanter au travers des répertoires appris tout au long de l'année.

La journée a été ponctuée de chants communs. La chorale de l'École Navale est aussi intervenue à mi-journée pour le plus grand plaisir de tous.

Les enfants pouvaient être contents de leur prestation et ils ont su, aussi, apprécier celles des autres.



#### Une nichée d'hirondelles sous le préau

Les élèves de la MS au CP savent tout sur les hirondelles grâce à David Hémary de l'Association Grumpy Nature, déjà venu pour leur présenter les oiseaux de nos jardins. L'intervenant a aussi confirmé la présence d'une nichée sous le préau. 5 petites hirondelles qu'il a baguées quelques jours plus tard. Depuis elles se sont envolées sous nos yeux pour notre grand plaisir. Le nid accueillera peut-être une nouvelle nichée prochainement.



## ● Ecole Notre Dame

### Présence à l'école

Clémentine Le Lay, chef d'établissement, sera présente pour vous accueillir à l'école du mardi 27 août au jeudi 29 août de 9h à 12h. La journée du vendredi 30 août est réservée à la réunion de pré-rentree des enseignants. Il est possible de prendre contact par téléphone au 02.98.73.56.79 ou par mail : ecolend@wanadoo.fr

### Rentrée des élèves

Lundi 2 septembre aura lieu la rentrée des élèves à partir de 8h35. Les enfants de maternelle seront accueillis dans leur classe. Les élèves de CE/CM seront accueillis dans la cour, exceptionnellement ce jour. L'accueil se fera en classe dès le lendemain.

### Blog et page Facebook

L'école dispose d'une page Facebook et d'un blog qui sont régulièrement alimentés. Vous pouvez y découvrir la vie de l'école, les activités menées en classe, les différents événements vécus au sein de l'établissement.

**Service civique** : l'école notre dame propose un contrat de service civique (voir rubrique vie communale p. 2)



## ● ALSH



Sortie de l'ALSH à Océanopolis



## VIE ASSOCIATIVE

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Retrouvez les associations castoises au forum des associations, le 31 août prochain. Venez échanger avec les responsables des associations, découvrir des activités ou vous réinscrire.

FORUM DES ASSOCIATIONS  
Samedi 31 août 2019  
CAST



De 10 h à 12 h 30 - salle communale  
entrée libre et gratuite

**Infos pratiques** : samedi 31 août, ouverture au public de 10 h à 12 h 30 à la salle communale de CAST.



## Fasila Cast

Reprise du chant avec FASILA Cast le 5 septembre 2019. Hommes et femmes aimant le chant, venez nous rejoindre, tentez l'aventure ! Rendez-vous au forum des associations le 31 août à la salle communale.

**Inscriptions et renseignements** : Maurice NEDELEC au 06.81.89.51.99.



## FNACA

La sortie annuelle des adhérents et sympathisants est prévue le jeudi **12 septembre 2019** pour une balade incontournable dans le TREGOR.

Le départ se fera au parking poids lourds (près de la salle municipale) à **8 h**.

- A proximité de PONTREUX, le château du XVIe siècle de la ROCHE JAGUT, classé monument historique et son parc d'inspiration médiévale reconnu « jardin remarquable » depuis 2005 et éco jardin depuis 2017.

Nature, patrimoine et création paysagère offrent aux visiteurs un lieu de découverte original.

- 10 H 30 - 12 H : visite des jardins. Découvrez en compagnie d'un guide la mosaïque des paysages qui fait la richesse du parc

- jardins médiévaux, palmeraie, allée des camélias, étangs et bassins de rouissage, prés salés etc.

- déjeuner au restaurant du château;

- 14 h - 16h : Visite du Château

- 16h30 - 17h15 : visite libre de la " petite cité de caractère"

La Roche Derrien avec son église classée, ses maisons remarquables, etc.

Retour sur CAST vers 20 h.

S'inscrire auprès de Jean SCORDIA au 02.98.73.62.16

ou de Jean-Claude HORELLOU au 02.98.73.60.62

**AVANT le 2 Septembre 2019.**

## Gym Douce



### Escapade à l'Île de Bréhat

Pour clôturer la saison en ce jeudi 20 juin, la Gym-douce castoise convie ses adeptes à une sortie ludique à l'Île de Bréhat. Dès 8h00 tout le monde embarque dans le tout nouveau car des Transports Feillant. 2 heures plus tard, après avoir traversé le centre Bretagne et, nourri des commentaires de JR notre chauffeur, nous arrivons à destination.

Première halte au Milmarin de Ploubazlanec dans la baie de Paimpol.

Que de découvertes au musée mémoire d'Islande, où nous est contée l'histoire de la grande pêche à la morue au large des côtes islandaises et sur les bancs de Terre-Neuve.

120 goélettes disparues et plus de 2000 victimes de 1852 à 1935, dont un grand nombre de jeunes adolescents appelés « Les Graviers » et enrôlés presque de force. Beaucoup ne revinrent jamais.

Nous découvrons ensuite le monde méconnu et gigantesque de la marine marchande raconté par les marins du Goëlo. Très riche musée composé entre autres de pièces uniques offertes par les familles de marins. A voir absolument.

Ceci nous amène au « Mur des disparus en Mer » situé dans le cimetière du village où sont exposées les plaques relatant les différents naufrages dont furent victimes « les marins » qui formaient l'encadrement et « les paysans pêcheurs » recrutés dans les campagnes de l'intérieur des terres.

Nous terminons notre visite par une petite flânerie au jardin du presbytère, avec son exposition temporaire ou permanente, ses plantations d'arbustes fruitiers, son espace d'herbes médicinales. Nous avons pu admirer l'ancien roof de la Belle Poule, goélette formant les officiers de la marine nationale depuis 1932.

Il était temps de reprendre des forces au restaurant Boucher où nous était servi un excellent repas.

Direction l'embarcadère pour un tour commenté de l'Île de Bréhat, pendant lequel nous avons découvert un site magnifique, observé une multitude d'oiseaux dont un cormoran huppé. Un phoque est même venu nous saluer. Et nous passons le parc à moules, le bateau extrayant le sable et tous les ouvrages bien visibles du large, avec en particulier le phare du Rosédo, le phare du Paon, les ruines de la chapelle Saint Rion, la chapelle de Kéranroux, sans oublier le bourg très visible de la côte.

Après une petite escale sur l'île, malheureusement trop courte pour la visiter, nous reprenons le bateau pour rejoindre le car qui nous attendait. Une dernière photo de groupe et nous voilà reparti pour rejoindre Cast, où chacun se félicitait d'avoir vécu une très belle journée... sous le soleil.

Les séances de Gymdouce reprendront le **lundi 23 septembre de 17h30 à 18h30**.

Vous pouvez déjà vous inscrire auprès de Jean-Claude au 02.98.73.60.62, Mimie au 02.98.73.62.16, ou **au forum des associations le samedi 31 août**.

## Comité d'animation

Le comité d'animation sera présent au forum des associations du 31 août 2019.

### FÊTES COMMUNALES

*Les fêtes de Cast se dérouleront les 7 et 8 septembre.*

**A noter, quelques modifications par rapport aux années précédentes, en ce qui concerne les horaires en particulier et l'animation musicale qui ne commencera qu'à 22 h.**

### PROGRAMME

Samedi, à la salle communale et place St Hubert (parking Poids lourds)

- À 15h 30, Inscription au DEFI-JEUX. Une collation sera servie aux enfants et aux parents pendant les inscriptions et les jeux, en remplacement du traditionnel goûter dans la rotonde. Le DEFI-JEUX comporte 3 épreuves qui rapportent des points. Le total des points obtenus permettra de déterminer les gagnants dans les différentes catégories d'âge ( de 3 ans à ...99 ans !)
- À 17 h , Dictée ,
- À 18 h , lancer de l'œuf
- À partir de 19 h 30, **LARD PATATES ( ou jambon patates) + dessert**, sur place ou à emporter ( adulte : 8 € ; enfant : 5 €). Possibilité de réserver auprès d'un membre du comité d'animation ou en mairie.
- À partir de 22 h 00, animation musicale (pas encore déterminée au moment de l'écriture de cet article)

Samedi après midi , concours de pétanque au terrain des sports.

### Dimanche

- Place St Hubert (parking Poids lourds) à 14 h 00, courses pédestres enfants et ado. Inscriptions sur place.
- Terrain des sports, à 15 h 30 , match de Championnat
- À 18 h, pot du comité d'animation, à la salle communale.

Café-gâteaux-buvette, tout au long de l'après midi.

Les enfants mineurs courent et jouent sous la responsabilité des parents qui devront signer une autorisation avant les épreuves. Si les parents ne peuvent être présents lors des inscriptions, ils pourront signer l'autorisation en mairie les jours précédents.

**FÊTE FORAINE DURANT LES 2 JOURS.**

Renseignements : Laurence Le Berre au 06 63 46 90 42, Odette Douarin au 06 70 05 66 41.

## ● Les Vaches Folks

**Dimanche 17 novembre 2019 – 17h** – salle polyvalente – CAST - les Vaches Folks vous proposent un rendez-vous intime avec :

### MISTER MAT ET VINCENT TIELEMANS

**MISTER MAT : Ovni musical.** Le bluesman, habituellement chanteur du groupe Mountain Men, va littéralement vous envoûter de sa voix taillée pour le blues.

<https://www.facebook.com/MisterMatofficiel/>



### VINCENT TIELEMANS : en duo avec Véronique Busnel

Vincent Tielemans joue et chante de la chanson Française aux accents de pop délicate entre rock et folk. Des textes ciselés, remplis d'émotion, portés par une voix sur le fil.

<https://www.facebook.com/pages/category/Artist/Vincent-Tielemans-241449222653598/>

**OUVERTURE DES PORTES** : 16h. De 16 h à 17h : Gouter avec dégustation de crêpes et gâteaux maison

TARIF : Place assise / debout / non numérotée : 9 € en résas / 12€ sur place ; Gratuit – de 12 ans

Billets en vente dans les lieux habituels (Le Coup de Tabac, la Mairie), et dans les réseaux en ligne.

Plus d'infos sur : <https://www.facebook.com/lesvachesfolks/>  
<https://www.les-vaches-folks.fr>

## ● Groupes de marche

### CIRCUITS DE RANDONNEES

**Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST**

#### MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

Circuit de Châteaulin/Port-Launay : 6/7kms  
Départ du parking de la petite gare à Châteaulin  
Balisage : aucun  
Difficulté : aucune

#### MARDI 17 SEPTEMBRE 2019

Circuit du bois du Nevet à Locronan : 7/8kms  
Départ du parking du bois près de la maison forestière  
Balisage : aucun  
Difficulté : montées

#### MARDI 24 SEPTEMBRE 2019

Circuit de Kergoat à Quémeneven : 8Kms  
Départ de la chapelle de Kergoat  
Balisage : aucun  
Difficulté : aucune

#### MARDI 2 OCTOBRE 2019

Circuit de St-Anne La Palud Ty -Anquer : 6/7kms  
Départ de chapelle de St-Anne à Plonévez-Porzay  
Balisage : aucun  
Difficulté : aucun

## ● Bibliothèque

### BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

Mardi de 16h30 à 17 h 45

Jeudi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 11 h 45

## ● Zumba

Rendez-vous tous les mardis à la salle communale de Cast, pour des séances de Zumba. Reprise des cours le 10 septembre.

De 18 h à 19 h : zumba kids ado, 11-17 ans

20h30 - 21h30 : zumba adultes

Inscription à l'année.

**Contact** : Mathilde FRADINHO, [zumba.tilda@hotmail.fr](mailto:zumba.tilda@hotmail.fr)

Facebook : mathilde-Helena zumba

## ● Vita'Gym

Reprise des cours le 10 septembre ; rendez-vous tous les mardis de 19h15 à 20h15, à la salle communale. Inscriptions au **forum des associations** le 31 août.

30 € la carte de 10 séances et 3€ la séance. Renseignements : 06.81.92.45.15

## ● Danse de société

Pour cette année 2019-2020 les cours de danse de Dany de Almeida sont maintenus au même jour et aux mêmes horaires.

Le lundi de 19h à 20h30 : débutants et intermédiaires 1

Le lundi de 20h30 à 22h : intermédiaires 2 et avancés.

Tarifs : 160 € pour personne, 280 € pour un couple

**Inscriptions au forum des associations le 31 août 2019 à CAST. Contact : Dany de Almeida 06.79.77.17.15**

## ● Société de chasse

Assemblée générale de la Société de Chasse de Cast le dimanche 1er septembre 2019 à 10h dans la salle de la ronde.

## ● Agenda

**Samedi 31 août : forum des associations - salle communale**  
**SEPTEMBRE 2019**

**dimanche 1er** : assemblée générale de la société de Chasse  
**samedi 7 et dimanche 8** : Fêtes de Cast – comité d'animation

~~samedi 21 : repas crêpes – APEL~~ **Reporté au 9 novembre**

**dimanche 29** : Cast Hell trail – Elan du Porzay

**dimanche 29** : pardon de Saint Jérôme, Cast

### OCTOBRE 2019

**samedi 5** : rando VTT - Cast VTT

**samedi 12**: couscous – APE de l'école publique

### NOVEMBRE 2019

**Samedi 9** : repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

**Dimanche 17 à 17 h**: concert - Les Vaches Folks