

**Groupes de marche :** (gratuit et libre, ouvert à tous)

*Lundi après-midi, rendez-vous 13 h 30, place St Hubert*

*Marche loisir - mardi (toute l'année) départ 14 h de la place des Anciens Combattants*

Contact : M.T. ROUSSEL au 06.07.57.98.54. [herve.rousse1326@orange.fr](mailto:herve.rousse1326@orange.fr)

Mis à jour le 07/02/2025

### Les Paniers Castois (AMAP) Chaque vendredi

Distribution de paniers de légumes tous les vendredis, de 18 h à 19 h.

3 formules de paniers (de 10 à 16 €)

Contact : Ronan JOUAN au 06.62.44 .71.44 / Frédéric LAMBALLE au 02.98.73.67.09 appeler après 19h

Maurice NEDELEC au 06.81.89.51.99 – [lespanierscastois@gmail.com](mailto:lespanierscastois@gmail.com)

### Les pongistes Castois

*Mardi de 17 h à 19 h ; jeudi de 16h à 19h et dimanche de 10h à 12h*

Contacts: Daniel LAISNEY (Président) [laisney.daniel@yahoo.fr](mailto:laisney.daniel@yahoo.fr) ; 06.37.24.24.20

Hervé DUBACH (secrétaire) – [herve.severine29@orange.fr](mailto:herve.severine29@orange.fr) ; 06.40.70.55.42

### Pause couture - Les mardis de 20 h à 23 h

Tarif : 30 € l'année

Contact par mail : Courriel : [pausecouture29@gmail.com](mailto:pausecouture29@gmail.com)

Ou Natacha MORIN : 07.63.99.79.91.

### Porsalen@rts visuels (création contemporaine)

Tarif :

10 €

Contact : Hervé LE NOST au 02.98.73.63.08 – [herve.le-nost@orange.fr](mailto:herve.le-nost@orange.fr)

### Racing Cast Porzay (RCP)

Ecole de foot / Tarifs licences : 90 € enfant / 100 € adulte

Co-président section jeunes Vincent BIROU 06.74.54.14.02 ; Co-Président seniors : David DADEN

06.63.44.29.70 ; courriel : [president.rcp2012@gmail.com](mailto:president.rcp2012@gmail.com) Facebook / instagram : Racing Cast Porzay

**Société de Chasse** - Contact : 06.66.53.89.95 (Pascal MORVAN)

### VTT loisirs

*Le dimanche matin*

Tarif : (+ 16 ans et autonome) 65 € (20 € cotisation club + 45 € assurance)

Contact : Julien SCORDIA (co-président) tél. 06.42.24.36.88 - [scordia.ju@gmail.com](mailto:scordia.ju@gmail.com)

Alexandre LE GRAND (co-président) tél. 06.50.14.14.19 – [alg.legrand@gmail.com](mailto:alg.legrand@gmail.com)

Facebook : Cast VTT

# ASSOCIATIONS CAST

## LIVRET DES ACTIVITES

2024-2025



### Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Publique (APE)

Contact : Stéphanie QUERRIEL (présidente) tél. 06.63.10.73.42. Facebook : APE école publique de Cast

### Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Notre Dame (APEL)

Contact : Bénédicte ABERRANE COURT (Présidente) – [benedictecourt@yahoo.fr](mailto:benedictecourt@yahoo.fr)

Page facebook : APEL Ecole Notre Dame

### Ateliers Seniors (CCAS de Cast)

Activités gratuites réservées aux retraités

Contact : Pierre RIOU

tél. 06.08.26.39.83 courriel : [pierre.riou2@wanadoo.fr](mailto:pierre.riou2@wanadoo.fr)

### Bibliothèque « Jeanne Laurent »

Le mardi de 10h à 12h, le jeudi de 18h à 19h et le samedi de 10h à 12h

(horaires d'été – juillet/août : mardi de 10 h à 12 h – samedi de 10 h à 12 h)

<u>Tarifs :</u>	Adulte :	<b>13 €</b>
	+ 12 ans :	<b>9 €</b>
	- 12 ans :	<b>gratuit</b>

Contact : Maryse BAUT (Présidente) – [maryse.baut@orange.fr](mailto:maryse.baut@orange.fr) ou [bibliotheque.cast@orange.fr](mailto:bibliotheque.cast@orange.fr)

### Boule castoise :

Cotisation annuelle : **25 €**

Mercredi, samedi, dimanche, de 14 h à 18 h 30

Contact : Gilles BOUTIN : 06.12.41.94.03 ; Pascal LE JEUNE : 06.17.80.51.86 ; Bruno CASTEL : 07.61.24.80.88

### Cap Sur la Danse Cours de danse (éveil, initiation, modern jazz, atelier chorégraphique)

Mercredi matin et vendredi soir

Tarifs : 50 € par trimestre ; le cours d'essai est offert

Contact : Florence Guézennec, professeur de danse diplômée d'état

email : [capsurladanse@outlook.fr](mailto:capsurladanse@outlook.fr) Tél. 06.12.57.11.23

### Club ar Vignonet (Club des aînés)

Mardi de 14 h à 18 h, scrabble, cartes .....

Tarif : **10 €**

Contact : Monique MILIN (Présidente) 02.98.73.56.77

### Fitness POUNDS Vita'Gym

Mercredi de 18h00 à 19h00, salle communale

Tarif : **80€ l'année / tarif préférentiel : 50€ l'année si déjà une adhésion**

Contact : MANACH Hélène – [vitagymcast@gmail.com](mailto:vitagymcast@gmail.com) Tél. 06.16.59.58.92

### Club de Gymnastique Vita'Gym

Mardi de 19 h 15 - à 20 h 15, salle communale

Tarifs : 75€ l'année ; possibilité à la carte, 30€ les 10 séances

Contact : MANACH Hélène – [vitagymcast@gmail.com](mailto:vitagymcast@gmail.com)

site facebook : Vita'Gym Cast

### Club de Gym Douce :

Jeudi matin, salle communale

10 h 30 – 11 h 15/ 11h15 – 12h00

Contact : Pierre GLEVAREC (Président) – Yveline GLEVAREC (trésorière) – tél. 06.02.12.79.57

Mail : [glevarec.yveline@orange.fr](mailto:glevarec.yveline@orange.fr) ; Pierre RIOU (secrétaire) tél. 06.08.26.39.83

### Comité d'animation de Cast :

Chasse à l'œuf, fêtes communales, Téléthon, spectacle de Noël ...

Contact : Isabelle LARVOL - [comite.animation.cast@gmail.com](mailto:comite.animation.cast@gmail.com)

### Section : Les Vaches Folks (festival de musique 1<sup>er</sup> week-end de juin)

Contact : Roger MAUGUEN – [roger.mauguen@gmail.com](mailto:roger.mauguen@gmail.com) ou [lesvachesfolksbzh@gmail.com](mailto:lesvachesfolksbzh@gmail.com)

tél. 06.77.70.96.90 ; Catherine RAULT NOGUES tél. 06.87.47.32.90

### Section Cast en scène : festival du théâtre (3 jours de théâtre, 1<sup>er</sup> week end de juillet)

Contact : Isabelle LARVOL - [castenscene@orange.fr](mailto:castenscene@orange.fr) – Facebook : Cast en scène

### Danse Bretonne Loisir

Adultes : le mercredi tous les 15 jours (voir calendrier) de 20h30 à 22h – salle communale - gratuit

Contact : Jean-Luc MASSAS (Président) au 02.98.73.53.32 – [masbzh@wanadoo.fr](mailto:masbzh@wanadoo.fr)

### Dojo du Porzay Nevet - Nouveau à Cast : un cours de judo adulte

cours le mercredi – salle multisports, à partir du 11 septembre

- **6/11 ans (2013-2018)** 17h00-18h00

- **12 ans et + (2012 et avant)** - judo au sol - 18h15-19h15

Tarifs et infos sur le site internet [dojoduporzay.fr](http://dojoduporzay.fr) ou par mail [dojoduporzay@gmail.com](mailto:dojoduporzay@gmail.com)

### Comité Saint Gildas - Quillidoaré (patrimoine ; organisation de pardons)

Contact : Marthe LE PAGE tél. 02.98.73.62.38 ; Patrick SALIOU tél. 06.62.73.61.27

### FNACA (Anciens d'Algérie)

Contact : Jean SCORDIA (Président) au 02.98.73.62.16 – [jean.scordia@gmail.com](mailto:jean.scordia@gmail.com)