

## Bulletin d'information

Octobre 2021 - n° 9

-  La vie communale p 2
-  Informations pratiques p 6
-  La vie associative p 7



**OCTOBRE ROSE**  
Campagne d'information et de sensibilisation  
du dépistage du cancer du sein

**50 à 74 ans,  
le dépistage c'est tous les 2 ans !**



**VITA'GYM**  
Rentrée 2021 avec Sylvain

**TOUS LES MARDIS A PARTIR  
DU 7 SEPTEMBRE 2021**

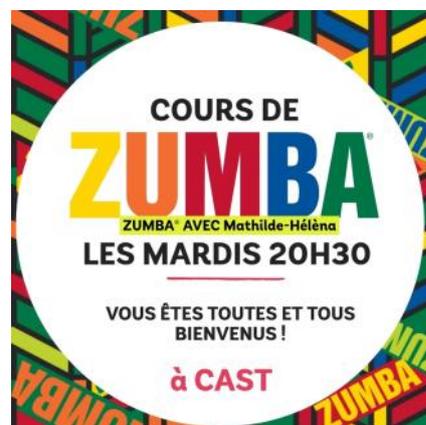
**DE 19H15 A 20H15 A LA SALLE  
MUNICIPALE DE CAST**

Inscription au forum des associations à Cast le  
04/09/2021 - 75€ l'année - 30€ la carte de 10  
séances et 3€ à la séance  
Renseignements : vitagymcast@gmail.com  
VITA'GYM Cast 



**L'HEURE CHANGE,  
LA LUMIÈRE BAISSE,  
PRUDENCE !**

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**



**COURS DE  
ZUMBA**  
ZUMBA AVEC Mathilde-Hélène

**LES MARDIS 20H30**

**VOUS ÊTES TOUTES ET TOUS  
BIENVENUS !**

**à CAST**

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert de novembre, la date limite sera le 5 octobre.



### Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

### Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87

Email : [mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

### Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h

Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



# LA VIE COMMUNALE



## Etat civil

### Naissances :

Juliette ALBUZIS STEPHAN, née le 31 juillet à Quimper  
 Ìlan DREAN, né le 19 août 2021 à Quimper  
 Tylia GUILLET, né le 20 août 2021 à Quimper  
 Chloé CHÂTILLON, 23 août 2021 à Quimper

### Mariages :

Jean-Claude JANNIC et Christelle VIGOUROUX, mariés à Cast le 28 août 2021

### Décès :

Anne POULIQUEN, décédée à Douarnenez le 25 juillet 2021  
 Christine JAN, décédée à Douarnenez le 8 septembre 2021



## Toussaint

A l'approche des fêtes de la Toussaint, les titulaires de concessions au cimetière de Cast sont priés de procéder à l'entretien de leur sépulture et des abords immédiats de celle-ci, avant le **31 octobre**.



## Compte rendu du conseil municipal du 31 août 2021

### Réunion du 31 Août 2021

Le 31 août 2021, à 20h30, le conseil municipal de CAST, légalement convoqué le 17 août 2021, s'est réuni en la mairie de Cast, sous la présidence de Monsieur Jacques GOUEROU, Maire de Cast.

Etaient présents : Tous les conseillers municipaux en exercice, à l'exception de Sébastien LE BRIS, excusé, Simon BOUGUYON, excusé, Sylvie ROGNAN, excusée, Michel LE PAGE, excusé et Gaël ROGNANT.

Procurations : Sébastien LE BRIS au Maire, Jacques GOUEROU

Sylvie ROGNAN à Isabelle RIOU

Simon BOUGUYON à Caroline HASCOET

Michel LE PAGE à Stéphane BOURLES

Secrétaire de séance : Maurice JACQ

### DELIBERATION 25-2021 : TRAVAUX SUR L'ÉGLISE SAINT-JEROME : VALIDATION DES TRAVAUX ET DEMANDE DE SUBVENTION AUPRES DE LA DRAC

Dans la suite des travaux initiés sur le toit de la sacristie de l'église Saint-Jérôme sont apparus des travaux supplémentaires à réaliser urgemment pour maintenir l'église en bon état.

Ainsi la charpente de la sacristie doit être reprise en grande partie. L'entreprise LE BER a présenté un devis pour ces travaux d'un montant de 16 643.16 € HT.

De même, avant le remplacement des fenêtres, il est nécessaire de réparer la maçonnerie des linteaux. L'entreprise LEFEVRE a présenté un devis d'un montant de 11 347.92€

HT.

Le barreaudage des fenêtres doit aussi être remplacé et l'entreprise METAFER a proposé un devis d'un montant de 2 368.00 € HT.

Enfin la porte principale, au fond de l'église présente des défauts qui nécessitent une intervention urgente. La société LE BER présente un devis de 12 271.97 € HT.

Le montant total du programme des travaux s'élève donc à 42 631.05 € HT.

Ces travaux peuvent faire l'objet d'une subvention dont le taux est compris entre 50 et 75%.

Le Conseil Municipal décide, à l'unanimité:

De donner son accord pour faire réaliser les travaux pour une enveloppe totale de 42 631.05 € HT correspondant à la réalisation des offres présentées ci-dessus ;

D'autoriser le Maire à solliciter auprès de la DRAC une subvention pour ces travaux d'entretien ;

De solliciter une assistance à maîtrise d'ouvrage à titre gratuit auprès des services de l'Etat en charge des monuments historiques.

### DELIBERATION 26-2021 : TRANSFERT DE PROPRIETE DE L'ANCIEN PRESBYTERE A FINISTERE HABITAT

Finistère Habitat projette la réalisation de 3 logements sociaux dans les murs de l'ancien presbytère de la commune.

Pour permettre à Finistère Habitat de réaliser les travaux et de finaliser son plan de financement, il convient que la commune cède la propriété du bâtiment ainsi que de 70 m<sup>2</sup> de jardin sis sur la parcelle cadastrée AB 257. Des démarches pour un bornage sont en cours et assurées par Finistère Habitat.

Afin d'intégrer les contraintes budgétaires pesant sur Finistère Habitat et considérant que ce projet est d'intérêt pour la commune, il est proposé que la commune de Cast intervienne en cédant gratuitement ce bâtiment et les 70 m<sup>2</sup> de jardin ainsi qu'en assurant, dans le cadre des travaux de réhabilitation des annexes du presbytère, une partie des travaux de viabilisation et le cheminement extérieur. Par ailleurs, la commune s'engage à mettre à disposition des locataires des places de stationnement réservées sur le parking attenant au presbytère. Le Conseil Municipal décide, à la majorité et une abstention de Frédéric LAMBALLE:

D'accepter la cession à titre gratuite de l'ancien presbytère et de 70 m<sup>2</sup> de jardin à Finistère Habitat ;

De réaliser les travaux de viabilisation et le cheminement extérieur demandés par Finistère Habitat ;

De mettre à disposition de Finistère Habitat et de ses locataires une place de parking par logement créé sur le parking attenant au presbytère ;

D'autoriser le Maire à signer tous les actes relatifs à cette cession.

### DELIBERATION 27-2021 : ACQUISITION D'UN LOCAL EN CENTRE-BOURG

Dans la perspective de maintenir le tissu économique du centre bourg et la conservation de commerces de proximité sur la commune, la commune de Cast envisage l'acquisition d'un local et du terrain sis au 14 rue Kreisker.

L'objectif est de remettre au norme le local commercial afin de pouvoir le mettre à disposition, selon des modalités qui feront l'objet d'une future délibération, à un commerce alimentaire tel qu'un artisan boulanger ou une épicerie.

Le prix de vente demandé par les propriétaires est fixé à 160 000 €. Une première enveloppe de travaux pour 55 000 € est prévue pour mener à bien les chantiers les plus urgents.

La commune, dans le cadre de cette opération, peut bénéficier de subventions de la Région Bretagne dans le cadre du programme « Bien vivre partout en Bretagne », pour 55 000 €, et du département du Finistère à hauteur de 15 000 €, dans le cadre du dispositif « Aide au maintien des commerces en milieu rural ».

Après avis favorable des commissions « Finances » et « Vie Economique », réunies conjointement le jeudi 26 Août 2021 ;

Le Conseil Municipal décide, à l'unanimité:

D'accepter l'acquisition de ce local et de son terrain pour 160 000 € hors frais de notaires ;

De placer les frais annexes tels que ceux de notaires à la charge de la commune ;

D'autoriser le Maire à signer tous les actes relatifs à cette acquisition ;

D'accepter le plan de financement tel que défini ci-dessus ;

D'autoriser le Maire à solliciter auprès de la Région Bretagne et du Département du Finistère les subventions ci-avant indiquées.

### DELIBERATION 28-2021 : MISE EN PLACE D'UNE TARIFICATION SOCIALE DES REPAS A LA CANTINE

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2019, l'État soutient la mise en place de la tarification sociale dans les cantines scolaires, pour permettre aux enfants des familles les plus modestes de manger à la cantine pour 1€ maximum. Une aide financière est accordée aux communes rurales défavorisées de moins de 10.000 habitants, qui instaurent une grille tarifaire progressive pour les cantines de leurs écoles primaires.

Au 1<sup>er</sup> avril 2021, le Gouvernement amplifie ce dispositif :

Le montant de l'aide de l'Etat est porté de 2€ à 3€ par repas facturé à 1€ maximum depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021 ;

L'Etat s'engage sur 3 ans au travers de la signature d'une convention avec la collectivité

L'aide est versée à deux conditions :

La grille tarifaire de restauration scolaire doit prévoir au

moins trois tranches, calculées selon les revenus des familles ou idéalement le quotient familial ; au moins une tranche devant être inférieure ou égale à 1 € et une supérieure à 1€ ;

Une délibération fixe cette tarification sociale, avec une durée fixée ou illimitée.

Vu l'avis favorable des commissions « Finances » et « Affaires scolaires- Enfance » réunies ensemble le jeudi 26 août 2021, il est proposé d'appliquer les tarifs suivants à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2021 jusqu'à une nouvelle délibération :

Prestations	Tarifs par repas
<b>Repas abonné</b>	
Quotient familial :	
Inférieur à 649	0.80 €
Compris entre 650 et 1199	1 €
Supérieur à 1200	2.74 €
3 <sup>e</sup> enfant et + pour un quotient familial supérieur à 1200	1.94 €
Absence de communication du quotient familial	2.74 €
<b>Repas occasionnel</b>	3.29 €
Repas adulte	3.19 €
Accueil sans repas (réservé uniquement aux enfants bénéficiant d'un PAI)	1 €

Le Conseil Municipal décide, à l'unanimité:

D'adopter les tarifs tels que présentés pour la restauration scolaire à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2021

D'autoriser le Maire à signer la convention relative à ces tarifs avec l'Etat.

### QUESTIONS DIVERSES

Monsieur le Maire fait part au conseil municipal du projet de place la mairie sous vidéo-protection. En effet cet édifice a été durant l'été la cible de tags. Il rappelle aussi, face aux diverses incivilités constatées sur la commune, que les conseillers ne doivent pas hésiter à reprendre les comportements, notamment des jeunes, qui nuisent à la qualité de vie et à la tranquillité des habitants.

Armelle MOLAC fait part de son souhait de voir relancées les activités sportives et artistiques à la salle communale. Monsieur le Maire indique que les conditions sanitaires et la réglementation le permettent et qu'il est prévue qu'elles puissent reprendre. Emilie ARZUL indique avoir entrepris des démarches afin de proposer une activité

danse à la salle. Laurence LE BERRE ajoute que les activités proposées aux jeunes font l'objet d'un travail mené par la Commission Enfance-Jeunesse afin d'élaborer, avec les jeunes de la commune, des projets à leur destination.

Monsieur le Maire fait un point sur les effectifs des deux écoles de la commune qui connaissent une légère diminution en cette rentrée 2021-2022.

Ronan HASCOET rappelle aux membres du Conseil municipal que le Forum des Associations se déroulera le samedi 4 septembre 2021 avec la participation des associations de la commune et celle de la commission Enfance-Jeunesse.

## ● Recensement militaire



Depuis 1999, tous les jeunes français (filles et garçons) ont l'obligation légale de se faire recenser à la mairie de leur domicile, dans les **3 mois suivant leur 16ème anniversaire**. Il leur suffit de se présenter en mairie, muni de leur carte d'identité et de leur livret de famille. Dans les mois suivants, les jeunes sont convoqués pour accomplir une Journée Défense et Citoyenneté.

**Pour en savoir plus :** [www.defense.gouv.fr/jdc](http://www.defense.gouv.fr/jdc)  
Ou Mairie de Cast : 02.98.73.54.34

## ● Déchetteries

**Rappel :** l'accès aux déchetteries se fait désormais sur présentation du Pass Déchetteries. Si vous ne l'avez pas encore demandé, vous pouvez faire la démarche en ligne : [www.ccpcp.bzh](http://www.ccpcp.bzh)

**Déchetterie de la Croix-Neuve (Plonévez-Porzay)**  
**Horaires d'hiver (du 1er octobre au 31 mars)**

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi :  
**9h30 - 12h / 13h30 - 17h**

Mardi, dimanche : fermée

**Déchetterie de Peren (Châteaulin)**  
**Horaires d'hiver (du 1er octobre au 31 mars)**

Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
**9h30-12h / 13h30 - 17 h**

Jeudi, dimanche : fermée

Samedi :

**9h30 - 12 h 30 / 13h30 - 17 h**

## ● Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur **notre site Internet [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)**

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste**.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr) ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

**Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale**

Tél. : 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous permanences Mardi - vendredi de 7h30 à 8h30

**Csaba Kincses,** masseur kinésithérapeute :  
09.86.44.14.51

**Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)**

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h [www.pharmacie-niquet.fr](http://www.pharmacie-niquet.fr)

**Marchés, place St Hubert :**

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, viande)

**Les Paniers Castois :** légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 € - le samedi de 10 h 30 à 11 h 30

**Contact :** Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

**Herbes et compagnie**

Légumes bio et plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huile, aromates...)

Vente à la ferme le samedi de 10h à 12h30. Au marché le mardi matin. Contact: Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

**Un chien dans le marais :** alimentation et accessoires pour chiens et chats. [www.unchiendanslemarais.com](http://www.unchiendanslemarais.com)

**Contact : Tél. 06.18.83.14.74**

**Ferme de Lamharo** Vend colis de porc (± 7 kg) à 11€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine (± 11 kg) à 13 €/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

**Contact :** Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou [lafermedelamharo@orange.fr](mailto:lafermedelamharo@orange.fr)

**Institut de beauté mobile Elixir des Sens :**

vente de produits et soins ; tous les jeudis sur la place St

## ● Annonces

Hubert de 9h45 à 19h30.

**Contact :** rendez-vous, renseignements par téléphone, au 06.58.69.38.45

**Les caves de Saint-Gildas :** ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15 h à 19h30 ; le dimanche matin de 10 h à 12h30.

Tél. 02.98.73.54.65

### **EVEN AGRI**

Bricolage, Jardinage, Alimentation animale, Elevage, Matériaux - Magasin ouvert à tous.

**Horaires :** du lundi au vendredi : 8h30-12h 13h30-17h et le samedi matin 9h-12h

### **Epicerie communale - dépôt de pain**

5 rue Kreisker - tél. 02.98.73.55.73

**Lundi :** Fermé (dépôt de pain au Coup de Tabac)

**Mardi, Mercredi, jeudi, vendredi et samedi :** 7h-12h30 et 16h-18h

**Dimanche :** 7h - 12h

### **Le Relais Saint Gildas**

Paëlla le jeudi soir à emporter - 10 € la part ; à commander jusqu'à mercredi. Sangria maison 3€ le verre et toujours des pizzas du dimanche soir au jeudi soir.

Tél. 02.98.73.54.76

### **Salon de coiffure**

Retrouvez le salon de coiffure de Cast sur

facebook : page « LS Coiffure CAST ».

**Contact :** tél. 02.98.73.54.62

**LA BEL'VERTE,** maraîcher bio à CAST, vente de légumes bio à la ferme samedi de 15h à 18h au Lieu-dit Croas Lahinec. *Vous pouvez composer votre panier à l'avance jusqu'au jeudi midi en appelant Daphney au :* 06.20.45.85.66.

**Educateur canin - comportementaliste chiens / chats / chevaux.** Problème d'agressivité, fugue, malpropreté, hyperactivité, stress, destruction, ...

**Contact :** Cédric Robitzer tél. : 06.64.20.58.10.

[cedricrobitzer.ceephao.fr](http://cedricrobitzer.ceephao.fr)

**Taxi Peron :** toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

**Contact :** tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail : [taxiperon@gmail.com](mailto:taxiperon@gmail.com)

**Florian DORVAL, conseiller immobilier, secteur de Cast**

Tél : 06.65.29.81.22

**E-mail :** [florian.dorval@kwfrance.com](mailto:florian.dorval@kwfrance.com)

Kw Océan - Keller Williams immobilier.

28 Quai Charles de Gaulle, 29150 Châteaulin

- **Nounou expérimentée,** je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !  
Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou [steph.2006@live.fr](mailto:steph.2006@live.fr)
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.  
**Contact :** 06.75.36.08.44
- **Assistante maternelle agréée** à CAST, maman de 2 enfants. Je dispose d'une maison spacieuse avec jardin et de tout le matériel nécessaire au bien être de votre enfant. Dynamique, attentive et organisée, je respecte le rythme de chacun. Je propose des activités manuelles et de découverte adaptées à l'âge. Balade et jeux extérieurs sont au programme lorsque le temps le permet. N'hésitez pas à me contacter au 06.29.92.55.47
- **Assistante agréée** (23 ans d'expérience) dispose de 2 places pour garder enfants à temps complet. Disponible tout de suite. Titulaire d'un CAP petite enfance et d'un Certificat Prévention et Secourisme (CPS). Maison avec Jardin. Promenade, éveil, jeux et activité diverses suivant l'âge de votre enfant.  
**Contact :** 06.45.74.56.82 ou 09.66.87.61.94
- **Service ménage occasionnel :** grand ménage ; maison, appartement avant vente ou location ; entretien résidence secondaire (hors vacances). Règlement chèque CESU.  
**Contact :** 06.20.48.43.33
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !  
**Contact :** 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42  
[pj@polysonnance.org](mailto:pj@polysonnance.org)
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.  
**Contact :** 02.98.16.06.46
- **Vends :** terrain constructible de 1442 m<sup>2</sup> situé chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'urbanisme opérationnel établi. Prix : 25€ le m<sup>2</sup>.  
**Contact :** 06.16.13.69.30 ou 06.24.91.80.96
- **Loue :** maison, bourg de Cast ; jardin clos. Quartier calme, proximité commerces. Avec pièce à vivre, cuisine ouverte, 3 chambres, 1 salle de douche, 1 salle de bain, garage, grenier ; chauffage électrique à inertie. 670 €  
**Contact :** 06.02.12.79.57
- **Vends :** terrain constructible, secteur Kergaradec, 885 m<sup>2</sup>  
**Contact :** 06.26.83.48.38 ou 02.56.45.40.81
- **Vends :** four Whirlpool 485 encastrable ; très bon état ; 300 €. Lit bois 1 personne + sommier + matelas, 100 €.  
**Contact :** 06.18.29.28.04
- **Vends :** vélo de course homme, bon état, 60 €  
**Contact :** tél. 02.98.16.06.56

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Sophrologie

**Laetitia DECODTS**, sophrologue stagiaire, vous propose à la salle communale de Cast, des cours de sophrologie le lundi de 19h à 20 h et de 20 h 15 à 21h15, le mardi de 10 h 15 à 11 h 30 et le mercredi de 18h30 à 19h30.

#### Pour qui ?

Femmes, hommes, adolescents et enfants  
Accessible à tous, exercices simples et faciles à exécuter s'adapte aux besoins et contraintes de tous les âges

#### Pour quoi ?

Outil formidable pour découvrir ses propres ressources, s'épanouir et améliorer sa qualité de vie. Aide à trouver/gérer des solutions pratiques dans les situations stressantes de la vie

Retrouver un état de bien-être.

Diminuer l'anxiété, garder son calme, avoir un sommeil réparateur

Donner aux enfants les moyens de rester concentré, attentif et améliorer leur mémoire.

Contact : 06.59.35.63.85

### Octobre Rose



Une femme sur huit sera confrontée au cours de sa vie à un cancer du sein. Détectée précocement, cette maladie peut guérir 9 fois sur 10.

Le dépistage organisé du cancer du sein s'adresse plus particulièrement aux femmes âgées de 50 à 74 ans, invitées tous les deux ans à réaliser une mammographie.

Se faire dépister, c'est avoir la chance d'être régulièrement informée et rassurée sur son état de santé. C'est aussi la possibilité d'être soignée vite et efficacement si une anomalie est détectée.

#### Informations :

<https://cancersdusein.e-cancer.fr/>

Tél. : 0810 810 821 (prix d'un appel local), du lundi au vendredi de 9 h à 19 h, le samedi de 9 h à 14 h.

**Adec 29** : Tél : 02.98.33.85.10

[adec29@gmail.com](mailto:adec29@gmail.com)

## Sécurité routière

### BIEN VU ENSEMBLE : NE PRENEZ PAS DE RISQUE, SOYEZ VISIBLE



**AUTOMOBILISTES ET  
CONDUCTEURS DE DEUX-ROUES MOTORISÉS**

- > Adaptez toujours votre vitesse
- > Écartez-vous au moins d'un mètre des trottoirs
- > Sur les routes, gardez vos phares allumés le jour et la nuit



**PIÉTONS**

- > Vérifiez plusieurs fois avant de traverser
- > Respectez les règles de base :
  - marchez sur les trottoirs
  - traversez aux passages piétons



**CYCLISTES**

- > Vérifiez votre éclairage
- > Portez votre gilet rétro-réfléchissant en toutes circonstances
- > Portez un casque muni de systèmes rétro-réfléchissants ou éclairants
- > Ne roulez pas sur les trottoirs

### ANEFA

Le secteur des productions agricoles recrute :

- Les élevages porcins, laitiers, volailles et autres productions animalières (viande bovine, avicoles, caprin, ovins, équins, ostréicoles, piscicoles...)
- le maraîchage sous serre et en plein champ (la mise en place et la récolte des légumes).
- le machinisme agricole avec la conduite et l'entretien des matériels agricoles pour les travaux des champs (tracteurs et autres automoteurs)
- le paysage (création, entretien et taille des espaces verts, construction de murets...)
- la pépinière et l'horticulture
- Les métiers sylvicoles (forêts)

Si vous cherchez une poste (temporaire ou durable) dans l'un de ces secteurs d'activité ou si vous souhaitez avoir des informations sur ces métiers et les perspectives de travail proche de chez vous, contactez la bourse départementale de l'emploi agricole de l'**ANEFA 29**.

**Association Nationale Emploi Formation en Agriculture (ANEFA 29)**

Quimper Tél. 02.98.64.67.96

Saint Pol de Léon Tél. 02.98.29.12.60

Retrouvez les offres sur : [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org)

Suivez-nous et toute l'actualité de l'emploi agricole sur Facebook : [anefa29](https://www.facebook.com/anefa29)

## ● Coordonnées utiles

### EAU POTABLE

**Veolia** : 09 69 32 35 29 (24 h sur 24 )

**Plateforme internet** : [https://www.service.eau.veolia.fr/home/nous\\_contacter.html](https://www.service.eau.veolia.fr/home/nous_contacter.html)

### ASSAINISSEMENT COLLECTIF

**SAUR : service clientèle** 02 77 62 40 09 (lundi-vendredi 8 h-18 h)

**Dépannage et urgences** (24 h / 24) : 02 77 62 40 09

**Plateforme internet** : [www.saurclient.fr](http://www.saurclient.fr)

### Coupures d'électricité

En cas de panne de courant, contacter votre distributeur d'électricité - par ex. **ENEDIS : 09 726 750 29** (n° de téléphone pour les particuliers) .

Voir coordonnées figurant sur les factures.

### Pannes de téléphone / internet

En cas de panne de téléphone / internet, contactez votre opérateur en utilisant les coordonnées qui figurent sur vos factures.

## ● Info Jeunes



**INFO JEUNES Pleyben-Châteaulin-Porzay** accueille, conseille et indique la marche à suivre aux jeunes de 13 à 30 ans de façon anonyme et gratuite sur tous les sujets qui les concernent :

- Etudes, métiers, formations, orientation scolaire et professionnelle
- Emploi, jobs, stages
- Vie pratique (logement, santé, accès aux droits, démarches administratives...)
- Loisirs, sports et vacances
- Mobilité internationale (préparer son départ, connaître les dispositifs et programmes pour faciliter la mobilité des jeunes, infos pratiques sur les pays...)

Hormis l'accueil individualisé, les animatrices d'INFO JEUNES organisent régulièrement des ateliers collectifs :

**Informations sur le BAFA, Jobs d'été, Spécial Orientation, Gestion du stress, Partir à l'étranger, Partir faire ses études, Baby-sitting...**

**Renseignements** : **INFOS JEUNES PLEYBEN CHÂTEAULIN**

**PORZAY** ; Association - Centre Social Polysonnance

5 quai Robert Alba

29150 Châteaulin

tél. 06 40 05 45 42 - 02 98 86 13 11

Mail : [pjj@polysonnance.org](mailto:pjj@polysonnance.org)

FB : **INFO Jeunes Pleyben Châteaulin Porzay**

Instagram : **INFO JEUNES Châteaulin**

## ● CLIC - CCPCP

Le CLIC s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus, à leur famille, aux professionnels et bénévoles intervenant dans le domaine médical, paramédical et social. Il a pour vocation de constituer un guichet unique qui propose aux personnes concernées toutes les informations concernant les différents services et dispositifs d'aide dont elles peuvent bénéficier .

Parmi les services proposés :

- Des informations et conseils : accès aux droits, services et dispositifs existants, amélioration de l'habitat, structures d'accueil pour personnes âgées dépendantes, protection juridique, les transports et loisirs
- Une aide pour vos démarches administratives
- Un soutien pour vous et votre famille
- Une écoute, un accueil personnalisé et confidentiel

Le CLIC est ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

### Permanences SANS rendez-vous

Tous les jeudis à la MSAP de 9h à 12h.

### Permanences SUR rendez-vous

Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Jeudi de 14h à 17h

- A la Maison des Services Au Public (MSAP), 33 quai Robert Alba à Châteaulin

- A votre domicile

- A la mairie de votre lieu de résidence

*CLIC, 33 Quai Robert Alba, 29150 Châteaulin*

*Tél : 02 98 16 14 25 ; E-mail : [clic@ccpcp.bzh](mailto:clic@ccpcp.bzh)*

*Site Internet : [www.ccpcp.bzh](http://www.ccpcp.bzh)*

## ● VIE ASSOCIATIVE

### ● Cap sur la danse

**NOUVEAU** : L'association Cap sur la Danse propose depuis fin septembre des cours de danse (éveil, initiation, modern jazz) à Cast les :



⇒ **mercredi matin de 10 h à 12 h 15 (pour les 4 - 8 ans)**

⇒ **Vendredi soir après 17 h (pour les 8-12 ans)**

**Inscriptions, renseignements** : Cap sur la Danse

**Email** : [capsurladanse@outlook.fr](mailto:capsurladanse@outlook.fr)

**Tél.** : Florence, professeur diplômé d'état : 06.12.57.11.23

## ● Groupe de marche

### CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST.

**MARDI 12 octobre 2021**  
CIRCUIT à Guengat : 7 kms5

Départ du parking du moulin de St Alouarn. Prendre la ligne de chemin de fer pour visiter les moulins jusqu'au point terminal de cette ligne « la planche ».

Retour par le même endroit, passer le point départ et rejoindre le moulin de Kervroac'h. Puis revenir au départ.

Difficulté : aucune  
Balisage : aucun

**MARDI 19 octobre 2021**  
CIRCUIT à Landrévarzec : 7kms

Départ du parking en face de la boulangerie : circuit campagne et patrimoine (pas mal de route, cela changera un peu).

Balisage : aucun  
Difficulté : facile

**MARDI 26 octobre 2021**  
Circuit à Pentrez: 6kms 5

Départ du parking de Lestrévet : longer la plage jusqu'à Pentrez. Monter route de Crozon. Au virage, prendre un chemin à droite pour descendre vers la route du leuré. A droite jusqu'à la départementale. Traverser la route, monter la rue Ker Ys pour rejoindre la rue du Manoir et descendre sur la plage à Brémélec.

Balisage : aucun  
Difficulté : un peu de montée

**MARDI 2 novembre 2021**  
Circuit à Châteaulin: 6 kms

Départ du parking Notre-Dame à Châteaulin : prendre la passerelle pour longer l'Aulne jusqu'au niveau des pompiers.

Monter cette garenne. Prendre la ferme de Quimill puis à gauche pour traverser la rue de Coatigrac'h, chemin pour descendre vers la rocade. Au rond-point à droite vers la plaine et revenir par la place du marché, le pont, la venelle du Garrec pour rejoindre le parking

Balisage : aucun  
Difficulté : aucune

## ● Vita Gym

### Horaires des cours :

tous les mardis de 19 h 15 à 20 h 15 à la salle communale de Cast.

Renseignements : [vitagymcast@gmail.com](mailto:vitagymcast@gmail.com)

## ● Dojo du Porzay Nevet



Ci-dessus : stage d'été pour nos adhérents à Milizac à la récré des 3 curés !

Nous vous rappelons que les essais peuvent se faire jusqu'à fin septembre le mercredi de 14h à 15h à la salle située à côté du stade de football. Nous vous attendons nombreux !

Toutes les informations sur notre site internet :  
<http://dojoduporzay.fr>  
ou notre page Facebook Dojo du Porzay Nevet

## ● Bibliothèque



### BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Le site en ligne de la bibliothèque liste tout le catalogue. Il est accessible à tout le monde de chez soi :  
<http://www.bibliotheque-cast.fr>

### HORAIRES D'OUVERTURE

mardi de 10h à 12h  
Jeudi de 18h à 19h  
Samedi de 10h à 12h

### NOUVELLES ACQUISITIONS :

la bibliothèque enrichit régulièrement son catalogue.  
Venez découvrir ces nouveautés !