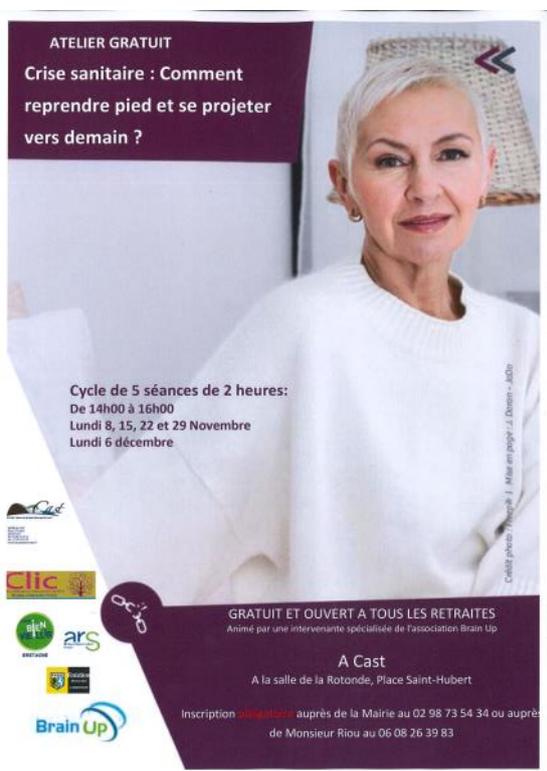


 La vie communale p 2

 La vie des écoles p 5

 La vie associative p 6

 Agenda p 8



**ATELIER GRATUIT**  
**Crise sanitaire : Comment reprendre pied et se projeter vers demain ?**

Cycle de 5 séances de 2 heures:  
De 14h00 à 16h00  
Lundi 8, 15, 22 et 29 Novembre  
Lundi 6 décembre

**GRATUIT ET OUVERT A TOUS LES RETRAITES**  
Animé par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up

**A Cast**  
A la salle de la Rotonde, Place Saint-Hubert

Inscription **obligatoire** auprès de la Mairie au 02 98 73 54 34 ou auprès de Monsieur Riou au 06 08 26 39 83

## Bulletin d'information Novembre 2021 - n° 10



**MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION**  
Liberté  
Égalité  
Proximité

### Déclarez vos ruches

entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 décembre

Une procédure simplifiée de déclaration en ligne

[mesdemarches.agriculture.gouv.fr](https://mesdemarches.agriculture.gouv.fr)



### Numéros utiles

**Pannes de courant :** contactez votre fournisseur d'électricité pour déclarer tout incident :  
*Exemple : Enedis : 09 726 750 29*

**Pannes de téléphone :** contactez votre opérateur (voir coordonnées figurant sur vos factures). *Exemple : Orange : 39.00*

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert de décembre, la date limite sera le 5 novembre.



### Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

### Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87  
Email : [mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

### Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h  
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



# LA VIE COMMUNALE



## Etat civil

### Naissances :

Victor LAGADEC, né à Quimper, le 2 octobre 2021

Léon LOUBOUTIN, né à Quimper le 3 octobre 2021



## Mot du maire - Actes de vandalisme sur la mairie.

« Par deux fois entre le mois d'août et septembre, la mairie de Cast a été ciblée par des actes de vandalisme. Des tags ont ainsi été tracés à la bombe de peinture sur les murs de la maison commune.

« Je ne relaierai pas ici ces inscriptions : elles ne le méritent pas. Je tiens simplement à exprimer mon dégoût devant des actes dont la bêtise n'a d'égale que le ridicule. A part mobiliser les agents communaux, je perçois mal la portée du geste.

« Un habitant de la commune a trouvé, il me semble, les bons mots pour traduire mon sentiment et je souhaite partager ce message de soutien parmi d'autres qui illustre le talent des Castois quand d'autres énergumènes étalent leur indigence intellectuelle :

*Suite à la lecture du Télégramme de ce matin, humble proposition à Monsieur le Maire: Ne serait-il pas envisageable d'investir dans deux panneaux indiquant les adresses des deux écoles primaires de Cast où les analphabètes peuvent encore acquérir les notions de base de l'orthographe avant de venir se ridiculiser sur une Mairie de la République ? En plus d'une sanction financière méritée, une séance de fouet sur la place publique, avant redoublement en école maternelle ne seraient qu'un bienfait pour les attardés du ciboulot !*

Une plainte a été déposée et l'enquête suit son cours. Ces actes ne resteront pas impunis. »

Le Maire,  
Jacques GOUEROU



## Compte rendu du conseil municipal du 30 septembre 2021

### Réunion du 30 septembre 2021

Le 30 septembre 2021, à 20h30, le conseil municipal de CAST, légalement convoqué le 15 septembre 2021, s'est réuni en la mairie de Cast, sous la présidence de Monsieur Jacques GOUEROU, Maire de Cast.

Etaient présents : Tous les conseillers municipaux en exercice, à l'exception de Sébastien LE BRIS, excusé, Emilie ARZUL, excusée, Isabelle RIOU, excusée, et Maurice JACQ.

Procurations : Sébastien LE BRIS au Maire, Jacques GOUEROU

Isabelle RIOU à Sylvie ROGNAN

Emile ARZUL à Caroline HASCOET

Secrétaire de séance : Michel LE PAGE

### DELIBERATION 29-2021 : MODIFICATION DU TABLEAU DES EFFECTIFS

Considérant que les services effectués par Mme Séverine BROGLY depuis le 1er septembre 2014 ouvre droit à une intégration sur un contrat à durée indéterminée ;

Le Conseil Municipal décide à l'unanimité :

De créer un emploi permanent d'adjoint technique territorial à temps non complet rattaché aux services périscolaire en lieu et place d'un emploi de contractuel ;

De modifier le tableau des effectifs pour y intégrer cette création ;

D'inscrire au budget les crédits correspondants.

### DELIBERATION 30-2021 : EXONERATION DE LA TAXE D'HABITATION POUR LES LOCATIONS DE MEUBLES DE TOURISME ET LES CHAMBRES D'HOTES DE TOURISME

Le Maire, bien que non concerné, et Madame Armelle MELT quittent la salle du conseil pour cette délibération. Danielle CARIOU, Première Adjointe au Maire de Cast, expose les dispositions du III de l'article 1407 du code général des impôts permettant au conseil municipal d'exonérer de taxe d'habitation les locaux classés meublés de tourisme ou les chambres d'hôtes.

Elle précise que la décision du conseil municipal peut concerner une, plusieurs ou l'ensemble de ces catégories de locaux, et uniquement ces locaux.

Considérant que la commune comporte sur son territoire 30 meublés de tourisme et 9 chambres d'hôtes ;

Considérant que la réforme de la taxe d'habitation a entraîné une suppression de la taxe d'habitation pour certains de ces établissements mais pas pour tous ;

Considérant que les exploitants de ces locations touristiques sont par ailleurs assujettis à la cotisation foncière des entreprises ;

Considérant qu'il est dans l'intérêt de la commune de promouvoir l'activité touristique ;

Vu l'article 1407 du code général des impôts,

Le Conseil Municipal décide à l'unanimité :

D'exonérer de taxe d'habitation :

- les locaux classés meublés de tourisme

- les chambres d'hôtes

De charger le Maire de notifier cette décision aux services préfectoraux.

### **DELIBERATION 31-2021 : CESSIION D'UNE PORTION DE CHEMIN RURAL A BODENNEC LE QUEAU**

Le Maire donne lecture du courrier de Madame Soazig TROUCHARD qui souhaite faire l'acquisition d'une portion de chemin communal au lieu-dit Bodennec le Quéau.

Cette dernière, avec Monsieur Anthony TREANTON est en cours d'acquisition d'un corps de ferme en ce lieu-dit.

Cette acquisition vient régulariser un délaissé de chemin datant du remembrement et concerne une portion d'environ 120 m<sup>2</sup>.

Le Conseil Municipal décide à la majorité et une abstention de Simon BOUGUYON :

D'autoriser la cession de cette partie de chemin communal à Madame Soazig TROUCHARD et Monsieur Anthony TREANTON aux conditions suivantes :

Le prix de vente est fixé à 2€ par m<sup>2</sup> ;

Les frais annexes tels que bornage et notaire sont placé à la charge des demandeurs ;

D'autoriser le Maire à signer tous les actes relatifs à cette affaire.

### **DELIBERATION 32-2021 : ACQUISITION D'UN TERRAIN GRADLON POUR 50€**

Monsieur le Maire rappelle la délibération n°50-2021 par laquelle la commune de Cast acceptait le don d'un terrain rue Gradlon, cadastré ZK 37.

Le notaire en charge de l'affaire est déjà en possession des pouvoirs de tous les ayants droits pour conclure une vente et non un don.

Considérant les projets d'aménagement que la commune envisage sur ce secteur et les délais, longs, nécessaires pour obtenir de nouveau les consentements de tous les ayant-droits pour un don ;

Le Conseil Municipal décide à l'unanimité :

D'accepter l'acquisition de cette parcelle pour 50€ ;

De prendre en charge les frais annexes liés à cette acquisition ;

D'autoriser le Maire à signer tous les actes relatifs à cette affaire ;

Les autres dispositions de la délibération 50-2020 demeurent inchangées.

### **QUESTIONS DIVERSES**

André RANNOU revient sur les différents chantiers en cours sur la commune. Les travaux sur les annexes du presbytère ont démarré. Ainsi le désamiantage est achevé et les travaux de démolition ont démarré. De même la première phase des travaux du lotissement Polusson est achevée et une réception de ces derniers est programmée le 6 octobre 2021. Enfin le toit de l'atelier a été intégralement rénové.

Monsieur le Maire revient sur le dernier Conseil Communautaire de la CCPCP qui s'est tenu le mardi 28 septembre

2021. Il informe les conseillers des modalités retenues pour la répartition du Fonds de péréquation intercommunal et communal (FPIC). 745 000 € sont ainsi répartis entre la communauté de communes et les communes membres. Le mode de répartition retenu à l'issue de près de 9h de discussion en commission et bureau des maires et de débats vifs lors du conseil communautaire est dérogatoire au droit commun afin d'assurer une meilleure solidarité entre les communes. Cast percevra à ce titre 32 574€.

Monsieur le Maire revient aussi sur les actes de vandalisme dont la mairie a été la cible. Il exprime son dégoût le plus profond face à cet acte aussi stupide que ridicule. Une plainte a été déposée auprès de la Gendarmerie et une enquête est en cours. Monsieur le Maire donne lecture d'un des nombreux messages de soutien qu'il a reçu de la part d'un citoyen de la commune

Laurence LE BERRE revient sur les résultats de la consultation jeunesse qui s'est déroulée après affichage, parution dans le bulletin communal et un goûter organisé pour échanger avec les jeunes de la commune. Les CM1 et CM2 des deux écoles avaient par ailleurs été reçus et invités à faire part de leurs idées. Beaucoup d'idées concernent l'aide aux personnes mais aussi le développement de structures comme les skate-park, les animations sportives ou la création d'un lieu dédiés aux jeunes. La commission Enfance-Jeunesse et la commune va étudier ces propositions et travailler avec les jeunes de la commune sur la mise en œuvre de certaines d'entre elles.

Monsieur le Maire félicite l'Association L'Elan du Porzay pour l'organisation du Cast Hell Trail qui a réuni plus de 500 coureurs et plus de 200 marcheurs. Stéphane BOURLES indique le club de VTT avait organisé une manifestation du même type l'an passé, qui avait aussi rassemblé des centaines de personnes. Monsieur le Maire félicite ces associations pour le travail qu'elles font en faveur de la découverte de la commune. Monsieur le Maire annonce que la commune va aménager une piste autour du terrain de football.

### **REPAS DU CCAS**

*Comme l'an dernier, la commune de Cast offrira à ses aînés un repas à emporter, samedi 11 décembre 2021.*

*Les castoises et castois âgés de 70 ans et plus (nés en 1951 ou avant) recevront prochainement par la Poste une invitation et un coupon réponse à renvoyer à la mairie.*

*(inscription préalable obligatoire avant le 30 novembre pour pouvoir retirer le repas)*

*Si vous venez d'arriver sur la commune et que vous ne vous êtes pas encore inscrit sur les listes électorales, n'hésitez pas contacter la mairie pour vous inscrire.*

**Contact : 02.98.73.54.34**

**[mairie.de.cast@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cast@wanadoo.fr)**

## Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet [www.mairie-cast.com](http://www.mairie-cast.com)

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste.**

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste.**

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

**Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale**

Tél. : 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous permanences Mardi - vendredi de 7h30 à 8h30

**Csaba Kincses**, masseur kinésithérapeute : 09.86.44.14.51

**Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)**

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h [www.pharmacie-niquet.fr](http://www.pharmacie-niquet.fr)

**Marchés, place St Hubert :**

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits - légumes, légumes bio, viande)

**Les Paniers Castois :** légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 € - le samedi de 10 h 30 à 11 h 30

**Contact :** Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

**Herbes et compagnie**

Plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huile, aromates...) **Contact :** Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

**Un chien dans le marais :** alimentation et accessoires pour chiens et chats. [www.unchiendanslemarais.com](http://www.unchiendanslemarais.com)

**Contact : Tél. 06.18.83.14.74**

**Ferme de Lamharo** Vend colis de porc ( $\pm$  7 kg) à 11€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine ( $\pm$  11 kg) à 13 €/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

**Contact :** Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou [lafermedelamharo@orange.fr](mailto:lafermedelamharo@orange.fr)

**Institut de beauté mobile Elixir des Sens :**

vente de produits et soins ; tous les jeudis sur la place St Hubert de 9h45 à 19h30.

**Contact :** rendez-vous, renseignements par téléphone, au 06.58.69.38.45

**Les caves de Saint-Gildas :** ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15 h à 19h30 ; le dimanche matin de 10 h à 12h30.

Tél. 02.98.73.54.65

**EVEN AGRI**

Bricolage, Jardinage, Alimentation animale, Elevage, Matériaux - Magasin ouvert à tous.

**Horaires :** du lundi au vendredi : 8h30-12h 13h30-17h et le samedi matin 9h-12h

**Epicerie communale - dépôt de pain**

5 rue Kreisker - tél. 02.98.73.55.73

**Lundi :** Fermé (dépôt de pain au Coup de Tabac)

**Mardi, Mercredi, jeudi, vendredi et samedi :** 7h-12h30 et 16h-18h

**Dimanche :** 7h - 12h

**Salon de coiffure**

Retrouvez le salon de coiffure de Cast sur facebook : page « LS Coiffure CAST ».

**Contact :** tél. 02.98.73.54.62

**LA BEL'VERTE**, maraîcher bio à CAST, vente de légumes bio à la ferme samedi de 15h à 18h au Lieu-dit Croas Lahinec. *Vous pouvez composer votre panier à l'avance jusqu'au jeudi midi en appelant Daphney au : 06.20.45.85.66.*

**Educateur canin - comportementaliste chiens / chats / chevaux.** Problème d'agressivité, fugue, malpropreté, hyperactivité, stress, destruction, ...

**Contact :** Cédric Robitzer tél. : 06.64.20.58.10.

[cedricrobitzer.ceephao.fr](http://cedricrobitzer.ceephao.fr)

**Taxi Peron :** toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

**Contact :** tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail : [taxiperon@gmail.com](mailto:taxiperon@gmail.com)

**Florian DORVAL, conseiller immobilier, secteur de Cast**

Tél : 06.65.29.81.22

**E-mail :** [florian.dorval@kwfrance.com](mailto:florian.dorval@kwfrance.com)

Kw Océan - Keller Williams immobilier.

28 Quai Charles de Gaulle, 29150 Châteaulin

### **Nouveau : la bulle qui roule**

*Je prends soin de vous à la ferme de Cottornec à Cast dans votre salle de Bien-Être et d'esthétique au naturel. 8 massages bien-être, épilations, soins visages et corps. Produits bio et naturels.*

**Sur rendez vous au : tél. 06.45.63.55.12**

*(possibilité week-end et soirée : me consulter.)*

*Pour les personnes à mobilité réduite, je me déplace chez vous (~ 20kms) .*

[bonjour@labullequiroule.com](mailto:bonjour@labullequiroule.com)

<https://www.labullequiroule.com>

Adresse : Cottornec, 29150 Cast





## LA VIE DES ECOLES



### Ecole Notre Dame

#### Deux journées artistiques

Durant cette première période, les élèves de l'école ont vécu deux journées autour des arts avec Gwenaëlle UGUEN, professeur animateur de la Direction Diocésaine du Finistère.

Lundi 30 octobre, la journée était placée sur le signe des arts et de la peinture. Ensemble, les élèves ont créé deux magnifiques fresques très colorées et lumineuses. Ces deux panneaux sont venus décorer les murs de notre école. Ils ont été accrochés sous le préau par les parents d'élèves ;



Après une journée autour de la peinture, le lundi 4 octobre c'est le papier qui a été mis à l'honneur. Les enfants ont laissé libre cours à leur imagination en utilisant du papier de récupération. En volume, collé, froissé ou plié, le papier a été utilisé sous toutes les formes.



#### La célébration de rentrée

Vendredi 24 septembre, l'ensemble des élèves de l'école se sont retrouvés à l'église de Cast pour entrer dans notre année pastorale. Avec le Père Jean Doret, nous avons célébré l'accueil à travers des chants, des lectures mais aussi par la présentation des travaux des élèves.

A partir du mardi 5 octobre, les séances de culture religieuse et de catéchèse ont débuté à l'école. Ce sont Sandrine Sirurget et Monique Berthelot qui interviennent durant ces séances.

#### Ma rentrée avec l'UGSEL : Les anneaux olympiques

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés pour jouer ensemble au grand jeu proposé par l'UGSEL du Finistère : les anneaux olympiques. Dans la perspective des JO 2024, chacun a donné son maximum dans un esprit de coopération et de fraternité pour assembler les 5 anneaux olympiques. Et puisqu'après l'effort le réconfort, nous avons terminé par un petit goûter.



## ● ALSH



« Le dernier mercredi de septembre nous avons fêté les anniversaires du mois... Ce mercredi-là, il n'y avait que Manon qui venait justement de le fêter. Toute la matinée les enfants ont confectionné des roulés au chocolat pour leurs copains. »



## ● LA VIE ASSOCIATIVE

### ● Club ar Vignonet

Après un long silence dû au Covid 19, le club Ar Vignonet reprend du service. Les activités ont repris le 21 septembre 2021.

Nous souhaitons accueillir de nouveaux adhérents.  
Bienvenue à tous.

Contact : 02.98.73.56.77

### ● Cap sur la danse

**NOUVEAU** : L'association Cap sur la Danse propose depuis fin septembre des cours de danse (éveil, initiation, modern jazz) à Cast les :

- ⇒ mercredi matin de 10 h à 12 h 15 (pour les 4 - 8 ans)
- ⇒ Vendredi soir après 17 h (pour les 8-12 ans)

Inscriptions, renseignements : Cap sur la Danse

Email : [capsurladanse@outlook.fr](mailto:capsurladanse@outlook.fr)

Tél. : Florence, professeur diplômé d'état : 06.12.57.11.23

## ● Brain up

« Crise sanitaire, reprendre pied et aller de l'avant ! »

Cast – Lundi 8 novembre

Nos habitudes de vie comme notre rythme au quotidien ont été brutalement chamboulés par la crise sanitaire.

Aujourd'hui, nous retrouvons peu à peu notre liberté et les restrictions se font progressivement moins contraignantes. Pour autant, même si la vaccination avance et laisse entrevoir le spectre d'un retour à la normale, nos modes de vie ont été durablement bousculés, et avec eux, notre état émotionnel reste souvent encore fragilisé.

Alors, comment continuer à s'aider à aller de l'avant en dépit des contraintes et des craintes ?

En partenariat avec l'association Brain Up, le CCAS de Cast et le **CLIC Châteaulin-Porzay** vous proposent de participer à ce programme « **Crise sanitaire - reprendre pied et aller de l'avant !** », composé de 5 séances. Vous aurez l'occasion d'exprimer votre situation et vos ressentis. L'intervention – professionnel en psychologie – vous conseillera sur la manière de s'adapter à ces nouvelles conditions, et d'avoir confiance en soi comme en l'autre.

**Atelier gratuit.** Lundis 8, 15, 22 et 29 novembre et lundi 6 décembre - 14h-16h, salle de La Rotonde, place Saint-Hubert à Cast. Le nombre de places est limité à 9 personnes.

**Inscriptions** : Mairie tél. 02.98.73.54.34 ou auprès de Monsieur Riou au 06.08.26.39.83

Informations : [www.brainup.fr](http://www.brainup.fr)

## ● Vita'gym

Le samedi 2 octobre, l'association Vita'gym a proposé un cours gratuit de 45 min à ses adhérent(e)s, mené par Sylvain, coach sportif.

À l'issue de ce temps de fitness, l'assemblée générale annuelle avec l'élection du nouveau bureau a pu se tenir. Après de nombreuses années en tant que présidente, Corinne Chevalier a passé la main à Virginie Jan, qui sera accompagnée de Hélène Manach en tant que trésorière et Nathalie Gao-nach en tant que secrétaire. Pour marquer cette rentrée, le nouveau bureau et les adhérent(e)s ont partagé un pot de l'amitié en espérant une année sportivement réussie ! Et pour celles et ceux qui étaient hésitants, venez vous inscrire il reste quelques places.

*Nb : cours chaque mardi en dehors des vacances scolaires de 19h15 à 20h15 à la salle municipale de Cast.*

*Inscription à l'année 75 euros ou carte de 10 séances à 30 €, pass sanitaire obligatoire.*



## Comité d'animation

Le Comité d'animation propose le **18 décembre** un joli spectacle de Noël pour les enfants avec un goûter... Mais avant cela, un petit retour sur les fêtes de Cast et le nom des gagnants des concours



Elles ont eu lieu comme toutes les années précédentes le 2ème week-end de septembre, malgré les incertitudes et les contraintes sanitaires ; les propriétaires des manèges et attractions foraines avaient réservé leurs places bien avant l'été ; le comité d'animation était dans le doute et les questionnements quant à une organisation d'animations, finalement décidée courant août. Nous avons déjà annulé le karaoké. La restauration improvisée, le « saucisses frites », a remporté son petit succès, même si, pour un prix pourtant très raisonnable, peu de monde en a profité. Les animations ont fait le bonheur des enfants et ados qui y ont participé et leur ont permis de récupérer quelques bonbons, jetons ou tickets de manèges ou d'autres attractions. L'innovation, cette année, a été la confection d'un mandala géant avec des bouchons multicolores.



Le concours de dessin à faire à la maison n'a pas remporté le succès espéré, mais il y a eu de belles réalisations avec de belles idées. Les courses du dimanche ont réuni une trentaine de participants. Il manquait bien évidemment, le fameux lancer de l'œuf !

Les gagnants du concours de dessin par catégories : 10 participants pleins d'inspiration !

**Jury :** Ronan Hascoet, adjoint au maire, délégué à la vie associative et Caroline Hascoët, élue

**13 ans et plus :** Le Berre Morgane

**8-9 ans :** Anaelle Contant

**6-7 ans :** Alysson Contant

**- de 5 ans et 5 ans :** Manon Angeli

**Les gagnants des courses par catégorie : 24 participants très motivés !**

Les filles :

10-11 ans : 1ère Hascoët Zoé - 2ème Godefroid Anna ; 8-9 ans : 1ère Hascoët Laura - 2ème Riou Amandine ; 6-7 ans : 1ère Stouten Emy - 2ème Grunhec Alicia ; - de 5 ans et 5 ans : 1ère Hascoët Erell - 2ème Larvor Jeanne

Les garçons :

10-11 ans : 1er Rannou Justin ; 2ème Stouten Kévin ; 8-9 ans : 1er Queffelec Adrien 2ème Gueguen Ewenn ; 6-7 ans : 1er Barahia Ali Sayere 2ème Hascoët Glenn ; - de 5 ans et 5 ans : Mevellec Andréa 2ème Guillart Nino

## Dojo du Porzay-Nevet



Le dojo de Cast fait peau neuve!

Suite à l'étroite collaboration entre le club de ping-pong, la mairie et le club de judo nous avons repensé la disposition des tatamis!!! On vous attend donc encore plus nombreux les mercredis de 14h à 15h .

Toutes les informations sur notre site internet :

<http://www.dojoduporzay.fr>

*Sportivement,*

*Le dojo du Porzay Nevet*

## Les Echos de Keroual

**SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 -TROMPES DE CHASSE - Place st Hubert.**

Notre place va résonner lors de la prestation des Sonneurs de Trompe Finistériens "LES ECHOS DE KEROUAL".

Bien que la Saint Hubert soit le 3 novembre, la date du 20 novembre a été choisie pour une aubade sur notre site privilégié où est érigé le monument dit "la chasse de St Hubert"

Prestation en extérieur , si intempéries, l'église nous sera ouverte.

Rendez vous à 15H30.

## Groupe de marche

### CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST.

#### MARDI 9 novembre 2021

Circuit de Kergoat : 7kms

Départ du parking de la chapelle de Kergoat

Difficulté : valonné

Balisage : jaune

#### MARDI 16 novembre 2021

Randonnée à la journée AU FAOU.

Départ du parking de CAST à 10heures précises.

Randonnée le matin pour visite du Faou : dans les 5kms

**REPAS A LA CREPERIE : l'inscription sera obligatoire pour permettre de réserver.**

**Après-midi : promenade de 2/3kms à peu près pour digérer.**

Difficulté : aucune

#### MARDI 23 novembre 2021

**Circuit des dunes de Ste Anne : 6kms5**

Départ du parking de la chapelle : on monte pour rejoindre le haut des dunes jusqu'à TY Anquer et on revient par le bas des dunes, continuer jusqu'à Tréfeuntec, monter et prendre à Gauche Camezen.

Descendre vers la plage et revenir à la chapelle

Balisage : aucun

Difficulté : vallonnée dans la dune

#### MARDI 30 novembre 2021

**Circuit à Port Launay: 7kms20**

Départ du parking le long des quais à Port Launay : prendre le canal vers Châteaulin. Rejoindre l'ancienne ligne de chemin de fer au niveau de l'ancien dancing. Continuer jusque la route de Pont de Buis, monter un peu et prendre un chemin de terre après le cimetière. Rejoindre Lanvaïdic et descendre sur les quais.

Balisage : aucun

Difficulté : un peu de montée

#### MARDI 7 Décembre 2021

**Circuit à Locronan : 6kms**

Départ du parking près de la mairie pour faire le tour de Locronan.

Balisage : aucun

Difficulté : montée



## Gym Douce

Depuis le 23 septembre une petite vingtaine d'adeptes de la Gymdouce ont repris le chemin de la salle pour y pratiquer leur activité favorite sous la houlette de Nathalie Prigent, animatrice diplômée.

La mobilisation articulaire, les exercices d'équilibre et de musculation, de petits entraînements cardio-vasculaires et des assouplissements de fin de séance sont au programme.

Les séances se déroulent **tous les jeudis matins de 10h30 à 11h30** (hors vacances scolaires) dans la salle communale de Cast, Place Saint Hubert.

Si vous souhaitez y participer, il reste quelques places. Si vous avez une appréhension l'association vous propose 2 séances gratuites pour vous tester.

La cotisation annuelle est fixée à 80 € payable en 2 fois si vous le souhaitez.

*Vous pouvez vous inscrire directement au début de chaque séance ou auprès de :*

**Jean-Claude Horellou au 02.98.73.06.62**

**ou Mimi Scordia au 02.98.73.62.16**



## Bibliothèque

### BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Le site en ligne de la bibliothèque liste tout le catalogue. Il est accessible à tout le monde de chez soi : <http://www.bibliotheque-cast.fr>

### HORAIRES D'OUVERTURE

*mardi de 10h à 12h*

*Jeudi de 18h à 19h*

*Samedi de 10h à 12h*

## Agenda

*Dates susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des directives gouvernementales.*

### NOVEMBRE 2021

**Jeudi 11** : armistice du 11 novembre 1918

**Samedi 20** : concert- trompes de chasse - place St Hubert

### DECEMBRE 2021

**Samedi 4** : distribution de sapins - APE Ecole Publique

**Samedi 18** : spectacle de Noël des enfants - Comité d'animation