

Groupes de marche : (gratuit et libre, ouvert à tous)

Lundi après-midi, rendez-vous 13 h 30, place St Hubert

Mardi (toute l'année) départ 14 h de la place des Anciens Combattants

Contact : M.T. ROUSSEL au 06.07.57.98.54. herve.rousseau326@orange.fr

Les Paniers Castois (AMAP)

Chaque vendredi – lespanierscastois@gmail.com

Distribution de paniers de légumes tous les vendredis, de 18 h à 19 h.

3 formules de paniers (de 8 à 15 €)

Contact : Patricia MICHALOT au 06.47.60.35.43 / Frédéric LAMBALLE au 02.98.73.67.09 appeler après 19h

Maurice NEDELEC au 06.81.89.51.99

Les pongistes Castois (loisirs, retraités, compétition si demande)

Jeudi de 17 h 30 à 18 h 45 et dimanche de 10 h 30 à 12 h

Tarif: **15 €**

Contacts: Patrick RIVAL au 02.98.73.61.24 - rival.penbis@wanadoo.fr

ou Pierrot RIOU au 02.98.73.54.59 – pierre.riou2@wanadoo.fr

Pause couture

Les mardis de 20 h à 23 h

Tarif : 30 € l'année

Contact : Caroline HASCOËT tél. 06.62.49.70.87

Isabelle LARVOL tél. 06.79.53.59.59

Courriel : pausecouture29@gmail.com

Porsalen@rts visuels (création contemporaine)

Tarif : **10 €**

Contact : Hervé LE NOST au 02.98.73.63.08 – herve.le-nost@orange.fr

Racing Cast Porzay (RCP)

Ecole de foot / Tarifs licences : **60 € enfant / 80 € adulte**

Président : Vincent BIROU 06.74.54.14.02

Courriel : president.rcp2012@gmail.com

Facebook / instagram : Racing Cast Porzay

Société de Chasse - Contact : 02.98.73.54.34 (mairie)

VTT loisirs

Le dimanche matin

Tarif : (+ 16 ans et autonome) **65 €** (20 € cotisation club + 45 € assurance)

Contact : Julien SCORDIA (co-président) tél. 06.42.24.36.88 - scordia.ju@gmail.com

Alexandre LE GRAND (co-président) tél. 06.50.14.14.19 – alg.legrand@gmail.com

Facebook : Cast VTT

Mis à jour le 31/08/2022

ASSOCIATIONS **CAST**

LIVRET DES ACTIVITES

2022-2023



Association des Parents d'Elèves de l'École Publique (APE)

Contact : Stéphanie PIRIOU (présidente) tél. 06.63.10.73.42. Facebook : APE école publique de Cast

Association des Parents d'Elèves de l'École Notre Dame (APEL)

Contact : Luc DELIANCE (président) – lucdeliance@hotmail.com

Ateliers Seniors (CCAS de Cast)

Activités gratuites réservées aux retraités

Contact : Pierre RIOU

tél. 06.08.26.39.83

courriel : pierre.riou2@wanadoo.fr

Bibliothèque « Jeanne Laurent »

Le mardi de 10h à 12h, le jeudi de 18h à 19h et le samedi de 10h à 12h

(horaires d'été – juillet/août : mardi de 10 h à 12 h – samedi de 10 h à 12 h)

<u>Tarifs :</u>	Adulte :	13 €
	+ 12 ans :	9 €
	- 12 ans :	gratuit

Contact : Maryse BAUT (Présidente) – maryse.baut@orange.fr ou bibliotheque.cast@orange.fr

Boulistes castois :

Tarif : 15 €

Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés

De 14 h à 19 h

Contact : Jean-Luc MASSAS, président – 02.98.73.53.32 – mail : masbzh@wanadoo.fr

Cap Sur la Danse Cours de danse (éveil, initiation, modern jazz, atelier chorégraphique)

Mercredi matin et vendredi soir

Tarifs : 15 € / mois ; le cours d'essai est offert

Contact : Florence Guézennec, professeur de danse diplômée d'état

email : capsurladanse@outlook.fr

Tél. 06.12.57.11.23

Club ar Vignonet (Club des aînés)

Mardi de 14 h à 18 h, scrabble, cartes

Tarif : 10 €

Contact : Monique MILIN (Présidente) 02.98.73.56.77

Club de Gymnastique Vita'Gym

Mardi de 19 h 15 à 20 h 20, salle communale

Contact : MANACH Hélène – vitagymcast@gmail.com

site facebook : Vita'Gym Cast

Club de Gym Douce :

Jeudi matin, salle communale

Groupe 1 : assouplissement et équilibre 10 h – 10 h 45

Groupe 2 : tonus et vitalité 10 h 45 – 11 h 30

Contact : Jean Claude HORELLOU (Président) au 02.98.73.60.62 – jean-claude.horellou@wanadoo.fr

Comité d'animation de Cast :

Chasse à l'œuf, fêtes communales, Téléthon, spectacle de Noël ...

Contact : Odette DOUARIN (Co-présidente) 06.70.05.66.41 – odouarin@orange.fr

André MEVELLEC (co-président) 07.83.31.05.30

Section : Les Vaches Folks (2 à 3 concerts/an)

Contact : Roger MAUGUEN – roger.mauguen@wanadoo.fr - tél. 06.77.70.96.90

Section Cast en scène : festival du théâtre (3 jours de théâtre en juillet)

Contact : Odette DOUARIN (Co-Présidente) 06.70.05.66.41 – odouarin@orange.fr

Danse Bretonne Loisir

Adultes : le 1^{er} et le 3^e mercredi du mois de 20h30 à 22h00 **15€**

Contact : Jean-Luc MASSAS (Président) au 02.98.73.53.32 – masbzh@wanadoo.fr

Dojo du Porzay Nevet

Cours de judo pour les 6-11 ans, complexe sportif (salle ping-pong). Mercredi de 14 h à 15 h

Tarif : 202 € (licence + frais de gestions inclus – accès aux autres cours du club)

Pass'sport 50 € accepté + ANCV accepté

Adresse mail : dojoduporzay@gmail.com – site internet : <https://dojoduporzay.fr>

Facebook : Dojo du Porzay Nevet

Contact : Cindy BECQUET (Présidente) 06.77.31.23.93

Jérôme CAILLIAU (Professeur) 06.32.29.57.38

Comité Saint Gildas - Quillidoaré (patrimoine ; organisation de pardons)

Contact : Marthe LE PAGE tél. 02.98.73.62.38 ; Patrick SALIOU tél. 06.62.73.61.27

FNACA (Anciens d'Algérie)

Contact : Jean SCORDIA (Président) au 02.98.73.62.16 – jean.scordia@gmail.com
